

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
«СПАССКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ И ИНВАЛИДОВ»
г. Спасск-Дальний, ул. Красногвардейская, д. 104/7

Согласовано:
Представитель совета
трудоового коллектива
_____ Р.А. Ройтенберг
1 «апреля» 2024 г.

Утверждаю:
Директор КГБУСО
«Спасский ДИПИ»
_____ Г.Л. Ячмень
1 «апреля» 2024 г.

**Методический материал по программе
обучения работников безопасным методам и
приёмам выполнения работ при воздействии
вредных и (или) опасных производственных
факторов, опасностей, идентифицированных в
рамках системы управления охраной труда и
оценки профессиональных рисков в КГБУСО
«Спасский ДИПИ»
(Программа Б)**

2024 г.

Содержание

<u>Тема 1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте</u>	3
Классификация опасностей.....	3
Классификация опасных и вредных производственных факторов, обладающих свойствами биологического воздействия на организм человека.....	10
<u>Тема 2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей</u>	19
Оценка профессионального риска.....	19
Методы оценки профессиональных рисков.....	22
Уровни профессионального риска.....	28
<u>Тема 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ</u>	30
Рациональная организация рабочего места.....	30
Проверка достаточности и равномерности освещения рабочего места.....	37
Требования безопасности до начала работы.....	45
Требования безопасности во время работы.....	56
Требования безопасности по окончании работы.....	89
<u>Тема 4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов</u>	92
Применение средств коллективной защиты.....	92
Применение средств индивидуальной защиты.....	101
Защита расстоянием. Защита временем.....	104
<u>Тема 5. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов</u>	107
Термины и определения.....	107
Воздействие на организм человека факторов производственной среды и трудового процесса.....	109
Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами (далее СИЗ).....	111
Общие положения.....	111
Права и обязанности работодателя в обеспечении работников сиз.....	113
Обязанности работников по применению сиз.....	114
Определение работодателем в потребности сиз.....	115
Выдача сиз индивидуального учёта.....	116
Выдача дежурных сиз.....	117
Выдача дерматологических сиз и смывающих средств.....	118
Выдача сиз с учетом климатических особенностей и сезонности.....	120
Замена сиз для улучшения защитных свойств.....	121
Эксплуатация, хранение, уход, вывод сиз из эксплуатации и их замена.....	121
<u>Тема 6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков</u>	124
Система управления профессиональными рисками.....	124
Снижение уровней профессионального риска.....	127

Тема 1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте

Классификация опасностей

Общие положения и основные подходы при классификации опасных и вредных производственных факторов

Все производственные факторы по сфере своего происхождения подразделяют на следующие две основные группы:

- факторы производственной среды;
- факторы трудового процесса.

Из всей совокупности производственных факторов для целей безопасности труда по критерию возможности причинения вреда организму работающего человека выделяют:

- неблагоприятные производственные факторы;
- производственные факторы, не являющиеся неблагоприятными, то есть нейтрального или благоприятного действия.

Факторы, не являющиеся неблагоприятными, для целей безопасности труда не выделяют, не фиксируют и не именуют.

Неблагоприятные производственные факторы по результирующему воздействию на организм работающего человека подразделяют на:

- вредные производственные факторы;
- опасные производственные факторы.

Вредный производственный фактор — это фактор трудового процесса или среды, воздействие которого при определенных условиях на работника может вызвать профессиональное заболевание, снижение работоспособности.

Вредные производственные факторы по воздействию на организм работающего человека подразделяют на:

- факторы, приводящие к хроническим заболеваниям, в том числе усугубляющие уже имеющиеся заболевания, за счет длительного относительно низкоинтенсивного воздействия;
- факторы, приводящие к острым заболеваниям (отравлениям, поражениям) или травмам за счет кратковременного (одиночного и/или практически мгновенного) относительно высокоинтенсивного воздействия.

Опасный производственный фактор — это фактор способный стать причиной острого заболевания, резкого ухудшения здоровья или летального исхода.

Опасные производственные факторы по воздействию на организм работающего человека подразделяют на:

- факторы, приводящие к смертельным травмам (летальному исходу, смерти);
- факторы, приводящие к несмертельным травмам.

Опасные и вредные производственные факторы по характеру своего происхождения подразделяют на:

- факторы, порождаемые физическими свойствами и характеристиками состояния материальных объектов производственной среды;
- факторы, порождаемые химическими и физико-химическими свойствами используемых или находящихся в рабочей зоне веществ и материалов;
- факторы, порождаемые биологическими свойствами микроорганизмов, находящихся в биообъектах и (или) загрязняющих материальные объекты производственной среды;
- факторы, порождаемые поведенческими реакциями и защитными механизмами живых существ (укусы, ужаливания, выброс ядовитых или иных защитных веществ и т.п.);
- факторы, порождаемые социально-экономическими и организационно-управленческими условиями осуществления трудовой деятельности (плохая организация работ, низкая культура безопасности и т.п.);
- факторы, порождаемые психическими и физиологическими свойствами и особенностями человеческого организма и личности работающего (плохое самочувствие работника, нахождение работника в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, или абсистенции, потеря концентрации внимания работниками и т.п.).

Опасные и вредные производственные факторы по характеру их изменения во времени подразделяют на:

- постоянные;
- переменные;
- импульсные.

Опасные и вредные производственные факторы по характеру их действия во времени подразделяют на:

- постоянно действующие;
- периодически действующие;
- аperiodически действующие.

Опасные и вредные производственные факторы по характеру их действия в пространстве подразделяют на:

- постоянно локализованные в источнике своего возникновения;
- локализованные при нормальных ситуациях, но разлетающиеся (движущиеся, распространяющиеся) в пространстве производственной среды при аварийных ситуациях;
- распространяющиеся (движущиеся) вместе с движением воздуха в производственной среде;
- распространяющиеся (движущиеся) через производственную среду или иное пространство в виде материальных объектов, включая газовые струи;
- распространяющиеся (пронизывающие) производственную среду излучения и волны.

Опасные и вредные производственные факторы по характеру их пространственного распределения подразделяют на:

- пространственные распределенные (в поле действия которых находится человек, его рабочее место и т.п.);
- взвешенные или растворенные в воздухе (либо способные перейти в газообразное или аэрозольное состояние) и являющиеся его компонентой;
- взвешенные или растворенные в жидкости и являющиеся ее компонентой;
- образующие локально ограниченные твердые макрообъемные объекты;
- содержащиеся в ограничивающих их локальных макрообъемных объектах.

Опасные и вредные производственные факторы по непосредственности своего воздействия подразделяют на:

- непосредственно воздействующие на организм занятого трудом человека;
- опосредованно воздействующие на организм занятого трудом человека через другие порождаемые ими и непосредственно воздействующие на организм занятого трудом человека факторы.

Опасные и вредные производственные факторы по характеру взаимного действия при многофакторном воздействии на организм человека подразделяют на:

- независимо действующие;
- суммарно действующие;
- синергетически действующие;
- антагонистически действующие.

Опасные и вредные производственные факторы по характеру обнаружения их организмом подразделяют на:

- обнаруживаемые органолептически (например, свет/темнота, шум, вибрация, запах, вкус, тепло/холод, тяжесть, скользкость, шероховатость и т.п.);
- необнаруживаемые органолептически (например, газообразные вещества без вкуса, цвета, запаха; электрический потенциал и т.п.).

Опасные и вредные производственные факторы производственной среды по источнику своего происхождения подразделяют на:

- природные (включая климатические и погодные условия на рабочем месте);
- технико-технологические;
- эргономические (то есть связанные с физиологией организма человека).

Опасные и вредные производственные факторы производственной среды по природе их воздействия на организм работающего человека подразделяют на:

- факторы, воздействие которых носит физическую природу;
- факторы, воздействие которых носит химическую природу;
- факторы, воздействие которых носит биологическую природу.

Опасные и вредные производственные факторы трудового процесса по источнику своего происхождения подразделяют на:

- психофизиологические;
- организационно-управленческие;
- личностно-поведенческие (то есть связанные с самим работающим);
- социально-экономические.

Рис. 1. Классификация вредных и опасных факторов



Один и тот же опасный или вредный фактор по своей сути может относиться одновременно к различным классам. Выбор методов и средств обеспечения безопасности должен осуществляться на основе выявления этих факторов, присущих тому или иному производственному оборудованию или технологическому процессу.

Классификация опасных и вредных производственных факторов, обладающих свойствами физического воздействия на организм человека

Опасные и вредные производственные факторы, обладающие свойствами физического воздействия на организм работающего человека, подразделяют на следующие типичные группы:

- а) опасные и вредные производственные факторы, связанные с силами и энергией механического движения, в том числе в поле тяжести:
 - 1) невесомость, то есть отсутствие нормального значения силы тяжести, меняющее динамику и кинематику движения, а также характер механической работы внутренних органов человеческого организма;
 - 2) перегрузка, то есть присутствие дополнительных к силе тяжести инерционных массовых сил, меняющее динамику и кинематику движения, а также характер механической работы внутренних органов человеческого организма;

3) действие силы тяжести в тех случаях, когда оно может вызвать падение твердых, сыпучих, жидких объектов на работающего;

4) действие силы тяжести в тех случаях, когда оно может вызвать падение работающего, стоящего на опорной поверхности, на эту же опорную поверхность;

5) действие силы тяжести в тех случаях, когда оно может вызвать падение работающего с высоты;

6) неподвижные режущие, колющие, обдирающие, разрывающие (например, острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования) части твердых объектов, воздействующие на работающего при соприкосновении с ним, а также жала насекомых, зубы, когти, шипы и иные части тела живых организмов, используемые ими для защиты или нападения, включая укусы;

7) струи жидкости, воздействующие на организм работающего при соприкосновении с ним;

8) поверхности твердых или жидких объектов, о которые ударяются движущиеся части тела работающего;

9) движущиеся (в том числе разлетающиеся) твердые, жидкие или газообразные объекты, наносящие удар по телу работающего (в том числе движущиеся машины и механизмы; подвижные части производственного оборудования; передвигающиеся изделия, заготовки, материалы; разрушающиеся конструкции; обрушивающиеся горные породы; падающие деревья и их части; струи и волны, включая цунами; ветер и вихри, включая смерчи и торнадо);

10) ударные волны воздушной среды.

б) опасные и вредные производственные факторы, связанные с чрезмерно высокой или низкой температурой материальных объектов производственной среды, могущих вызвать ожоги (обморожения) тканей организма человека;

в) опасные и вредные производственные факторы, связанные с резким изменением (повышением или понижением) барометрического давления воздуха производственной среды на рабочем месте или с его существенным отличием от нормального атмосферного давления (за пределами его естественной изменчивости);

г) опасные и вредные производственные факторы, связанные с аномальными микроклиматическими параметрами воздушной среды на местонахождении работающего: температурой и относительной влажностью воздуха, скоростью движения (подвижностью) воздуха относительно тела работающего, а также с

тепловым излучением окружающих поверхностей, зон горения, фронта пламени, солнечной инсоляции;

д) опасные и вредные производственные факторы, связанные с чрезмерным загрязнением воздушной среды в зоне дыхания, то есть с аномальным физическим состоянием воздуха (в том числе пониженной или повышенной ионизацией) и (или) аэрозольным составом воздуха.

Примечания:

1. Опасность и вредность воздействия газовых компонентов (включая пары), загрязняющих чистый природный воздух примесей, на организм работающего зависят от их содержания (концентрации) и токсичности, то есть химических свойств данных газов и паров.

2. Опасность и вредность воздействия аэрозолей, загрязняющих чистый природный воздух, на организм работающего зависят от их содержания (концентрации), дисперсности респирабельной фракции, химических свойств, включая токсичность и фиброгенность, то есть способность вызывать фиброз легочных тканей, а для биоаэрозолей — способность вызывать заболевания.

е) опасные и вредные производственные факторы, связанные с механическими колебаниями твердых тел и их поверхностей и характеризуются:

- 1) повышенным уровнем общей вибрации;
- 2) повышенным уровнем локальной вибрации;

ж) опасные и вредные производственные факторы, связанные с акустическими колебаниями в производственной среде и характеризуются:

- 1) повышенным уровнем и другими неблагоприятными характеристиками шума;
- 2) повышенным уровнем инфразвуковых колебаний (инфразвука);
- 3) повышенным уровнем ультразвуковых колебаний (воздушного и контактного ультразвука);

з) опасные и вредные производственные факторы, связанные с электрическим током, вызываемым разницей электрических потенциалов, под действие которого попадает работающий, включая действие молнии и высоковольтного разряда в виде дуги, а также электрического разряда живых организмов;

и) опасные и вредные производственные факторы, связанные с электромагнитными полями, неионизирующими ткани тела человека:

- 1) постоянного характера, связанного с:
 - повышенным образованием электростатических зарядов;
 - наличием электростатического поля, чрезмерно отличающегося от поля Земли;
 - наличием постоянного магнитного поля, чрезмерно отличающегося от геомагнитного поля Земли;

2) переменного характера, связанного с:

- наличием электромагнитных полей промышленных частот (порядка 50-60 Гц);
- наличием электромагнитных полей радиочастотного диапазона;

к) опасные и вредные производственные факторы, связанные со световой средой (некогерентными неионизирующими излучениями оптического диапазона электромагнитных полей) и характеризующиеся чрезмерными (аномальными относительно природных значений и спектра) характеристиками световой среды, затрудняющими безопасное ведение трудовой и производственной деятельности:

- 1) отсутствие или недостаток необходимого естественного освещения;
- 2) отсутствие или недостатки необходимого искусственного освещения;
- 3) повышенная яркость света;
- 4) пониженная световая и цветовая контрастность;
- 5) прямая и отраженная блесккость;
- 6) повышенная пульсация светового потока;

л) опасные и вредные производственные факторы, связанные с неионизирующими излучениями, такими как:

- 1) инфракрасное излучение;
- 2) ультрафиолетовое излучение;
- 3) лазерное излучение;

м) опасные и вредные производственные факторы, связанные с повышенным уровнем ионизирующих излучений, вызванным:

- 1) коротковолновым электромагнитным излучением (поток фотонов высоких энергий) — рентгеновским излучением и гамма-излучением;
- 2) потоками частиц:
 - бета-частиц (электронов и позитронов);
 - альфа-частиц (ядер атома гелия-4);
 - нейтронов;
 - протонов, других ионов, мюонов и др.;
 - осколков деления (тяжелых ионов, возникающих при делении ядер);
- 3) радиоактивным загрязнением (выше природного фона), в том числе загрязнением техногенными радионуклидами:
 - радиоактивное загрязнение воздуха рабочей зоны работающих (из-за наличия радиоактивных газов радона, торона, актинона, продуктов их радиоактивного распада, аэрозолей, содержащих радионуклиды);
 - радиоактивное загрязнение поверхностей и материалов производственной среды, включая средства защиты работающих и их кожные покровы.

Классификация опасных и вредных производственных факторов, обладающих свойствами химического воздействия на организм человека

Опасные и вредные производственные факторы, обладающие свойствами химического воздействия на организм работающего человека, называемые для краткости химическими веществами, представляют из себя физические объекты (или их составные компоненты) живой и неживой природы, находящиеся в определенном физическом состоянии и обладающие такими химическими свойствами, которые при взаимодействии с организмом человека в рамках биохимических процессов его функционирования приводят к повреждению целостности тканей организма и (или) нарушению его нормального функционирования.

Химические вещества могут находиться в твердом, пастообразном, порошкообразном, жидком, парообразном, газообразном, аэрозольном состояниях, в том числе наноразмеров.

Степень опасности химических веществ связана с путями их попадания в организм человека, которые подразделяют на следующие группы проникновения:

- через органы дыхания (ингаляционный путь);
- через желудочно-кишечный тракт (пероральный путь);
- через кожные покровы и слизистые оболочки (кожный путь);
- через открытые раны;
- при проникающих ранениях;
- при внутримышечных, подкожных, внутривенных инъекциях.

По характеру результирующего химического воздействия на организм человека химические вещества подразделяют на:

- токсические (ядовитые);
- раздражающие;
- сенсibiliзирующие;
- канцерогенные;
- мутагенные;
- влияющие на репродуктивную функцию.

По составу химические вещества подразделяют на:

- индивидуальные вещества;
- смеси.

По критерию опасной трансформации химические вещества подразделяют на:

- используемые в производственной деятельности без последующей трансформации химических свойств;
- используемые в производственной деятельности для преднамеренных технологически обусловленных химических реакций, вызывающих возникновение новых веществ с иными химическими свойствами;

- возникающие непреднамеренно в процессе производства и трудовых операций новые химические вещества с иными химическими свойствами.

По критерию опасного и (или) вредного воздействия на организм работающего химические вещества подразделяют на:

- непосредственно действующие на организм работающего как опасные и вредные производственные факторы химической природы действия;
- косвенно действующие на организм работающего как опасные и вредные производственные факторы физической природы действия, обусловленные свойствами этих химических веществ воспламеняться, гореть, тлеть, взрываться и т.п.

Для целей разработки средств защиты выделяют отдельные группы химических веществ, связанных с химической продукцией и специфично воздействующих на человека:

- вещества, обладающие острой токсичностью по воздействию на организм (ядовитые вещества/химикаты/химическая продукция);
- вещества, вызывающие поражение (некроз/омертвление или раздражение) кожи;
- вещества, вызывающие серьезные повреждения или раздражение глаз;
- мутагенные вещества;
- канцерогенные вещества;
- сенсибилизирующие (аллергенные) вещества;
- вещества, воздействующие на функцию воспроизводства;
- вещества, обладающие избирательной токсичностью на органы-мишени и (или) системы при однократном воздействии;
- вещества, обладающие избирательной токсичностью на органы-мишени и (или) системы при многократном или продолжительном воздействии;
- вещества, представляющие опасность при аспирации.

Классификация опасных и вредных производственных факторов, обладающих свойствами биологического воздействия на организм человека

Опасные и вредные производственные факторы биологической природы действия на организм работающего связаны с такими биологическими объектами, как:

- патогенные и условно патогенные микроорганизмы (бактерии, вирусы, риккетсии, спирохеты, грибы, простейшие);
- продукты жизнедеятельности патогенных и условно патогенных микроорганизмов.

Для целей идентификации опасностей и оценки риска биологические объекты, обладающие биологическим воздействием на организм работающего, подразделяют на:

- микроорганизмы-продуценты, живые клетки и споры, содержащиеся в бактериальных препаратах;

- патогенные микроорганизмы — возбудители особо опасных инфекционных заболеваний;
- патогенные и условно патогенные микроорганизмы — возбудители иных (помимо особо опасных) инфекционных заболеваний;
- условно-патогенные микроорганизмы — возбудители неинфекционных заболеваний (аллергозов и т.п.).

Для целей охраны труда, медицины труда, гигиены труда и производственной санитарии биологические объекты, обладающие биологическим воздействием на организм работающего, подразделяют по характеру результирующего воздействия на организм человека на вызывающие:

- острые заболевания, приводящие к летальному исходу;
- острые заболевания, приводящие к инвалидности;
- иные острые или хронические заболевания, причина которых может быть так или иначе связана с условиями труда (производственно-обусловленные и профессиональные заболевания);
- иные острые или хронические заболевания, причина которых не может быть однозначно связана с условиями труда (общие заболевания).

Для целей медицины труда, гигиены труда и производственной санитарии биологические объекты, обладающие биологическим воздействием на организм работающего, подразделяют по характеру проникновения в организм работающего человека на попадающие в него:

- с воздухом;
- с пищей и (или) водой, а также из-за загрязненных рук;
- с укусами насекомых или животных;
- при соприкосновении поврежденной кожи или слизистой оболочки с зараженными биосредами;
- инъекционным и (или) иным насильственным проникновении (в том числе при травмировании) зараженных биосред внутрь тканей организма человека.

Для целей оценки риска воздействия и выработки мер защиты биологические объекты, обладающие биологическим воздействием на организм работающего, подразделяют на:

- возбудители инфекционных заболеваний человека;
- возбудители инфекционных заболеваний, общих для человека и животных, с которыми в контакте находится работающий;
- возбудители инфекционных заболеваний человека, носителями которых являются животные и (или) насекомые, с которыми в контакте находится работающий.

Для целей оценки риска воздействия и выработки мер защиты биологические объекты, обладающие биологическим воздействием на организм работающего, подразделяют на следующие группы:

- повсеместно (убиквитарно) распространенные, контакт с которыми общедоступен и непроизволен;

- локально распространенные, контакт с которыми обусловлен только пересечением местонахождения работающего человека и ареала заражения;
- локализованные специально, контакт с которыми обусловлен только случайным или целенаправленным разрушением средств локализации.

Для целей оценки риска воздействия и выработки мер защиты биологические объекты, обладающие биологическим воздействием на организм работающего, подразделяют на следующие группы:

- способные/неспособные к широко распространенной контаминации;
- способные/неспособные к устойчивому существованию в окружающей среде, сырье, материалах, полуфабрикатах и готовой продукции;
- способные/неспособные к устойчивому существованию при применении к ним основных мер санитарии и деонтаминации.

Классификация опасных и вредных производственных факторов, обладающих свойствами психофизиологического воздействия на организм человека

Опасные и вредные производственные факторы, обладающие свойствами психофизиологического воздействия на организм человека, подразделяют на:

- физические перегрузки, связанные с тяжестью трудового процесса;
- нервно-психические перегрузки, связанные с напряженностью трудового процесса.

Физические перегрузки подразделяют на:

- статические, связанные с рабочей позой;
- динамические нагрузки, связанные с массой поднимаемого и перемещаемого вручную груза;
- динамические нагрузки, связанные с повторением стереотипных рабочих движений.

Физические перегрузки организма работающего, связанные с тяжестью трудового процесса, в целях оценки условий труда, разработки и принятия мероприятий по их улучшению характеризуются такими показателями, как:

- физическая динамическая нагрузка;
- масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную;
- стереотипные рабочие движения;
- статическая нагрузка;
- рабочая поза;
- наклоны корпуса тела работника;
- перемещение в пространстве.

Нервно-психические перегрузки подразделяют на:

- умственное перенапряжение, в том числе вызванное информационной нагрузкой;
- перенапряжение анализаторов, в том числе вызванное информационной нагрузкой;
- монотонность труда, вызывающая монотонию;
- эмоциональные перегрузки.

Нервно-психические перегрузки организма работающего, связанные с напряженностью трудового процесса, в целях оценки условий труда,

разработки и принятия мероприятий по их улучшению характеризуются такими показателями, как:

- длительность сосредоточенного наблюдения;
- активное наблюдение за ходом производственного процесса;
- число производственных объектов одновременного наблюдения;
- плотность сигналов (световых, звуковых) и сообщений в единицу времени;
- нагрузка на слуховой анализатор;
- нагрузка на голосовой аппарат;
- работа с оптическими приборами.

Основные требования к описанию опасных и вредных производственных факторов в системе стандартов безопасности труда

Описание опасных и вредных производственных факторов в классификационной группе «Межгосударственные стандарты общих требований и норм по видам опасных и вредных производственных факторов» системы стандартов безопасности труда должно содержать:

- методы контроля (обнаружения, измерения) за опасным или вредным производственным фактором;
- методы и средства защиты, работающих от действия опасного или вредного производственного фактора.

В отдельных случаях при необходимости и с учетом требований национального законодательства описание опасных и вредных производственных факторов может дополнительно включать:

- краткую характеристику сущности опасного или вредного производственного фактора (вид, характер происхождения, признаки наличия, характер действия, основные риски воздействия, возможные результаты воздействия);
- предельно допустимые уровни, предельно допустимые концентрации, предельно допустимые дозы воздействия опасного или вредного производственного фактора.

Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте

Идентификация потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов — это сопоставление и установление совпадения имеющихся на рабочих местах факторов производственной среды и трудового процесса с факторами производственной среды и трудового процесса, предусмотренными классификатором вредных и (или) опасных производственных факторов, утвержденным федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере труда, с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Процедура осуществления идентификации потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов устанавливается методикой проведения специальной оценки условий труда.

Идентификация потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочих местах осуществляется экспертом организации, проводящей специальную оценку условий труда.

Результаты идентификации потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов утверждаются комиссией по СОУТ, формируемой в порядке, установленном ст. 9 Закона о специальной оценке условий труда.

При осуществлении на рабочих местах идентификации потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов должны учитываться:

- производственное оборудование, материалы и сырье, используемые работниками и являющиеся источниками вредных и (или) опасных производственных факторов, которые идентифицируются и при наличии которых в случаях, установленных законодательством Российской Федерации, проводятся обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры работников;
- результаты ранее проводившихся на данных рабочих местах исследований (испытаний) и измерений вредных и (или) опасных производственных факторов;
- случаи производственного травматизма и (или) установления профессионального заболевания, возникшие в связи с воздействием на работника на его рабочем месте вредных и (или) опасных производственных факторов;
- предложения работников по осуществлению на их рабочих местах идентификации потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов;
- результаты, полученные при осуществлении организованного в установленном порядке на рабочих местах производственного контроля за условиями труда (при наличии);
- результаты, полученные при осуществлении федерального государственного санитарно-эпидемиологического надзора.

Идентификация потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов не осуществляется в отношении:

- рабочих мест работников, профессии, должности, специальности которых включены в списки соответствующих работ, производств, профессий, должностей, специальностей и учреждений (организаций), с учетом которых осуществляется досрочное назначение страховой пенсии по старости;
- рабочих мест, в связи с работой на которых работникам в соответствии с законодательными и иными нормативными правовыми актами

предоставляются гарантии и компенсации за работу с вредными и (или) опасными условиями труда;

- рабочих мест, на которых по результатам ранее проведенных аттестации рабочих мест по условиям труда или специальной оценки условий труда были установлены вредные и (или) опасные условия труда.

В данном случае эксперт определяет перечень вредных и (или) опасных производственных факторов, подлежащих исследованиям (испытаниям) и измерениям, исходя из перечня вредных и (или) опасных факторов, указанных в частях 1 и 2 статьи 13 Федерального закона от 28 декабря 2013 г. № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».

Действия комиссии по итогам осуществления идентификации

1. В случае, если вредные и (или) опасные производственные факторы на рабочем месте не идентифицированы, условия труда на данном рабочем месте признаются комиссией допустимыми, а исследования (испытания) и измерения вредных и (или) опасных производственных факторов не проводятся.
2. В случае, если вредные и (или) опасные производственные факторы на рабочем месте идентифицированы, комиссия принимает решение о проведении исследований (испытаний) и измерений данных вредных и (или) опасных производственных факторов в установленном порядке.

Исследования (испытания) и измерения вредных и (или) опасных производственных факторов

Все идентифицированные вредные и (или) опасные факторы подлежат исследованиям (испытаниям) и измерениям.

Исследования (испытания) и измерения вредных и (или) опасных факторов проводятся в ходе осуществления штатных производственных (технологических) процессов и (или) штатной деятельности работодателя с учетом используемого работником производственного оборудования, материалов и сырья, являющихся источниками вредных и (или) опасных факторов.

Результаты проведенных исследований (испытаний) и измерений вредных и (или) опасных факторов оформляются протоколами в отношении каждого из этих вредных и (или) опасных факторов.

В качестве результатов исследований (испытаний) и измерений вредных и (или) опасных факторов могут быть использованы результаты исследований (испытаний) и измерений вредных и (или) опасных факторов, проведенных аккредитованной в установленном законодательством Российской Федерации порядке испытательной лабораторией (центром) при осуществлении организованного в установленном порядке на рабочем месте производственного контроля за условиями труда, но не ранее чем за 6 месяцев

до проведения специальной оценки условий труда. Решение о возможности использования указанных результатов при проведении специальной оценки условий труда принимается комиссией по представлению эксперта.

Комиссия вправе принять решение о невозможности проведения исследований (испытаний) и измерений вредных и (или) опасных факторов в случае, если проведение указанных исследований (испытаний) и измерений на рабочем месте может создать угрозу для жизни работника, экспертов и (или) иных работников организации, проводящей специальную оценку условий труда, а также иных лиц. Условия труда на таких рабочих местах относятся к опасному классу условий труда без проведения соответствующих исследований (испытаний) и измерений.

Решение о невозможности проведения исследований (испытаний) и измерений оформляется протоколом комиссии, содержащим обоснование принятия этого решения и являющимся неотъемлемой частью отчета.

Работодатель в течение десяти рабочих дней со дня принятия такого решения направляет в территориальный орган Федеральной службы по труду и занятости по месту своего нахождения копию данного протокола комиссии, содержащего это решение.

По результатам проведения исследований (испытаний) и измерений вредных и (или) опасных факторов экспертом осуществляется отнесение условий труда на рабочем месте по степени вредности и (или) опасности к классу (подклассу) условий труда.

Условия труда

В соответствии с «426-ФЗ» рабочие места оцениваются по трем основным критериям: гигиеническая оценка существующих условий и характера труда, оценка травмобезопасности рабочих мест, а также оценка обеспеченности работников средствами индивидуальной (коллективной) защиты, проведенного обучения и др.

Классификация условий труда

В соответствии с Федеральным законом 426-ФЗ условия труда подразделяются на 4 класса:

1-й класс — оптимальные условия труда.

2-й класс — допустимые условия труда, которые могут вызывать функциональные отклонения, но после регламентированного отдыха организм человека приходит в нормальное состояние (оптимальный и допустимый классы соответствуют нормальным условиям труда).

3-й класс — вредные условия труда, характеризующиеся наличием вредных производственных факторов, превышающих гигиенические нормы. Они оказывают неблагоприятное воздействие на работающего и могут негативно влиять на его потомство.

Вредные условия труда по степени превышения гигиенических норм и выраженности изменений в организме работающих, в свою очередь, подразделяются на четыре степени вредности и опасности (3.1, 3.2, 3.3, 3.4).

1-ая степень 3-го класса (3.1) — условия труда, характеризующиеся отклонениями вредных факторов от гигиенических нормативов, способные вызвать функциональные изменения, которые требуют длительного восстановления.

2-ая степень 3-го класса (3.2) — уровни вредных факторов, вызывающие стойкие функциональные изменения, приводящие производственным заболеваниям, появлению начальных признаков или легких форм профзаболеваний, возникающих после 15 и более лет работы в данных условиях.

3-я степень 3-го класса (3.3) — условия труда, характеризующиеся такими уровнями вредных факторов, воздействие которых приводит к развитию, как правило, профессиональных заболеваний легкой и средней степеней тяжести в период трудовой деятельности, росту хронической патологии, включая временную утрату трудоспособности.

4-я степень 3-го класса (3.4) — условия труда, при которых могут возникать тяжелые формы профессиональных заболеваний — значительный рост числа хронических заболеваний и высокие уровни заболеваемости с временной утратой трудоспособности.

4-й класс — опасные (экстремальные) условия труда, при которых в течение рабочей смены, небольшого промежутка времени создается угроза для жизни, высокий риск возникновения тяжелых и острых профессиональных поражений. Работа в экстремальных условиях труда не допускается за исключением ликвидации аварийных ситуаций, проведения ремонтных работ.

Алгоритм проведения идентификации потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов

Идентификацию потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов осуществляет эксперт организации, проводящей СОУТ.

Идентификация включает следующие этапы:

- 1) выявление и описание имеющихся на рабочем месте факторов производственной среды и трудового процесса, источников вредных и (или) опасных производственных факторов;
- 2) сопоставление и установление совпадения имеющихся на рабочем месте факторов производственной среды и трудового процесса с факторами производственной среды, и трудового процесса, предусмотренными Классификатором вредных и (или) опасных производственных факторов;
- 3) принятие решения о проведении исследований (испытаний) и измерений вредных и (или) опасных производственных факторов;

4) оформление результатов идентификации потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов.

Выявление на рабочем месте вредных и (или) опасных факторов, а также их источников осуществляется путем изучения представляемых работодателем:

- технической (эксплуатационной) документации на производственное оборудование (машины, механизмы, инструменты, приспособления), используемое на рабочих местах конкретных работников;
 - технологической документации, характеристик технологического процесса;
 - должностной инструкции и иных документов, регламентирующих обязанности соответствующего работника;
 - проектов строительства и (или) реконструкции производственных объектов (зданий, сооружений, производственных помещений);
 - характеристик применяемых в производстве веществ, материалов, сырья (в т. ч. установленных по результатам токсикологической, санитарно-гигиенической и медико-биологической оценок);
 - деклараций в соответствии и (или) сертификатов соответствия производственного оборудования, машин, механизмов, инструментов, приспособлений, технологических процессов, веществ, материалов, сырья установленным требованиям;
 - результатов, ранее проводившихся на соответствующем рабочем месте исследований (испытаний) и измерений вредных и (или) опасных факторов.
- Анализ вышеперечисленных документов и статистических данных эксперт может осуществить дистанционно.

Тема 2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей

Оценка профессионального риска

Под профессиональным риском понимают вероятность причинения вреда здоровью в результате воздействия вредных и опасных производственных факторов при исполнении работником своих должностных обязанностей в рамках Трудового договора или в иных случаях.

Оценка рисков — это структурированный процесс, в рамках которого идентифицируют опасности, определяют вероятности возникновения опасных событий и проводят анализ возможных последствий для принятия решения о необходимости учёта риска и управления им.

Оценка профессиональных рисков — это совокупность последовательных мероприятий, включающих в себя:

- идентификацию вредных и опасных производственных факторов на конкретном рабочем месте;
- расчёт уровней профессиональных рисков для установленных факторов;

- разработку корректирующих мер по снижению уровней профессиональных рисков.

Оценка профессиональных рисков является неотъемлемой частью Системы управления охраной труда (СУОТ).

Проведение оценки рисков обеспечивает соблюдение государственных нормативных требований охраны труда, а именно статьи 217 ТК РФ (№ 197-ФЗ), обязывающей каждого работодателя создать и поддерживать в своей организации эффективно действующую СУОТ.

Управление профессиональными рисками — это комплекс взаимосвязанных мероприятий, являющихся элементами системы управления охраной труда и включающих в себя меры по выявлению, оценке и снижению уровней профессиональных рисков.

Правовое обоснование обязательного проведения оценки профессиональных рисков:

1. Трудовой Кодекс РФ (ст. 209, 217).
2. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 г. № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».
3. Приказ Федеральной службы по труду и занятости от 21 марта 2019 г. № 77 «Об утверждении Методических рекомендаций по проверке создания и обеспечения функционирования системы управления охраной труда».

Работодатель обязан реализовать следующие мероприятия по управлению профессиональными рисками:

- Выявить опасности.
- Провести оценку уровней профессиональных рисков.
- Снизить уровни профессиональных рисков.

Порядок оценки уровня профессионального риска устанавливается федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере труда (Минтруд).

Оценка профессиональных рисков осуществляется на основании:

- результатов специальной оценки условий труда;
- инструкций по охране труда;
- требований безопасности к оборудованию и инструментам, технологические документы, руководство, паспорт на оборудование;
- требований безопасности к организации рабочего места;
- материалов, сырья и веществах, которые используются в технологическом процессе;
- информации от персонала и других заинтересованных сторон;
- информации о типичных источниках опасности;
- перечня и описания несчастных случаев и профессиональных заболеваний, актов расследования несчастных случаев.

Кто должен проводить оценку профессиональных рисков

Организовывать своевременное проведение оценки профессиональных рисков должен каждый работодатель, осуществляющий предпринимательскую деятельность в статусе юридического лица или ИП, вне зависимости от числа наёмных работников и количества предоставляемых рабочих мест.

Оценка рисков может осуществляться:

- Силами обученных сотрудников собственной организации (аттестованных специалистов по охране труда).
- Силами привлечённых специализированных организаций, аккредитованных в данной области деятельности.

Периодичность проведения оценки профессиональных рисков

Первичная обязательная оценка профессиональных рисков проводится, если:

- эта процедура ранее не проводилась;
- на производстве и/или рабочем месте произошли изменения, влияющие на условия труда.

Периодичность повторной оценки (переоценки) профессиональных рисков вытекает из целесообразности и/или необходимости её проведения и устанавливается работодателем самостоятельно.

Рекомендованные сроки переоценки профессиональных рисков:

- Для рисков низкого и среднего уровня — 1 раз в 3 года.
- Для рисков высокого уровня — 1 раз в 6-12 месяцев.

Этапы процедуры оценки профессиональных рисков

1. Создание Приказом по предприятию внутренней Комиссии по оценке рисков — команды сотрудников, обученных той или иной технологии (методологии) по оценке и управлению рисками, включающих специалистов по охране труда, промышленной и пожарной безопасности, руководителей структурных подразделений.
2. Разработка и утверждение процедуры управления профессиональными рисками.
3. Внесение утверждённого Положения об оценке и управлении рисками в документацию по СУОТ.
4. Информирование всех работников (под роспись) об этом Положении.
5. Обследование рабочих мест с целью уточнения фактической информации по условиям труда.
6. Опрос работников и руководителей о существующих с их точки зрения проф. опасностях.
7. Идентификация (выявление и распознавание) опасностей на рабочих местах, по должностям.
8. Создание Реестра опасностей для данного предприятия (на основе типового Перечня опасностей, приведённого в статье 35 приказа № 438н).

9. Оценка уровня риска:
 - Оценка вероятностных характеристик опасностей;
 - Оценка тяжести последствий при наступлении (реализации) выявленной опасности;
 - Расчёт величины (уровня) риска.
10. Составление индивидуальных Карт оценки проф. рисков по должностям (по рабочим местам).
11. Ознакомление работников и кандидатов в работники с их Картами оценки рисков (под роспись в Листе ознакомления).
12. Разработка Плана мероприятий по исключению/снижению уровней профессиональных рисков (в рамках управления рисками организации).
13. Повторная оценка (сравнительная переоценка) уровней рисков «до» и «после» осуществления мероприятий по их снижению.
14. Оценка остаточных рисков.
15. Разработка дополнительных мер по дальнейшему снижению уровней рисков.

Ответственность за отсутствие оценки профессиональных рисков

Отказ от проведения или неадекватное проведение оценки профессиональных рисков является нарушением государственных нормативных требований охраны труда, содержащихся в Федеральных Законах и приведённых выше нормативных правовых актах РФ.

Согласно части 1 статьи 5.27.1. КоАП РФ, влечет предупреждение или наложение административного штрафа в размере:

- От 2 000 до 5 000 рублей — для должностных лиц;
- От 50 000 до 80 000 рублей — для юридических лиц.

Согласно части 5 статьи 5.27.1. КоАП РФ, повторное аналогичное нарушение российского законодательства влечёт наложение административного штрафа в размере:

- От 30 000 до 40 000 рублей или дисквалификацию на срок от 1 года до 3 лет — для должностных лиц;
- От 30 000 до 40 000 рублей или административное приостановление деятельности на срок до 90 суток — для ИП;
- От 100 000 до 200 000 рублей или административное приостановление деятельности на срок до 90 суток — для юридических лиц.

Методы оценки профессиональных рисков

Методы оценки уровня профессиональных рисков работодателю рекомендуется определять с учетом характера своей деятельности и рекомендаций по выбору методов оценки уровня профессиональных рисков. Допускается использование различных методов оценки уровня профессиональных рисков для разных процессов и операций с учетом специфики своей деятельности. Выбор метода и сложность процедуры оценки уровня профессиональных рисков осуществляется по результатам

выявленных опасностей, а также особенностями и сложностью производственных процессов, осуществляемых у работодателя.

В приказе Минтруда России № 796 от 28.12.2021 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков» выделены 15 основных методов, сгруппированных по областям применения (Документ носит рекомендательный характер и призван помочь работодателям).

Области применения:

- методы оценки уровня профессиональных рисков, рекомендуемые для предприятий малого и микро-бизнеса — контрольные листы, матричный метод;
- наиболее распространенные методы оценки профессиональных рисков — матричный метод на основе балльной оценки, анализ «галстук-бабочка»;
- методы оценки рисков производственных процессов и технологических систем;
- методы оценки рисков, связанных с безопасностью продукции, оборудования и производственных процессов;
- иные методы, применяемые для оценки профессиональных рисков.

Организации, осуществляющие оценку уровня профессиональных рисков (как сами работодатели, так и экспертные организации, выполняющие оценку на договорной основе), вправе использовать иные способы и методы, кроме указанных в Рекомендациях.

Работодатель вправе разработать собственный метод оценки уровня профессиональных рисков, исходя из специфики своей деятельности.

Приказ Роструда от 21.03.2019 N 77 «Об утверждении Методических рекомендаций по проверке создания и обеспечения функционирования системы управления охраной труда» указывает как представляются итоги оценки профессиональных рисков.

Результаты профессиональных рисков отображаются следующими документами:

- Положение об управлении профессиональными рисками;
- Перечень (реестр) идентифицированных опасностей;
- Карты оценки профессиональных рисков;
- Сводная ведомость оценки рисков (реестр рисков);
- Перечень мероприятий по снижению уровня профессиональных рисков.

Работодатель обязан обеспечить систематическое выявление опасностей и профессиональных рисков, их регулярный анализ и оценку, пересмотр и актуализация не реже 1 раза в год в соответствии с требованиями Приказа Минтруда России от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».

Методы оценки профессиональных рисков в охране труда

С 01 марта 2022 года для соблюдения требований охраны труда каждый работодатель обязан проводить регулярную оценку профессиональных рисков.

Специалист по охране труда должен выбрать метод оценки уровня профессиональных рисков, лучше всего соответствующий профилю предприятия и позволяющий выявить риски различной степени.

Общие (основные) рекомендации по выбору метода оценки уровня профессиональных рисков

При выборе метода оценки уровня профессиональных рисков рекомендуется учитывать наличие у выбираемого метода следующих свойств:

- соответствие особенностям (сложности) производственной деятельности работодателя;
- предоставление результатов в форме, способствующей повышению осведомленности работников о существующих на их рабочих местах опасностях и мерах управления профессиональными рисками;
- обеспечение возможности прослеживания, воспроизводимости и проверки процесса и результатов.

Метод оценки уровня профессиональных рисков также рекомендуется выбирать с учетом:

- основного вида экономической деятельности, в частности, наличия или отсутствия у работодателя производственных процессов, травмоопасного оборудования, вредных производственных факторов, установленных по результатам проведения специальной оценки условий труда;
- уровня детализации, необходимой для принятия решения о мерах управления или контроля профессиональных рисков;
- возможных последствий опасного события;
- простоты и понятности;
- доступности информации и статистических данных;
- потребности в регулярной модификации/обновлении оценки риска.

Перечень опасных работ, выполняемых работниками, рекомендуется определять с учетом особенностей осуществляемой работодателем производственной деятельности.

Оценку уровня профессиональных рисков рекомендуется выполнять с различной степенью глубины и детализации с использованием одного или нескольких методов разного уровня сложности.

Выбор конкретных методов оценки уровней профессиональных рисков осуществляется работодателем самостоятельно, исходя из их приемлемости и пригодности.

Рекомендации к процедуре выбора метода оценки уровня профессиональных рисков

При выборе метода оценки уровня профессиональных рисков рекомендуется учитывать различные факторы, в том числе доступность ресурсов, характер и степень неопределенности данных и информации, сложность метода.

Доступность ресурсов зависит от следующих данных:

- наличие практического опыта, навыков и возможностей группы оценки риска;

- наличие ограничений по времени, которым располагает работодатель для реализации процедуры;
- наличие необходимых ресурсов у работодателя;
- наличие доступного бюджета, если необходимы внешние и дополнительные ресурсы.

Неопределенность включает в себя:

- неопределенность относительно достоверности допущений о том, как люди или системы могут себя вести;
- изменчивость параметров, на которых должно основываться решение;
- отсутствие знаний о чем-либо;
- непредсказуемость;
- неспособность распознавать сложные данные, ситуации с долгосрочными последствиями, судить без предвзятости.

При выборе метода оценки профессионального риска рекомендуется учитывать следующие аспекты области их применения:

- результаты оценки и их использование;
- любые нормативные и контрактные требования;
- значимость решения (например, последствия, если принимается неправильное решение);
- любые заданные критерии принятия решений;
- время, доступное на принятие решения;
- информация, которая доступна или может быть получена;
- сложность ситуации;
- имеющийся опыт или тот, который может быть получен из открытых источников (публикаций, сайтов, статистических бюллетеней и т.п.).

Методы оценки профессиональных рисков по масштабам применения разделяются на: используемые для всей организации в целом, используемые на уровне отдельного проекта или структурного подразделения и используемые на уровне конкретного производственного процесса или оборудования.

Методы оценки профессионального риска требуют от специалистов, которые ими пользуются, различного уровня предварительной подготовки и знаний: от самого простого знания и практического опыта до специального обучения в рамках повышения квалификации.

Метод(ы) оценки уровня профессиональных рисков рекомендуется выбирать с учетом:

- цели проведения оценки рисков;
- типа и диапазона анализируемого риска;
- возможных последствий опасного события;
- степени необходимых экспертиз, человеческих и других ресурсов (простой правильно примененный метод обеспечивает лучшие результаты, если он соответствует области применения оценки, чем сложная процедура, выполненная с ошибками);
- доступности информации и данных;

- потребности в модификации/обновлении оценки риска;
- обязательных и иных требований.

Иные методы оценки профессиональных рисков

Контрольные листы

Контрольные листы являются наиболее распространенным методом контроля уровня профессиональных рисков на малых и микропредприятиях, которые разрабатываются на основе полученного ранее опыта, включая опыт других аналогичных организаций.

Для разработки контрольного листа необходимо:

- определить производственные процессы или иную деятельность, которые необходимо контролировать;
- составить перечень требований, предъявляемых к этим процессам или производственной деятельности;
- направить контрольный лист для заполнения работникам, выполняющим данные операции.

Списки контрольных вопросов необходимо своевременно актуализировать и вносить в них дополнения согласно изменениям, как производственных процессов, так и государственных нормативных требований охраны труда.

К составлению указанных списков следует привлекать специалистов службы охраны труда, которые владеют соответствующей информацией, а также привлекать работников, непосредственно связанных с исследуемыми производственными процессами на рабочих местах.

Данный метод, не требующий значительных временных и финансовых затрат, а также углубленного обучения использующих его специалистов (в случае необходимости достаточно краткосрочного повышения квалификации), рекомендуется применять для оценки рисков на уровне проекта/отдела, а также для конкретного оборудования или процесса. Метод рекомендуется к использованию для принятия решений на любом уровне (от стратегического до операционного), для любого временного диапазона наличия профессионального риска.

При формировании мер управления профессиональными рисками рекомендуется рассматривать с учетом их значимости (приоритетности), а также эффективности представленных защитных мер:

- исключение опасной или вредной работы (процедуры, процесса, сырья, материалов, оборудования и т.п.);
- замена опасной работы (процедуры, процесса, сырья, материалов, оборудования и т.п.) менее опасной;
- реализация инженерных (технических) методов ограничения риска воздействия опасностей на работников;
- реализация административных методов;
- использование средств индивидуальной защиты.

Исключение опасной работы (например, автоматизация производственных процессов и операций), а также устранение источника опасности является приоритетной мерой. Например, устранить возможность падения, предоставив

исключающие наступление данного события пространство для безопасного доступа и безопасную площадку для работы.

Замена опасной работы менее опасной означает использование материалов, веществ, процессов, выполняющих те же функции, но менее опасных для здоровья работников. Например, замена красок, произведенных на основе растворителей, на аналогичные на водной основе; чистка резервуаров с использованием воды или пара под давлением вместо легковоспламеняющегося растворителя; использование инструментов с приводом от сжатого воздуха вместо электричества или использовать оборудование и инструменты с более низким напряжением.

Реализация инженерных (технических) методов снижения или ограничения профессиональных рисков направлена на изолирование людей от источников опасности, например, изоляция токопроводящих частей электрических кабелей и другого оборудования, установка звукопоглощающих кожухов вокруг оборудования, являющегося источником шума, осуществление перемещения опасных веществ внутри трубопроводов.

Реализация административных методов, в том числе постоянного и периодического административного контроля, а также самоконтроля, уменьшает вероятность возникновения опасных ситуаций.

Примерами таких методов являются:

- ограничение времени воздействия вредного (опасного) фактора на работника за счет сокращения продолжительности рабочего времени, предоставления регламентированных перерывов в течение рабочего дня (смены), ротации работников, выполняющих вредные операции;
- оформление нарядов-допусков на выполнение работ повышенной опасности;
- уменьшение количества работников, подвергающихся риску травмирования, путем более эффективного планирования производства работ, планирования путей движения работников, исключая заход в опасные зоны;
- производственный контроль соблюдения требований охраны труда;
- применение знаков безопасности.

В дополнение к перечисленным мерам разрабатываются инструкции по охране труда и безопасному выполнению работ, формируются планы работы, реализуются мероприятия на основе практического опыта и оценки рисков, требований правил охраны труда и промышленной безопасности, стандартов, действующей у работодателя системы допусков на объекты и т.д.

Требования указанных документов рекомендуется доводить до сведения каждого работника, выполняющего опасные работы, а также работы, связанные с воздействием вредных производственных факторов.

Программы обучения работников по охране труда и безопасным приемам выполнения работ обеспечивают получение работниками навыков для безопасного выполнения поручаемых им работ, например, обязательного использования газовых анализаторов при работе в замкнутых пространствах и

емкостях, безопасного и правильного применения специальных инструментов или оборудования при выполнении отдельных работ другим безопасным способом выполнения работ.

Применение средств индивидуальной защиты (СИЗ) выполняется в случаях, когда опасности/риски не могут быть ограничены иными вышеперечисленными мерами.

Обеспечение работников СИЗ осуществляется работодателем на основании единых Типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств с учетом результатов специальной оценки условий труда, результатов оценки профессиональных рисков.

Шаг 3. Разработка мер управления профессиональными рисками и составление плана мероприятий по управлению профессиональными рисками. После определения величины и уровня профессионального риска от каждой выявленной (идентифицированной) опасности, с учетом приоритетности снижения воздействия опасностей рекомендуется разработать план мероприятий по управлению профессиональными рисками.

Шаг 4. Повторная оценка уровня профессиональных рисков после реализации указанных в предыдущем шаге мероприятий по управлению профессиональными рисками.

После реализации мер, направленных на снижение уровня профессиональных рисков, рекомендуется провести повторную оценку уровней профессиональных рисков, в отношении которых были реализованы указанные защитные меры с учетом того, что соблюдение работодателями нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, обеспечивает снижение профессиональных рисков до приемлемого уровня.

Если уровень профессионального риска превышает допустимый (например, установленный нормативным правовым актом предельно допустимый уровень или предельно допустимую концентрацию вредного производственного фактора) или остается высоким (по экспертным оценкам или по результатам произведенных расчетов), рекомендуется разработать и реализовать дополнительные мероприятия по его снижению в случае, когда это представляется практически возможным, и проводится повторная оценка. Если по результатам указанной оценки уровень профессионального риска сохраняется высоким или в случае невозможности его снижения, предусматриваются дополнительные указанные выше меры контроля и (или) применение СИЗ, которые снижают вероятность причинения вреда здоровью работника.

Уровни профессионального риска

Уровень профессионального риска — это вероятность повреждения (утраты) здоровья или смерти в результате неблагоприятного влияния факторов производственной среды и трудового процесса, связанная с исполнением

обязанностей по трудовому договору (контракту) и в ряде иных, установленных законодательством, случаях.

Уровень профессионального риска характеризует:

- вероятность наступления страховых случаев (частота для данной профессиональной группы работающих за определенный период времени);
- виды и продолжительность повреждения здоровья (утраты трудоспособности);
- набор компенсационных выплат, медицинских и реабилитационных услуг, требующихся для конкретной профессиональной группы работающих.

Тяжесть возможных последствий выбирается из 5 возможных:

- Незначительный — незначительные микротравмы или случаи ухудшения здоровья, не оказывающие влияние на производительность труда и на жизнедеятельность.
- Низкий — травмы или обратимое ухудшение здоровья с потерей трудоспособности до 15 дней.
- Средний — тяжелая травма или ухудшение здоровья с потерей трудоспособности более 15 дней, включая необратимый ущерб для здоровья.
- Высокий — от 1 до 3 случаев постоянной полной нетрудоспособности или несчастных случаев с летальным исходом.
- Экстремальный — более, чем 3 летальных исхода в результате травмирования или профессионального заболевания.

Но нужно еще рассмотреть возникновение вероятности проявления последствий опасного события также по 5 категориям:

- Незначительная — почти невозможно — может случиться только в экстремальных обстоятельствах.
- Низкая — скорее всего не произойдет — маловероятно, что событие произойдет.
- Средняя — можно предположить — возможность события оценивается как 50/50.
- Высокая — возможно — событие может произойти, и это не будет неожиданностью.
- Экстремальная — обязательно произойдет — несомненно, что в обозримом будущем данное событие наступит.

В зависимости от величины и значимости риски, определяемые на основе матрицы, подразделены на три степени:

- низкие (величина находится в пределах Н1 ÷ Н4, обозначенные зеленым цветом);
- средние (величина находится в пределах С5 ÷ С12, обозначенные желтым цветом);

- высокие (величина находится $B15 \div B25$, обозначенные красным цветом).

Как выявлять опасности?

Например, проводится идентификация опасностей на рабочем месте дворника. Сначала определяем, какие могут быть у этого работника на пути от входа на территорию организации до переодевалки. Допустим, асфальтовое покрытие все в трещинах и ямах и есть опасность, что работники могут споткнуться и получить травму.

Также стоит учесть, что есть дворник может упасть в зимнее время при наступлении гололеда — это опасность падения из-за потери равновесия при проскальзывании. Или сосулька упадет с кровли — это опасность удара из-за падения случайных предметов.

Далее рассмотрим рабочий день дворника и предположим у организации есть парковочная зона и работник расчищает ее от снега или подметает, значит, возникает опасность наезда на человека.

Также может произойти пожар — опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре, животные могут укусить — опасность укуса животными.

Нужно учесть все возможные опасности, потому как работник, может работая с триммером, получить травму и при расследовании несчастного случая, будет проверяться карта оценки риска на данного работника, а данная опасность не учтена.

Соответственно, вина работодателя, не выявил опасности, не принял меры по снижению уровня риска и не проинформировал работника.

Далее в картах следует провести расчет и включить перечень НПА, которые были использованы при оценке рисков. Это не регламентировано, то есть здесь есть свобода действий.

И заканчивая разбирать оформление карт, рекомендую включить дату составления и подписи членов комиссии, добавив строчки для подписей работников о том, что они ознакомлены с результатами. Опять же по аналогии с СОУТ.

Тема 3. Безопасные методы и приёмы выполнения работ

Рациональная организация рабочего места

Рабочее место — это зона приложения труда определенного работника или группы работников (бригады), в которой располагаются материально-технические средства производства для выполнения определенных операций технологического процесса.

Организация рабочего места — это комплекс мероприятий, обеспечивающих рациональный трудовой процесс и эффективное использование средств и предметов труда.

Комплекс мероприятий по организации рабочего места должен охватывать:

1. выбор рациональной сигнализации рабочего места и его оснащение;
2. оборудованием и инвентарем;
3. создание комфортных условий труда;
4. рациональную планировку;
5. бесперебойное обслуживание рабочего места по всем его функциям.

Рациональная организация рабочего места — это обязательное условие для качественного выполнения работником своих обязанностей. Для этого проводится комплекс материальных факторов, которые обеспечивают трудовую деятельность.

Рациональная организация рабочего места осуществляется с учетом требований производственной санитарии и требований ГОСТ Системы стандартов безопасности труда (ССБТ).

При этом необходимо обеспечить: правильную планировку рабочего места и рациональное оснащение его соответствующим современным оборудованием и оргтехоснасткой; оптимальное пространственное расположение материальных средств производства и правильное его обслуживание, а также рациональную цветовую окраску оборудования и приспособлений и нормированное освещение.

Планировка рабочего места должна предусматривать:

- а) возможность выполнения рациональных движений, необходимых для осуществления трудового процесса;
- б) наиболее экономное использование производственных площадей и сокращение путей транспортировки материалов;
- в) рациональное расположение оборудования и оснастки в соответствии с последовательностью технологического процесса, возможность экономных движений оператора (станочника) для осуществления трудового процесса и его безопасность.

При разработке планировки должны быть учтены общие антропометрические и физиологические данные человека.

При планировке рабочего места на стадии разработки проекта предусматривается возможность выполнения рациональных движений, необходимых для осуществления трудового процесса; наиболее экономное использование производственных площадей и сокращение путей транспортировки материалов; рациональное расположение оборудования, возможность экономных движений работника для осуществления трудового процесса и его безопасность.

Правильное расположение оборудования и предметов мебели в рабочей зоне позволяет обеспечить удобную рабочую позу. Нормальной рабочей позой следует считать позу, при которой не требуется наклоняться вперед больше чем на 10-15°.

По действующим нормам и правилам организации рабочих мест, предназначенных для работы в положении стоя, производственное

оборудование должно иметь пространство для стоп высотой не менее 150 мм, глубиной — не менее 150 мм и шириной не менее 530 мм.

На рабочем месте, предназначенном для работы в положении сидя, производственное оборудование и рабочие столы должны иметь пространство для размещения ног высотой — не менее 600 мм, глубиной — не менее 450 мм на уровне колен и 600 мм на уровне стоп, шириной — не менее 500 мм.

Конструкция рабочего стула должна быть рассчитана для поддержания основной рабочей позы, не затруднять выполнение рабочих операций, создавать условия для изменения рабочей позы и соответствовать физиолого-гигиеническим требованиям к конструкции рабочих стульев.

Технологическая оснастка рабочего места должна соответствовать характеру работы, облегчать установку, закрепление и снятие предмета труда, максимальной экономии времени при выполнении трудовых операций, для чего следует предусматривать возможность выполнения при помощи одного приспособления нескольких технологических операций, проектировать технологическую оснастку с быстродействующими.

Проектирование организационной оснастки рабочего места должно предусматривать максимальное использование унифицированных элементов. Конструкция и габаритные размеры оргоснастки определяются характером и видом работ, составом и числом приспособлений и инструмента, необходимых на данном рабочем месте, ассортиментом обрабатываемых деталей, заготовок и материалов.

Размещение основного и вспомогательного оборудования, технологической и организационной оснастки на рабочем месте должно обеспечивать достаточные по размерам проходы и свободное пространство для создания и функционирования постоянного или временного рабочего места, а также свободное передвижение работающих в зоне обслуживания.

Освещенность рабочих мест в горизонтальной плоскости на уровне 0,8 м от пола должна быть не менее 400 лк. Вертикальная освещенность в плоскости экранов дисплеев — не более 300 лк. Коэффициент пульсации освещенности — не более 5 %, показатель ослепления — не более 40. Ограничение отраженной блескости от экранов обеспечивается снижением яркости излучателей в угловой зоне более 55° от вертикали до величины не более 200 кд/м.

В связи с тем, что состояние производственного воздуха в значительной мере зависит от эффективности его обмена, значительное внимание уделяется вентиляции помещения. По принципу действия она разделяется на естественную (аэрацию) и искусственную (механическую). Под естественной вентиляцией имеется в виду такой обмен воздуха в помещении, который возникает за счет разности температуры воздуха снаружи и в помещении или под влиянием ветра. При механической вентиляции обмен воздуха осуществляется с применением специальных механизмов (вентиляторов, эжекторов). По признаку действия вентиляция разделяется на местную и общую. Воздух, который подается приточной

вентиляцией, не должен содержать вредных веществ, для чего на приточных вентиляционных системах устанавливаются фильтры.

Рабочее место согласно санитарно-гигиеническим требованиям должно быть чистым и сухим, без посторонних предметов. Проходы к рабочему месту должны быть свободными. Пол должен быть чистым и сухим. Воздух на месте производства работ не должен содержать вредных веществ, превышающих ПДК.

Для безопасности работающих не следует располагать рабочие места на расстояниях, меньших установленных правилами и нормами, у огневых, взрывоопасных и других действующих установок, являющихся источниками повышенной опасности.

Правильное расположение оборудования и оснастки в рабочей зоне позволяет обеспечить удобную рабочую позу.

На рациональную рабочую позу влияют следующие факторы:

а) размеры всех элементов, составляющих рабочее место, и особенно размер рабочей зоны;

б) значения и характер рабочих усилий (динамических, статических);

в) необходимые пределы обзора;

г) точность выполнения операций, степень внимания, напряженность зрения;

д) степень механизации и автоматизации труда. Наиболее рациональной позой является переменная «сидя — стоя».

Нормальной рабочей позой следует считать позу, при которой не требуется наклоняться вперед больше чем на 10-15°; наклоны назад и в сторону нежелательны.

Руки рабочего, находящегося в позе «сидя» или «стоя», совершают движения в пределах некоторой зоны. Чтобы эти движения были экономными, без излишнего напряжения, для рук рекомендуется определенная рабочая зона, в пределах которой и следует размещать органы управления станков, агрегатов и других видов оборудования.

Инструменты и обрабатываемые изделия следует располагать на рабочем месте с учетом частоты их употребления: более часто употребляемые — в оптимальной рабочей зоне, менее часто употребляемые — в зоне досягаемости рук без наклонов туловища, редко употребляемые — в более отдаленной зоне. Это исключает лишние непроизводительные движения.

Таким образом, рациональная организация рабочего места обеспечивает высокопроизводительный и безопасный труд.

Конкретное содержание работ по рациональной организации рабочих мест зависит, в свою очередь, от многих факторов:

1. вида труда: умственный или физический, тяжелый или легкий, разнообразный или монотонный;

2. условий труда: комфортные или неблагоприятные; типа производства и др.

Развитие научно-технического прогресса, повышение интенсификации и производительности труда должны органически увязываться с оптимизацией труда и отдыха с тем, чтобы на каждом рабочем месте создавались условия, обеспечивающие сохранение здоровья и безопасность работающих.

На большинстве промышленных предприятий уделяется внимание эстетическому формированию производственной среды.

Производственная среда — это составная часть общественной среды.

Совокупность материально-вещественных элементов среды в комплексе с санитарно-гигиеническими, физиологическими, климатическими, социально-психологическими и экономическими факторами определенным образом воздействуют на работающего.

Разработка и внедрение приемов и средств эстетической организации производственной среды способствуют созданию высокого уровня культуры производства.

Только такой подход позволяет наиболее рационально организовывать труд, обеспечивать комфортные и безопасные условия, добиваться высокой производительности и качества труда. Этому способствует ликвидация на основе механизации и автоматизации тяжелого физического труда, преодоление различий между трудом умственным и физическим, ликвидация опасных и вредных производственных факторов, являющихся потенциальными источниками производственного травматизма.

Высокая культура производства включает: технологическую культуру, культуру труда и личную культуру рабочего.

Технологическая культура характеризуется такими показателями, как степень электрификации, механизации и автоматизации производства, применение новой техники и прогрессивной технологии, уровень техники безопасности и соответствие оборудования психофизиологическим требованиям, уровень организации производства.

Работа по повышению технологической культуры должна выполняться планомерно, на основе тщательного обследования производственных участков специалистами по технологии, автоматизации и механизации, научной организации труда и служб по технике безопасности.

При этом годовые планы формируются на основе пятилетнего комплексного плана улучшения условий, охраны труда и санитарно-технических мероприятий.

Первостепенное значение должно уделяться механизации и автоматизации, как наиболее эффективному средству решения серьезных социальных вопросов и в первую очередь ликвидации опасных производственных факторов.

Культура труда характеризуется такими показателями, как применение принципов научной организации труда и эффективных методов руководства предприятием, цехом, участком; создание в коллективе наиболее

благоприятных условий труда, развитие социалистического соревнования, а также движение за коммунистический труд.

Личная культура работающего характеризуется высокими моральными качествами, степенью коммунистического отношения к труду, уровнем личной гигиены, быта и т. д.

С каждым годом все большее применение находят основы технической эстетики в вопросах содержания производственного оборудования, технических и трудовых процессов. В организации рабочих мест первоочередное место занимают элементы эргономики.

Техническая эстетика изучает социально-культурные, технические и эстетические проблемы формирования гармоничной предметной среды, создаваемой средствами промышленного производства для обеспечения наилучших условий труда, быта и отдыха людей.

Техническая эстетика базируется на объективных законах развития общества и учитывает интересы общественного производства, исходя из технических и экономических требований социалистического производства.

Техническая (производственная) эстетика ставит своей целью создание благоприятной внешней трудовой обстановки, способствующей безопасности труда и более высокой его производительности, хорошему настроению работающих.

В задачи технической эстетики входит: архитектурно-художественное оформление производственных помещений предприятия, четкое выделение художественными средствами наиболее важных участков производства, что определенным образом повышает безопасность труда.

Большое место в производственной эстетике занимает вопрос о цветовой отделке производственных помещений.

Научно установлено, что цвет окружающих нас предметов и предметных ансамблей влияет на эмоции (положительные или отрицательные) и, следовательно, на настроение людей.

Установлено, что красные, оранжевые, желтые (теплые) цвета действуют на человека возбуждающе (расширяют зрачки, учащают пульс), ускоряя его общее утомление на работе. Наоборот, синие, голубые, зеленые (холодные) цвета успокаивают и уменьшают зрительное утомление. Таким образом, особенности цвета позволяют художнику-конструктору создавать впечатление легкости или тяжести, холода или тепла, простора или тесноты для людей, пребывающих в производственных помещениях.

Внедрение технической эстетики на предприятиях — это необходимость сегодняшнего дня, это начало в создании духовной удовлетворенности процессом труда.

Для обеспечения лучших условий труда, быта и отдыха людей необходимо на территориях создавать зеленые зоны, водоемы с учетом конкретных природных условий. Наличие водных поверхностей способствует созданию зон мягкого климата, успокаивающе действует на человека.

Большое значение для повышения культуры производства имеет надлежащее освещение рабочего места. Наряду с рациональным освещением рабочих мест для повышения культуры производства, гигиенических условий труда, для поддержания хорошего настроения у работающих большое значение имеет цветовое оформление стен, полов, потолков производственных помещений и окраска оборудования, т. е. цвет рабочей среды.

В условиях существующих технологических процессов наиболее эффективным методом оздоровления условий труда является предупреждение распространения вредных и опасных производственных факторов из зон технологических операций на рабочие места.

Механизация и автоматизация технологических процессов в значительной мере сокращают количество ручных, трудоемких операций в основном и вспомогательном производстве и приближает труд рабочего к труду оператора.

Эргономика изучает функциональные возможности и особенности человека в современных условиях труда, т. е. рассматривает закономерность природных явлений в труде и решает задачи, связанные с трудовой деятельностью, субъектом труда и системой человек — машина — среда. Эта комплексная наука развилась на базе ряда смежных наук таких, как физиология, психология, гигиена труда, техническая эстетика.

Предметом эргономики является область труда во всей его сложности и многообразии. Работник является системообразующим фактором труда, взаимодействующим с материально-техническим, технологическим и другими компонентами трудовой системы.

Главные цели эргономики состоят в следующем:

- повышение эффективности и гуманности труда;
- повышение безопасности и охраны труда человека в системе СЧТС;
- обеспечение условия для развития личности в процессе труда.

Эти цели определяют теоретические и практические задачи эргономики.

Главной из теоретических задач является формирование системы основных понятий, разработка концепций для эргономического проектирования и обеспечения создания и эксплуатации производительных систем.

Значительной практической задачей решаемой эргономикой является учет «человеческого фактора», т.е. разработка антропометрических, биомеханических, гигиенических, инженерных и социально-психологических, а также многих других нормативов для проектирования, оценки и эксплуатации рабочего места, квалификации работников, содержания технологий и других аспектов труда.

В условиях создания новых технологических линий и оборудования нормализация условий труда должна достигаться прежде всего

осуществлением мероприятий по устранению вредных и опасных производственных факторов в самом источнике, их возникновения.

Одним из важнейших направлений борьбы с травматизмом является совершенствование организации рабочих мест на научной основе, предусматривающее рациональную планировку рабочего места и размещение предметов труда, позволяющие наряду с экономией движений добиться удобного и безопасного выполнения порученной работы.

Требования законодательства к организации рабочего места

Существует ряд требований к организации рабочего места, которые предусмотрены действующими нормативными документами.

В их числе:

1. Трудовой кодекс;
2. Федеральный закон № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»;
3. Приказ Минтруда от 24.01.2014 № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению»;
4. Постановление Правительства от 31.10.2002 № 787 «О порядке утверждения Единого тарифно-квалификационного справочника работ и профессий рабочих, Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих»;
5. Р 2.2.2006-05. Руководство по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда;
6. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации от 31.12.2020 № 988н/1420н «Об утверждении перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры».

Кроме того, правила организации рабочего места регламентируют законодательные акты субъектов РФ, международные и государственные стандарты, трудовые соглашения.

Проверка достаточности и равномерности освещения рабочего места

Освещение рабочего места — важнейший фактор производственной среды. Недостаточное освещение влияет на функционирование зрительного аппарата, то есть определяет зрительную работоспособность, влияющую на психику человека, его эмоциональное состояние, вызывает усталость центральной нервной системы, возникающей в результате прилагаемых усилий для опознания четких или сомнительных сигналов.

Установлено, что свет, помимо обеспечения зрительного восприятия, воздействует на нервную оптико-вегетативную систему, систему формирования иммунной защиты, рост и развитие организма и влияет на многие основные процессы жизнедеятельности, регулируя обмен веществ и устойчивость к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды. Сравнительная оценка естественного и искусственного освещения по его влиянию на работоспособность показывает преимущество естественного света.

Важно отметить, что не только уровень освещенности, а все аспекты качества освещения оказывают влияние на организм человека. Можно упомянуть, что неравномерное освещение может создавать проблемы адаптации, снижая видимость. Работая при освещении плохого качества или низких уровнях, люди могут ощущать усталость глаз и переутомление, что приводит к снижению работоспособности. В ряде случаев это может привести к головным болям. Причинами во многих случаях являются слишком низкие уровни освещенности, слепящее действие источников света и соотношение яркостей. Головные боли также могут быть вызваны пульсацией освещения.

Таким образом, становится очевидно, что неправильное освещение представляет значительную угрозу для здоровья работников.

Для оптимизации условий труда имеет большое значение освещение рабочих мест.

Задачи организации освещенности рабочих мест следующие: обеспечение различаемости рассматриваемых предметов, уменьшение напряжения и утомляемости органов зрения. Производственное освещение должно быть равномерным и устойчивым, иметь правильное направление светового потока, исключать слепящее действие света и образование резких теней.

Определение и влияние освещения на человека

Под освещенностью понимают световую величину, равную отношению падающего на определенный участок поверхности светового потока к площади этого участка.

Правильно организованное освещение особенно важно для производственных помещений, офисов, складов, цехов. Избыточное и недостаточное наличие света негативно действует на сотрудников.

Согласно нормативам, в зданиях и на производстве распределение света для эффективного исполнения обязанностей должно быть оптимальным.

От правильного освещения зависит КПД работников, ведь свет влияет на все составляющие этого показателя:

- энергичность, выносливость, работоспособность;
- мотивацию работы;
- здоровье, хорошее физическое самочувствие.

Зрение людей при недостатке света неизбежно будет падать, возникнут хроническое переутомление и усталость, утратится заинтересованность в результатах работы.

При избытке света глаза тоже устают, возникают головокружения, особенно при последующем попадании в помещение с менее яркими светильниками. Итогом становится раздражительность, плохое настроение, падение работоспособности, невнимательность сотрудников.

Необходимость измерения освещенности

Согласно гигиеническому нормированию, основной показатель освещенности пространства измеряется в люксах (Лк). В некоторых нормативах единицей измерения выступает Люмен/квадратный метр площади, что, по сути, равно люксу.

Для чего замеряется искусственное освещение? К примеру, у офисных сотрудников, которые ежедневно работают за компьютером, постоянно повышенная зрительная нагрузка. Если свет в офисе будет неравномерным, станет падать на стол не с нужной стороны, возникнут проблемы со здоровьем. По нормам на столе за ПК световой поток обязан быть равным 300-500 Лк. Проведение необходимых замеров позволит быстро выявить отклонения в освещении.

Основные требования к освещению в соответствии со СНиП и ГОСТ

То, какое должно быть освещение на рабочем месте, определяется разрядом и подразрядом зрительных работ.

Они зависят от размера объекта, с которым приходится иметь дело:

- менее 0,15 мм — I разряд;
- 0,15-0,30 мм — II;
- 0,30-0,50 мм — III;
- 0,50-1,0 мм — IV;
- 1,0-5,0 мм — V;
- более 5 мм — VI;
- более 0,5 мм при работе со светящимися материалами в горячих цехах — VII;
- общее наблюдение — VIII.

Освещение производственных помещений и рабочих мест регламентируется СНиП 52.13330.2016. Естественное и искусственное освещение.

В СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» указаны основные гигиенические требования по субъектам хозяйствования.

Есть еще один отраслевой документ — ГОСТ Р 55710-2013 «Освещение рабочих мест внутри зданий. Нормы и методы измерений».

Настоящий стандарт устанавливает нормы искусственного освещения рабочих мест внутри зданий при проектировании, реконструкции и эксплуатации осветительных установок (далее — ОУ) и методы их измерений. Нормы освещения рабочих мест, установленные настоящим стандартом, обеспечивают безопасные и комфортные условия труда.

В соответствии с данным ГОСТом средняя освещенность на местах, где постоянно находятся люди, должна составлять не менее 200 лк. Это уровень для объектов со средним уровнем зрительной работы.

Разработаны и различные отраслевые нормы, но все они учитывают положения указанных выше документов. Некоторые предприятия дополнительно используют стандарт Евросоюза EN 12464, который предусматривает применение несколько более интенсивных потоков света.

Нюансы организации освещения рабочих мест

Местное освещение не должно быть контрастным. Чем меньше разница между освещенностью зон, тем быстрее адаптируется зрение. Если из темного помещения выйти на улицу при ярко светящем солнце, глаз будет долго адаптироваться к изменениям. То же происходит и при контрасте между зонами освещения.

К примеру, если документ на столе ярко подсвечен, а монитор компьютера, на который тоже приходится часто смотреть, находится в тени, это неправильно. При таком свете глазам постоянно нужно будет адаптироваться сначала к тени, а затем к свету, что приведет к перенапряжению и утомлению.

С учетом необходимости в быстрой адаптации зрения равномерность освещения должна составлять не менее 0,40 для зоны непосредственного окружения и не менее 0,10 для периферии рабочего места. Причем в последнем случае на потолке должна быть обеспечена освещенность не менее 30 лк, а на стенах — не менее 50 лк. Кроме того, освещение в зоне периферии должно быть не более 1/3 от количества света в области непосредственного окружения. Освещенность последней зависит от категории зрительной работы.

Виды освещения

Существуют различные классификации освещения.

Может быть общим, местным (локальным) или комбинированным.

По локализации оно бывает:

1. Общее.

Общее освещение предполагает равномерное освещение помещения без наличия темных или более светлых зон. Присутствие только такого освещения обычно наблюдается в зонах, где рабочий процесс осуществляется неполное время.

Для создания общего освещения светильники размещаются в верхней зоне помещения (потолочное или настенное расположение) равномерно (общее равномерное освещение) или применительно к расположению оборудования (общее локализованное освещение).

Общее освещение в интерьере объединяет все пространство в единое целое и по своей интенсивности должно приближаться к естественному.

2. Местное.

Местное освещение (локальное) — это освещение, создаваемое светильниками, концентрирующими световой поток непосредственно на освещаемых поверхностях.

Локальная подсветка помогает дополнительно осветить определенные рабочие зоны: компьютерный или школьный стол, технику и станки. Оно предполагает установку различных осветительных приборов в непосредственной близости от рабочего места.

Применение исключительно локального освещения без общего согласно нормам недопустимо, поскольку в помещении неизбежно будут присутствовать перепады света — от глубокого затемнения до яркого. Это вызовет проблемы со зрением работников.

3. Комбинированное.

Комбинированное освещение — это освещение, при котором к общему освещению добавляется местное. На практике чаще всего используется именно этот тип.

По источникам света освещение также делится на несколько видов.

Естественное освещение

Естественное освещение создается силами природы: прямыми солнечными лучами, а также диффузным (отраженным) светом небосвода.

Отсутствие естественного света неблагоприятно для человека, ведь именно к нему глаза лучше всего приспособлены. Такой свет зависит от времени года и периода суток, в этом его основной недостаток. Но качество и объем поступающего естественного света зависит и от конструкции здания, количества и размера окон.

Природный свет измеряется КЕО — коэффициентом естественного освещения. Он равен соотношению освещенности в здании и освещенности на открытом месте в ясную погоду. В южных регионах КЕО больше, чем в северных.

Существует даже специальная карта светового климата, состоящая из 6 зон, согласно ей должны проектироваться окна в зданиях.

Естественный свет делится на такие виды:

- верхний (свет проникает через проемы на участках с перепадами высот дома);
- боковой (свет попадает через окна наружных стен);
- комбинированный (сочетание двух предыдущих видов).

Искусственное освещение

Очень важным показателем световой среды является искусственная освещенность, определяющийся прямым измерением и измеряющийся в люксах (лк).

Без искусственного освещения в сумеречное время суток, в пасмурный день или зимой, когда рано темнеет, нормальный рабочий процесс невозможен. В качестве дополнительных источников света выступают лампы, светильники, торшеры, бра и прочие электроприборы. Обычно в офисы и на производство приобретают галогенные и светодиодные лампы.

Искусственное освещение — это освещение, созданное искусственными источниками света.

Искусственное освещение подразделяется на следующие виды:

1. Рабочее.

Рабочее освещение — это освещение, обеспечивающее нормируемые осветительные условия (освещенность, качество освещения) в помещениях и в местах производства работ вне зданий.

Рабочее освещение следует предусматривать для всех помещений зданий, а также участков открытых пространств, предназначенных для работы, прохода людей и движения транспорта.

2. Аварийное.

Аварийное освещение включается только при аварии, в экстренной ситуации, когда основное освещение отключается.

Аварийное освещение разделяется на: освещение безопасности и эвакуационное.

Освещение безопасности — освещение для продолжения работы при аварийном отключении рабочего освещения.

Эвакуационное освещение — освещение для эвакуации людей из помещения при аварийном отключении освещения.

3. Охранное.

Охранное освещение используется охранным персоналом, присутствует не на всех предприятиях, а по необходимости. Не нормируется по интенсивности.

4. Дежурное.

Дежурное освещение остается включенным даже по окончании рабочего процесса (например, небольшое освещение коридоров в больших зданиях).

Нормы и требования по освещению

Чтобы грамотно нормировать освещение, нужно строго следовать СанПиН и иным нормативным документам. Все требования можно условно поделить на касающиеся собственно освещенности и относящиеся к качеству света.

Общие для всех отраслей требования:

- освещенность достаточна для каждого человека;
- работник может регулировать освещение — направлять свет в нужную сторону, менять его интенсивность;
- кроме искусственного света обязательно присутствует естественный;
- все светильники на потолке, стенах должны быть приглушенного цвета, лампочки не вызывают зрительного дискомфорта.

Освещение при работе за персональным компьютером

Долгая, ежедневная работа с компьютером часто вызывает снижение зрения у сотрудников.

Такие проблемы можно исключить или замедлить, соблюдая нормы и рекомендации:

- световой поток — 300 Лк;
- яркость элементов в осветительных приборах менее 200 кд/кв.м.;
- коэффициент естественного освещения (КЕО) — от 1,2%;
- расположение окна сбоку от места работы;
- наличие индивидуальных приборов освещения в комплексе с общими, если последних недостаточно;

- расположение локальных источников света справа от экрана;
- отсутствие бликов на мониторе;
- равномерное распределение луча света по столу и монитору.

Коэффициенты отражения окружающих поверхностей

Отражение от поверхностей — важный показатель при организации рабочего места. Коэффициент отражения поверхности означает способность основания отражать падающий световой поток.

Он равен отношению света, отраженного от поверхности, к общему падающему световому потоку.

Такие коэффициенты давно рассчитаны (в зависимости от материала цифры могут варьироваться):

- пол — 0,2-0,4;
- стены — 0,5-0,8;
- потолок — 0,7-0,9;
- стол, рабочая поверхность — 0,2-0,7.

Нормы освещения на производстве

Существуют определенные рекомендации по нормированию освещения в производственных помещениях. Они сильно отличаются в зависимости от точности и сложности работ. Например, для швеи, грузчика и сборщика мелких электротехнических изделий нормы совершенно разные.

На производстве организация рабочих мест подчиняется таким требованиям:

- отсутствие статических и динамических теней на месте работы (они являются фактором травматизма);
- отсутствие бликов, отраженного блеска, излишней яркости, которые слепят сотрудников;
- стабильная, немигающая подсветка;
- верная цветопередача лампочек;
- физическая прочность приборов, их стойкость к вибрированию, износостойкость.

Таблица 1. Нормы по освещенности для разных производственных отраслей

Разряд по зрительной работе	Характеристика работы	Освещенность, Лк (в зависимости от подразрядов а,б,в,г)
1	Наивысшей точности	400-1250
2	Очень высокой точности	300-750
3	Высокой точности	200-500
4	Средней точности	200-300
5	Малой точности	200-300
6	Грубая	200
7	Наблюдение за работой	20-75

Отраслевые нормы искусственного освещения

Кроме сведений СНиП, которые являются общими, есть ряд отраслевых документов, разрабатываемых специальными институтами. Они устанавливаются в зависимости от типа отрасли после анализа ее специфики,

и только затем переходят в разряд рекомендаций. При отсутствии конкретных отраслевых норм придется пользоваться общими.

Все нормативы в промышленности зависят от точности зрительных работ, которая делится на 7 разрядов в зависимости от величины объекта работы и сложности труда. Например, точные работы (1-4 разряды) подразумевают наличие объекта размером от 0,15 мм (наивысшая точность) до 5 мм (средняя точность). Пятый разряд (малой точности) может включать работу со светящимися объектами.

При делении работ по сложности внутри разряда учитывается цвет фона, ведь он влияет на коэффициент отражения (так, черный цвет имеет самый низкий коэффициент отражения).

Нормы обязательно учитывают следующие факторы:

- длительность работы;
- напряженность труда;
- степень разрешения задачи — различение или поиск;
- число объектов в поле зрения;
- возраст сотрудников;
- квалификация сотрудников.

Организация комфортного рабочего места

Равномерность освещения — важное требование к рабочему месту. Это важно для обеспечения комфорта глаз в процессе трудовой деятельности, ведь, в противном случае, зрению придется постоянно адаптироваться к сменам типа освещения. Адаптация происходит по мере изменения размера зрачка, количества светочувствительного вещества и т.д.

Если перейти из очень светлого помещения в полную темноту, глаз будет полностью адаптироваться долго (более часа), обратный процесс займет 15 минут.

Чем меньше разница между освещенностью зон, тем быстрее происходит адаптирование, тем менее вредно оно для зрения.

Примером неправильного освещения можно назвать подсветку документа на столе и отсутствие освещенности для монитора, книги, на которые тоже приходится регулярно смотреть. Частая необходимость в адаптации вызывает утомление и перенапряжение глаз.

Рекомендации по организации места работы:

- расположение к окну лицом или левым боком для правой, правым боком для левой;
- расположение светильника — аналогичным образом, над рабочим местом вне запретного угла 45 градусов;
- исключение ослепления глаз лучами светильника, отражающимися от рабочей поверхности, ножки, основания лампы.

Факторы зрительного комфорта

При оформлении интерьера в офисных помещениях важно учитывать цветовую гамму стен, ведь она по-разному воздействует на человека. Лучше

всего выбирать пастельные тона, а также зеленоватые, желтые оттенки, приятные для глаз.

Есть и иные факторы зрительного комфорта:

- подходящая яркость;
- однородность света;
- отсутствие бликов и мерцания;
- нужная контрастность.

Плохо воздействует на глаза блеск, или сильная слепящая яркость — свойство ярких поверхностей ухудшать контрастность и нарушать зрительный комфорт. Утомление глаз вызывают и колебания света, они сильно снижают производительность труда, поэтому тоже недопустимы.

Обследование условий освещения

Обследование условий освещения заключается в замерах, визуальной оценке или определении расчетным путем следующих показателей:

1. искусственная освещенность;
2. коэффициент естественной освещенности;
3. коэффициент пульсации освещенности;
4. яркость освещения.

Искусственная освещенность

Нерациональное искусственное освещение может проявляться в несоответствии нормам следующих параметров световой среды: недостаточная освещенность рабочей зоны, повышенная пульсация светового потока (более 20 %), повышенная яркость.

Известно, что при длительной работе в условиях недостаточной освещенности и при нарушении других параметров световой среды зрительное восприятие снижается, развивается близорукость, болезнь глаз, появляются головные боли.

Обеспечение требований санитарных норм к факторам световой среды для рабочих мест персонала, занятого на зрительно напряженных работах, и для рабочих мест в учебных классах и аудиториях образовательных учреждений является важным фактором создания комфортных условий для органа зрения.

К основным источникам искусственного освещения относятся:

- Лампы накаливания;
- Люминесцентная лампа;
- Диодные светильники.

Требования безопасности до начала работы

Прежде чем приступить к выполнению должностных обязанностей, рабочий обязан пройти ряд процедур, согласно требованию охраны труда, обеспечивающих безопасность работы.

В соответствии с требованиями по охране труда, перед началом работы специалисты должны пройти инструктаж, а также подготовить рабочее место, инструменты, спецодежду.

Требования безопасности перед началом работы:

- предъявить руководителю удостоверение о проверке знаний безопасных методов и приемов работ и пройти инструктаж на рабочем месте с учетом специфики работ;

- надеть спецодежду, спецобувь установленного образца, средства индивидуальной защиты;

- получить задание у руководителя работ;

- рабочий инструмент, приспособления и материалы расположить в установленном месте, в удобном и безопасном для пользования порядке;

- проверить наличие и исправность у оборудования предупредительной сигнализации, ограждений, предохранительных и блокировочных устройств;

- проверить надежность соединения зануляющего провода с оборудованием (при работе на электроустановках);

- включить, при необходимости, местное освещение и проверить исправность вентиляции;

- проверить наличие противопожарного инвентаря и доступ к нему.

Работник не должен приступать к выполнению работы при нарушении следующих требований безопасности:

- неисправностях оборудования, ограждений, инструмента, контрольно-измерительных приборов, указанных в инструкциях заводов-изготовителей, при которых не допускается их эксплуатация;

- неустойчивом положении агрегатов оборудования;

- недостаточной освещенности рабочего места.

Обнаруженные нарушения требований безопасности должны быть устранены собственными силами до начала работы, а при невозможности этого работник должен сообщить о них руководителю работ.

Проведение инструктажей

Перед вступлением в должность и началом работы каждый сотрудник проходит несколько видов инструктажей:

- вводный;

- первичный на рабочем месте;

- повторный;

- целевой;

- внеплановый.

Вводный инструктаж — один из видов инструктажей по охране труда, включающий в себя ознакомление работника с имеющимися в подразделении опасными и (или) вредными производственными факторами, местными

условиями труда, правилами внутреннего трудового распорядка, а также правовыми основами регулирования отношений в области охраны труда между работодателем и работником.

Вводный инструктаж проводят до начала работы со всеми принимаемыми (переводимыми) на работу лицами, а также командированными в подразделение работниками и работниками сторонних организаций, выполняющими подрядные (субподрядные) работы на выделенном участке (в порядке, определенном в договоре), обучающимися образовательных организаций, проходящими производственную практику, и другими лицами, участвующими в производственной деятельности подразделения и находящимися на подконтрольной территории и с которыми заключен трудовой договор.

Вводный инструктаж проводит специалист по охране труда или работник, на которого приказом работодателя (руководителя подразделения) возложены эти обязанности, прошедший специальное обучение по охране труда в обучающей организации.

Вводный инструктаж проводят в соответствии с примерным перечнем основных вопросов (программой) вводного инструктажа, на основе которого в структурных подразделениях разрабатывают инструкцию вводного инструктажа.

Инструкцию вводного инструктажа утверждает руководитель структурного подразделения с учетом мнения выборного профсоюзного органа. Записи о проведении и получении вводного инструктажа подтверждаются подписями инструктируемого и инструктирующего в журнале регистрации вводного инструктажа и личной карточке.

Первичный инструктаж — это методика ознакомления новых сотрудников с правилами безопасности на рабочем месте.

Первичный инструктаж на рабочем месте проводится непосредственным руководителем работ, руководителями производственных подразделений индивидуально с каждым работником, с практическим показом безопасных приемов труда непосредственно на рабочем месте, железнодорожном подвижном составе или другом оборудовании. Проведение инструктажа возможно с группой работников, обслуживающих однотипное оборудование и в пределах общего рабочего места.

Целью первичного инструктажа является ознакомление работников с производственной обстановкой и безопасными условиями труда на конкретном рабочем месте.

Руководители, заместители руководителей подразделений, руководители производственных подразделений (прошедшие специальное обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда), проводящие инструктажи с работниками, а также отдельные работники, не связанные с эксплуатацией, обслуживанием, испытанием, наладкой и ремонтом оборудования, использованием электрифицированного или иного

инструмента, хранением и применением сырья и материалов, могут освобождаться от прохождения первичного инструктажа на рабочем месте.

Перечень профессий и должностей работников, освобожденных от прохождения первичного инструктажа на рабочем месте, определяется и утверждается руководителем структурного подразделения, согласовывается с профсоюзным комитетом и включается в соответствующее Положение подразделения. Первичный инструктаж на рабочем месте проводится в соответствии с программой первичного инструктажа на рабочем месте.

Повторный инструктаж проводится со всеми работниками (за исключением работников, освобожденных от первичного инструктажа на рабочем месте), не реже одного раза в шесть месяцев, а с работниками профессий, к которым предъявляются дополнительные (повышенные) требования безопасности труда — не реже одного раза в три месяца.

Повторный инструктаж проводят непосредственные руководители работ, руководители производственных подразделений в форме беседы индивидуально или с группой работников одной профессии, бригады, участка, смены, работающих в пределах общего рабочего места (зоны), обслуживающих однотипное оборудование.

Целью повторного инструктажа является повторение и закрепление знаний по охране труда. Повторный инструктаж проводят по инструкциям по охране труда, разработанным для работников конкретных профессий или видов выполняемых работ. Запись о проведении повторного инструктажа оформляется в журнале регистрации инструктажа по охране труда на рабочем месте, с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

Целевой инструктаж — это обучение технике безопасного выполнения какой-либо внештатной работы.

Целевой инструктаж проводится: при выполнении работ непосредственно на железнодорожных путях; при выполнении разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями по специальности работника (проведение погрузочно-разгрузочных работ, уборка территории, разовые работы непосредственно на железнодорожных путях и вблизи поездов, вне цеха, участка и другие работы); при ликвидации последствий аварий, крушений, катастроф, снежных заносов, паводков и других стихийных бедствий; при производстве работ, на которые оформляется наряд-допуск, распоряжение или другие специальные документы; при проведении в структурном подразделении массовых мероприятий; при изменении метеорологических условий (туман, снегопад, гроза, ураган) для работников, выполняющих работы непосредственно на железнодорожных путях и вблизи поездов.

Целевой инструктаж на рабочем месте проводит непосредственный руководитель работ (мастер, бригадир, инструктор, начальник участка

(отдела), другой руководитель производственного подразделения) или лицо, ответственное за безопасность проведения работ.

Допускается проводить целевой инструктаж по телефону при передаче разрешения на производство работ для одного, двух работников, выполняющих работу на значительном расстоянии от местонахождения руководителя работ.

Внеплановый инструктаж — это форма работы с непосредственными исполнителями и оперативными руководителями, занятыми на основании трудовых договоров, которая обеспечивает безопасность при ведении определенной работы и в ходе общей деятельности работодателя.

Внеплановый инструктаж проводят индивидуально или с группой только тех работников, на которых распространяется тема внепланового инструктажа.

Внеплановый инструктаж проводят руководители производственных подразделений, объем и содержание внепланового инструктажа определяется в каждом конкретном случае соответствующими руководителями.

Внеплановый инструктаж работников проводят по соответствующей для данной профессии или данного вида работ инструкции по охране труда с учетом всех обстоятельств и причин, вызвавших необходимость его проведения.

Внеплановый инструктаж проводят после имевшего место нарушения требований охраны труда или получения подразделением информации о происшедших несчастных случаях в других подразделениях в порядке, установленном в соответствующем подразделении.

Инструктаж, связанный с изменениями производственных процессов, вводом нового, заменой или модернизацией оборудования, перерывом в работе, проводят до начала работы в изменившихся условиях.

Подготовка рабочего места

Подготовка рабочего места — это проведение ряда технических мероприятий для исключения воздействия вредных и опасных производственных факторов, угрожающих жизни и здоровью.

Важно! В первую очередь перед началом работы следует проверить средства индивидуальной защиты. Как это правильно и быстро сделать, обучает руководитель во время первичного инструктирования. Подчиненный имеет право не работать в случае неисправности или отсутствия СИЗ.

Подготовка рабочего места зависит от характера проводимых работ. То есть при ежедневной эксплуатации оборудования данную функцию выполняет непосредственный исполнитель, а при организации деятельности по наряду — производитель работ.

Рабочее место должно быть оснащено требуемыми СИЗ, сигнальными, защитными знаками, ограждениями, средствами пожаротушения, аптечкой.

Они обеспечивают безопасность во время выполнения трудовых обязанностей.

Требования охраны труда перед началом работы для повара

- Перед началом работы повару следует: одеться в спецодежду, застегнуть её на пуговицы, не допуская свивающихся концов одежды; проверить с помощью внешнего осмотра исправность оборудования, средств защиты; сверить наличие и оценить исправность инструментов (ножи, доски разделочные), приспособлений, оборудования и инвентаря; визуально осмотреть помещение и приспособления на предмет отсутствия оголенных свисающих проводов; включить вытяжную вентиляцию; оценить визуально состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости, открытых трапов); проверить устойчивость производственного стола, стеллажей, надежность крепления оборудования к фундаментам и подставкам; проверить достаточность установленного освещения рабочей зоны; оценить надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств, проверить отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг используемого в работе электрооборудования; проверить путем внешнего осмотра отсутствие трещин на поверхности секций плит; проверить наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контактов); не приступать к работе при отсутствии или сомнении в надежности выполненного заземления; проверить работоспособность пускорегулирующей аппаратуры, включаемого оборудования (пускателей, пакетных переключателей, рубильников, штепсельных разъемов, концевых переключателей и т. д.); убедиться в наличии воды в водопроводной сети.

- Не использовать на одежде булавки, иголки, недопустимо держать в карманах острые, бьющиеся предметы.

- Разделочные доски, лопатки, полотна ножей следует содержать чистыми, гладкими, без трещин и заусенец; рукоятки ножей – плотно насаженными.

- Качественно установить и закрепить передвижное (переносное) оборудование на производственном столе, подставке, на рабочих местах поваров и других работников. Удобно и устойчиво разместить запасы сырья и полуфабрикатов.

- Выполнить необходимую обработку оборудования, правильно установить и надежно закрепить съемные детали и механизмы.

- Перед включением электроплиты убедиться в наличии поддона под блоком конфорок и подового листа в камере жарочного шкафа, защищающего тэны, оценить состояние жарочной поверхности. Убедиться, что переключатель конфорок и жарочного шкафа находятся в нулевом состоянии.

- Обо всех выявленных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках следует незамедлительно сообщать специалисту по АХО и приступать к работе только после их устранения.

- При эксплуатации электрических, жарочных, пекарных шкафов, весов, мясорубки соблюдать требования безопасности, изложенные в соответствующих типовых инструкциях по охране труда.

Требования охраны труда перед началом работы для фельдшера

• Перед началом работы фельдшер КГБУСО «Спасский ДИПИ» обязан надеть специальную одежду, которая должна быть чистой и не стеснять движений, осмотреть рабочее место, используемое оборудование, убрать лишние предметы.

- Убедиться в исправности электроосвещения в рабочем кабинете.

• Убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание рабочего кабинета.

• Проверить целостность электрических розеток и исправность других электрических приборов, отрегулировать уровень освещенности рабочего места.

• Запрещается устранять самостоятельно неисправности оборудования, связанные с их ремонтом и наладкой, ремонт оборудования необходимо производить в специализированных организациях.

• Прежде чем приступить к работе, необходимо тщательно вымыть руки с мылом.

• Во время работы на руках не должно быть ювелирных украшений (колец, браслетов). Ногти должны быть коротко острижены без покрытия лаком. Все поврежденные участки рук должны быть закрыты бактерицидным пластырем или напальчниками.

- Подготовить рабочую зону для безопасной работы.

- Проверить наличие и доступность первичных средств пожаротушения.

• Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

• О выявленных нарушениях требований по охране труда, которые самостоятельно не может устранить, фельдшер КГБУСО «Спасский ДИПИ» должен сообщить специалисту по охране труда (лицу, ответственному за охрану труда в КГБУСО Спасский ДИПИ») для принятия мер по их устранению.

Требования охраны труда перед началом работы для медицинской сестры палатной

• Перед началом работы в медицинском кабинете КГБУСО "Спасский ДИПИ" медсестра палатная обязана надеть чистую спецодежду и средства индивидуальной защиты в соответствии с утвержденным директором КГБУСО «Спасский ДИПИ» перечнем профессий и должностей работников, имеющим право на обеспечение СИЗ. Спецодежда медицинской сестры палатной должна быть чистой и проглаженной, застегнутой на все пуговицы

или завязанной. Перед началом работы необходимо убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками и иголками.

- Осмотреть помещения, убедиться в исправности электроосвещения, электрооборудования в медицинском, в процедурных кабинетах.

- Убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание медицинского, процедурного кабинета.

- Проверить целостность электрических розеток и исправность других электрических приборов.

- Необходимо внимательно проверить наличие всех лекарств и сроков их годности.

- Убедиться в исправности аппаратов и оборудования, ограждений, блокировок, заземляющих устройств и в случае обнаружения дефектов немедленно сообщить об этом специалисту по АХО, сделав соответствующую запись в специальный журнал для отметки о проведении ремонта.

- Проверить исправность и эффективность работы приточно-вытяжной вентиляции и включить вентиляцию.

- Удалить пыль с оборудования и аппаратов сухой тряпкой, ртутнокварцевые лампы протереть влажной тряпкой, смоченной спиртом ректификатом. Запрещается устранять самостоятельно неисправности оборудования, связанные с их ремонтом и наладкой, ремонт оборудования необходимо производить в специализированных организациях.

- Прежде чем приступить к работе, необходимо тщательно вымыть руки с мылом.

- Во время работы на руках не должно быть ювелирных украшений (колец, браслетов). Ногти должны быть коротко острижены без покрытия лаком. Все поврежденные участки рук должны быть закрыты бактерицидным пластырем или напальчниками.

- Подготовить рабочую зону для безопасной работы, проверить наличие моющих дезинфицирующих средств, наличие стерильного инструмента, материалов, посуды для использованных инструментов и материалов.

- Проверить наличие и доступность средств пожаротушения.

- Медсестре палатной КГБУСО "Спасский ДИПИ" запрещается: оставлять получателей социальных услуг в медицинском и процедурном кабинетах без присмотра; оставлять без присмотра лекарственные препараты, медицинские приборы, оборудование; ставить какие-либо предметы на шкафы; с целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не допускается расставлять на подоконниках цветы; допускать эксплуатацию неустойчиво закрепленных шкафов, другого оборудования, немедленно принять меры по устранению неполадок.

- Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

- О выявленных нарушениях требований по охране труда, которые самостоятельно не может устранить, медицинский работник должен сообщить

специалисту по охране труда (лицу, ответственному за охрану труда в учреждении) для принятия мер по их устранению.

Требования охраны труда перед началом работы для младшей медицинской сестры по уходу за больными

•Перед началом работы младшая медицинская сестра по уходу за больными обязана надеть чистую спецодежду и средства индивидуальной защиты в соответствии с утвержденным директором КГБУСО «Спасский ДИПИ» перечнем профессий и должностей работников, имеющим право на обеспечение СИЗ. Спецодежда младшей медсестры по уходу за больными должна быть чистой и проглаженной, застегнутой на все пуговицы или завязанной. Перед началом работы необходимо убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками и иголками.

•Осмотреть помещения, убедиться в исправности электроосвещения, проверить оснащённость рабочего места, исправность оборудования, при неисправности сообщить специалисту по АХО, сделав соответствующую запись в специальный журнал для отметки о проведении ремонта.

•Убедиться в целостности стекол в окнах.

•Проверить целостность электрических розеток и исправность других электрических приборов.

•Прежде чем приступить к работе, необходимо тщательно вымыть руки с мылом.

•Во время работы на руках не должно быть ювелирных украшений (колец, браслетов). Ногти должны быть коротко острижены без покрытия лаком. Все поврежденные участки рук должны быть закрыты бактерицидным пластырем или напальчниками.

•Подготовить рабочую зону для безопасной работы, проверить наличие моющих дезинфицирующих средств, убедиться в целостности емкостей, исправности уборочного инвентаря, наличии его сигнальной маркировки.

•Проверить наличие и доступность средств пожаротушения.

•Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

•О выявленных нарушениях требований по охране труда, которые самостоятельно не может устранить, младшая медсестра должна сообщить специалисту по охране труда (лицу, ответственному за охрану труда в учреждении) для принятия мер по их устранению.

Требования охраны труда перед началом работы для специалиста по социальной работе (геронтопсихиатрическое отделение)

•Специалист по социальной работе КГБУСО «Спасский ДИПИ» должен приходить на работу в чистой, опрятной одежде, перед началом работы

вымыть руки. Прибыть на работу заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и получения травмы.

- Проверить окна на наличие трещин и иное нарушение целостности стекол, целостность замков на дверях, шкафах, сейфе.

- Визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение в кабинете и убедиться в исправности электрооборудования: осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений; уровень искусственной освещенности в кабинете специалиста по социальной работе должен составлять 300 люкс; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

- Убедиться в свободности выхода из кабинета специалиста по социальной работе, проходов.

- Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности.

- Убедиться в безопасности своего рабочего места: проверить мебель на предмет ее устойчивости и исправности; проверить плотность подведения кабелей питания к системному блоку и монитору, оргтехнике, не допускать переплетения кабелей питания; проверить правильное расположение монитора, системного блока, клавиатуры, мыши, принтер и ксерокс разместить дальше от себя; убедиться в отсутствии посторонних предметов на мониторе и системном блоке компьютера, иной оргтехнике; убедиться в устойчивости находящихся в сгруппированном положении рабочих документов, личных дел, папок.

- Провести осмотр санитарного состояния рабочего кабинета. Рационально организовать свое рабочее место, привести его в порядок. Достать из мест хранения необходимую документацию к работе, убрать посторонние предметы и все, что может препятствовать безопасному выполнению работы и создать дополнительную опасность.

- Проверить наличие в достаточном количестве и исправность канцелярских принадлежностей, бумаги, необходимых для работы специалиста по социальной работе в КГБУСО «Спасский ДИПИ».

- Произвести сквозное проветривание кабинета специалиста по социальной работе, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.

- Провести проверку работоспособности персонального компьютера (ноутбука), удостовериться в полной исправности оргтехники (принтер, ксерокс и др.).

- При необходимости провести регулировку монитора, протереть экран монитора с помощью специальных салфеток.

- Составить план работы на день и равномерно распределить выполнение намеченной работы с обязательными перерывами на отдых и прием пищи.

- Приступать к работе специалисту по социальной работе КГБУСО «Спасский ДИПИ» разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

- При обнаружении недостатков в работе оборудования или поломок мебели сообщить специалисту по административно-хозяйственной работе (АХО) КГБУСО «Спасский ДИПИ» и не использовать данное оборудование и мебель в кабинете специалиста по социальной работе до полного устранения всех выявленных недостатков и получения разрешения.

Требования охраны труда перед началом работы для врача-психиатра

- Перед началом работы врач - психиатр КГБУСО «Спасский ДИПИ» обязан надеть специальную одежду, которая должна быть чистой и не стеснять движений, осмотреть рабочее место, используемое оборудование, убрать лишние предметы.

- Убедиться в исправности электроосвещения в медицинском, процедурном кабинетах.

- Убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание медицинского кабинета.

- Проверить целостность электрических розеток и исправность других электрических медицинских приборов, отрегулировать уровень освещенности рабочего места.

- Запрещается устранять самостоятельно неисправности оборудования, связанные с их ремонтом и наладкой, ремонт оборудования необходимо производить в специализированных организациях.

- Прежде чем приступить к работе, необходимо тщательно вымыть руки с мылом.

- Во время работы на руках не должно быть ювелирных украшений (колец, браслетов). Все поврежденные участки рук должны быть закрыты бактерицидным пластырем или напальчниками.

- Подготовить рабочую зону для безопасной работы.

- Проверить наличие и доступность первичных средств пожаротушения.

- Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

- О выявленных нарушениях требований по охране труда, которые самостоятельно не может устранить, врач - психиатр должен сообщить специалисту по охране труда (лицу, ответственному за охрану труда в КГБУСО «Спасский ДИПИ») для принятия мер по их устранению.

Важно! Во избежание производственных травм следует тщательно следить за подготовкой своего рабочего места.

Требования безопасности во время работы

Наиболее строгими являются требования техники безопасности во время работы для представителей рабочих профессий и специальностей. Это не удивительно. Ведь именно на производстве происходит самое большое количество несчастных случаев с серьезнейшими последствиями.

К работе с оборудованием допускается персонал, который прошел соответствующую подготовку, подтвержденную сертификатами и удостоверениями установленной формы. Непосредственный руководитель обязан регулярно проводить инструктажи со своими подчиненными.

Представители опасных профессий обязаны раз в год проходить проверку знаний. По результатам этих проверок вносится запись в удостоверении. Помимо ежегодной проверки знаний, рабочий обязан раз в квартал также проходить инструктажи.

Если рабочий или специалист допустил серьезное нарушение требований безопасности во время работы, то он отстраняется от выполнения своих обязанностей. Созывается специальная комиссия по рассмотрению инцидента, которая и принимает решение в отношении виновного сотрудника.

Все рабочие и специалисты обязаны знать и в точности выполнять утвержденные инструкции и требования техники безопасности во время работы, знать характеристики и возможности оборудования, не допускать перегрузок, обеспечивать своевременное и квалифицированное обслуживание вверенных в эксплуатацию средств.

Требования охраны труда во время работы для повара

• Выполнять только ту работу, по которой успешно пройдено обучение, не поручать выполнение своей работы необученным или посторонним лицам.

• Оборудование, инструменты, приспособления использовать только для тех работ, для которых они предназначены.

• Соблюдать особую осторожность при работе с ножом. Пользоваться острыми ножами на маркировочных разделочных досках.

• При работе с мясорубкой проталкивать мясо в мясорубку при помощи специальных толкателей.

• Соблюдать крайнюю осторожность при работе с ручными терками.

• Быть осторожными при работе с горячей пищей, пользоваться прихватками, крышку открывать на себя. Выполнять требования безопасного перемещения в помещении и на территории КГБУСО «Спасский ДИПИ», пользоваться только установленными проходами.

• Поддерживать на рабочем месте чистоту, своевременно убирать с пола случайно рассыпанные и разлитые продукты, жиры, воду и т. д.

• Не загромождать проходы между оборудованием, столами, стеллажами, штабелями, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и

другие проходы порожней тарой, инвентарем, излишними запасами сырья и т. д.

- Использовать в работе средства для защиты рук (прихватки) для защиты от соприкосновения с горячими поверхностями инвентаря и кухонной посуды (ручки наплитных котлов, противни).

- Вентили, краны на трубопроводах следует открывать медленно, без рывков и больших усилий. Недопустимо применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие инструменты.

- Применять для вскрытия тары специально предназначенный инструмент, не производить эти работы случайными предметами или неисправными инструментами.

- Перемещать емкость с горячей пищей, наполненную не более чем на $\frac{3}{4}$ его объема вдвоём с использованием сухих полотенец. Крышка ёмкости при этом должна быть снята.

- Применять специальные инвентарные подставки при необходимости установки противней и других ёмкостей, не допускается применять случайные предметы и неисправные подставки.

- Перемещать продукты, сырьё строго в исправной таре, не перегружать её свыше предельно допустимой массы брутто.

- Не применять в качестве сиденья случайные предметы и оборудование.

- При выполнении работ с ножом повару пищеблока необходимо соблюдать крайнюю осторожность, оберегая руки от возможных порезов. При перерывах в работе убирать его в специально отведенное место, не переносить нож острым концом к себе. Во время работы с ножом повару не разрешается: применять ножи с непрочными закрепленными полотнами, рукоятками, имеющими заусенцы, с затупившимися лезвиями; выполнять резкие движения; нарезать сырьё и продукты на весу; выполнять проверку остроты лезвия рукой: оставлять нож без внимания на столе или в другом месте; опираться на мусат при правке ножа, править нож о мусат следует в стороне от других работников; при нарезке монолита масла с помощью струны не тянуть за сторону руками.

- В целях недопущения попадания вредных веществ в воздух производственного помещения пищеблока необходимо соблюдать технологические процессы приготовления кулинарной продукции; операции по просеиванию муки, крахмала и др. производить на специально приспособленных местах.

- Для предотвращения неблагоприятного влияния инфракрасного излучения повару следует: максимально заполнять посудой рабочую поверхность плит вовремя выключать секции или переключать их на меньшую мощность; не допускать включения электроконфорок на максимальную и среднюю мощность нагрузки.

- Избегать попадания жидкости на нагретые конфорки электроплит, наплитную посуду следует заполнять не более чем на 80% объема.

- Недопустимо превышать давление и температуру в тепловых аппаратах выше пределов, указанных в инструкциях по эксплуатации.

- Располагаться на безопасном расстоянии при открывании дверцы камеры жарочного или пекарного шкафа в целях предохранения от ожогов.

- Ставить и снимать противни с полуфабрикатами строго в рукавицах или с помощью прихваток.

- Устанавливать емкости и посуду на плиту, имеющую ровную поверхность, бортики и ограждение поручни.

- Выкладывать полуфабрикаты на горячие сковороды и противни движением от себя, выполнять передвижение посуды по поверхности плиты осторожно, без резких движений, открывать крышки наплитной посуды с горячей пищей осторожно, движением на себя.

- Повару пищеблока не допускается применение кастрюль и другой кухонной утвари, имеющей какую-либо деформацию, непрочно закрепленные ручки, трещины, сколы.

- Перед началом перемещения емкости с горячей пищей следует убедиться в отсутствии посторонних предметов и скользкости пола на всем пути её транспортирования; при необходимости необходимо потребовать уборку пола. Сообщать о начале перемещения емкости всех окружающих. Недопустимо заполнять тару более чем на $\frac{3}{4}$ объема, прижимать емкость с горячей пищей к себе, держать в руках нож или другой опасный инструмент.

- Снимать котел с плиты следует без рывков, вдвоем, применяя сухое полотенце или рукавицы.

- Повару необходимо применять в работе специальные устойчивые и прочные подставки для противней и ёмкостей.

- Выполнять нарезку репчатого лука при включенной вентиляции.

- В зависимости от вида нарезаемого продукта пользоваться разными ножами, имеющими соответствующую маркировку.

- Контролировать своевременную утилизацию отходов в соответствии с санитарными нормами.

- В процессе работы необходимо помнить и соблюдать требования данной инструкции по охране труда для повара пищеблока, требования предосторожности при обращении с оборудованием.

- При эксплуатации холодильного оборудования: загружать охлаждаемую емкость холодильного оборудования необходимо после запуска холодильной машины и достижения температуры, требуемой для хранения продуктов; объем загружаемых продуктов не должен превышать норму, на которую рассчитана холодильная камера; двери холодильного оборудования рекомендуется открывать на короткое время и как можно реже; если на охлаждаемых приборах (испарителях) образуется иней (снеговой шубы) толщиной больше 0,5 см, следует остановить компрессор, извлечь продукты из камеры, чтобы иней растаял; обнаружив утечку хладона, холодильное оборудование необходимо незамедлительно выключить, помещение – проветрить. Недопустимо: включение агрегата если отсутствует защитное

заземление или зануления электрических двигателей; загромождение пространства около холодильного агрегата, складирование продуктов, тары и иных ненужных предметов; касание подвижных частей подключенного к сети агрегата независимо от того, работает он или находится в режиме автоматической остановки; хранение продуктов на испарителях; удаление иней с испарителей механическим способом при помощи скребков, ножей; размещение посторонних предметов на ограждениях агрегата; загрузка холодильной камеры при снятом ограждении воздухоохладителя, без поддона испарителя, а также без поддона для стока воды; самовольное передвижение холодильного агрегата.

- Необходимо исключить использование холодильного оборудования, в следующих случаях: токоведущие части магнитных пускателей, рубильников, электродвигателей, приборов автоматики не защищены кожухами; холодильники без защитного заземления или зануления металлических частей, которые могут оказаться под напряжением при нарушенной изоляции; срок очередного испытания и проверки изоляции электропроводов и защитного заземления или зануления металлических частей, которые могут быть под напряжением при нарушенной изоляции; закончился срок очередного испытания и проверки изоляции электрических проводов и защитного заземления или зануления оборудования; сняты крышки с магнитных пускателей, клемных коробок электродвигателей, реле давления и иных приборов; выявлено нарушение температурного режима, искрение контактов, частое включение -выключение компрессора и т. п.

- С целью предотвращения попадания в воздух производственных помещений вредных веществ, следует строго соблюдать технологические процессы приготовления кулинарной продукции, просеивание муки, крахмала и др. выполнять на специально оборудованных рабочих местах.

- Следует следить за тем, чтобы дверца рабочей камеры жарочного шкафа в закрытом положении очень плотно прилегала к краям дверного проема, давление и температура в тепловых аппаратах не были выше допустимых пределов, указанных в инструкциях по эксплуатации. Следует следить за наличием тяги в камере сгорания газоиспользующей установки и показаниями манометров при использовании оборудования, которое работает под давлением.

- Учитывая вид и консистенцию нарезаемого продукта, необходимо использовать разные ножи поварской тройки, а для фигурной нарезки овощей – пользоваться специальными карбовочными ножами.

- Нарезать репчатый лук необходимо в вытяжном шкафу.

- При использовании электромеханического оборудования следует: применять оборудование лишь для тех работ, которые предусмотрены руководством (инструкцией) по его эксплуатации; перед загрузкой оборудования продуктом удостовериться, что приводной вал вращается в направлении, указанном стрелкой на корпусе оборудования; необходимо предупреждать о предстоящем пуске оборудования находящихся рядом

работников; снимать и устанавливать сменные части оборудования крайне осторожно, без больших усилий и рывков; надежно закреплять сменные исполнительные механизмы, рабочие части, инструмент; оборудование продуктом через загрузочное устройство (бункер, загрузочную чашу и т.п.) равномерно, при включенном электродвигателе, если другое не предусмотрено руководством по эксплуатации предприятия-изготовителя; строго соблюдать установленные нормы загрузки оборудования; продвигать продукты в загрузочное устройство специальным приспособлением (толкателем, пестиком и т.п.); убирать остатки продукта, чистить рабочие органы оборудования при помощи деревянных лопаток, скребков и т.п.; проводить осмотр, регулировку, устранять возникшую неисправность оборудования, устанавливать (снимать) рабочие части, извлекать застрявший продукт, чистить применяемое оборудование можно исключительно после его остановки при помощи кнопки «Стоп», отключения пусковым устройством, на котором вывешен плакат «Не включать! Работают люди!», и после полной остановки вращающихся и подвижных частей, имеющих опасный инерционный ход.

- При использовании электромеханического оборудования недопустимо: выполнять работу со снятыми с оборудования заградительными и предохранительными устройствами, с открытыми дверями, крышками, кожухами; поправлять ремни, цепи привода, снимать и устанавливать ограждения при работе оборудования; завышать допустимую скорость работы оборудования; извлекать при помощи рук застрявший продукт; использовать оборудование без загрузочных устройств; продвигать (удерживать) продукт руками или посторонними предметами; перемещать (передвигать) подключенное к электросети нестационарное оборудование; оставлять без контроля работающее оборудование, допускать к пользованию им необученных и посторонних лиц; складировать на оборудование инструмент, продукцию, тару.

- С целью избегания поражения электротоком или выхода из строя электрических установок следует соблюдать нижеперечисленные меры электробезопасности: включение и выключение оборудования выполнять сухими руками и исключительно с помощью кнопок «Пуск» и «Стоп» и не касаться включенного электрооборудованию мокрыми руками, не выполнять работу на электроустановках при отсутствии диэлектрических ковриков; не касаться открытых и не огражденных (не защищенных) токоведущих частей оборудования, поврежденных или неисправных выключателей, штепсельных розеток, вилок, оголенных и с поврежденной изоляцией проводов; не допускать резких перегибов и заземления электрических соединительных кабелей, проводов (шнуров); не снимать предусмотренные конструкцией предохраняющие от электротока защитные кожухи, крышки и не допускать работу электрического оборудования при их отсутствии; не оставлять без контроля включенные электроприборы и аппараты, выключать их от сети при перерывах в работе, при завершении работы, во время проведения санитарной

обработки, чистки или ремонта; отключение электрического оборудования от сети необходимо выполнять, вытащив вилку из розетки, держась за корпус вилки, а не за соединительный электрический кабель (шнур).

• В случае возникновения неисправностей при работе электрического оборудования необходимо обесточить его и доложить об этом заведующему производством (шеф-повару)

Требования охраны труда во время работы для фельдшера

• Во время работы нужно быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других, не использовать мобильный телефон.

• Во время работы фельдшер должен вести себя спокойно и выдержано, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

• Содержать рабочее место необходимо в идеальной чистоте, своевременно удалять с пола рассыпанные (разлитые) вещества, материалы. При попадании разбитого стекла на пол, собирать осколки, используя щетку и совок.

• Не допускается загромождение рабочего места, проходов и выходов.

• После очередного разового контакта с больными – мыть руки с мылом.

• Во время выполнения работ следует соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты.

• В случае открывания оконных рам, фрамуг для проветривания помещений необходимо фиксировать открытые рамы с помощью крючков, а фрамуги фиксировать на ограничители. При проветривании не допускать образования сквозняков.

• Во избежание травмирования не допускается: производить уборку мусора и уплотнять его в урне непосредственно руками; ходить по мокрому полу; пользоваться неисправными вентилями и кранами; оставлять в проходах, дверных проемах и тому подобном предметы и оборудование; мыть руки в растворителях и т. п.; класть на медицинское электрооборудование и нагревательные приборы посторонние предметы; прикасаться к открытым и не огражденным токоведущим частям оборудования, к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам; резко сгибать и заземлять электрические соединительные кабели, провода (шнуры); оставлять без присмотра включенные электроприборы.

• Запрещается использовать медицинское оборудование и аппараты не по назначению.

• При оказании медицинской помощи фельдшеру запрещается пробовать на вкус или пытаться ощутить запах используемых препаратов, хранить и применять препараты без этикеток, а также в поврежденной упаковке или с истекшим сроком годности.

• Для избегания травмирования и возникновения опасных ситуаций, необходимо соблюдать следующие требования: не оставлять включенное и работающее оборудование без присмотра; не допускать к работе лиц, не прошедших соответствующего обучения; работать только на исправном медицинском оборудовании и исправными инструментами; постоянно следить за сроком годности используемых лекарств; соблюдать правила электробезопасности и пожарной безопасности; не подключать к электрической сети и не отключать от нее электроприборы мокрыми и влажными руками; не нарушать последовательность включения и выключения аппаратуры, не нарушать технологические процессы; строго соблюдать инструкции по использованию имеющихся в медицинском кабинете электроприборов.

• Фельдшеру КГБУСО «Спасский ДИПИ» запрещается: оставлять получателей социальных услуг (далее ПСУ) в медицинском и процедурном кабинетах без присмотра; оставлять без присмотра лекарственные препараты, медицинские приборы, оборудование; ставить какие-либо предметы на шкафы; с целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не допускается расставлять на подоконниках цветы; допускать эксплуатацию неустойчиво закрепленных шкафов, другого оборудования, немедленно принять меры по устранению неполадок.

• Чтобы обезопасить себя от ранений рук в процессе открывании ампулы, необходимо сначала подпилить ампулу пилочкой и затем отломать ее носик пальцами, защищенными марлей или ватой.

• После любой процедуры, в том числе парентерального вмешательства (инъекций, забора крови и т.п.), проводится двукратное мытье рук в теплой воде с мылом.

• При обработке рук следует избегать частого применения дезинфицирующих средств, которые способны вызвать раздражение кожи и дерматиты, что облегчает проникновение возбудителя, а также попадания на руки лекарственных препаратов (антибиотиков, новокаина, витаминов).

• При осмотре и оказании необходимой медицинской помощи получателем социальных услуг, с учетом специфики возрастных изменений (болезненного состояния) некоторых ПСУ, необходимо принимать меры предосторожности при проведении лечебных или диагностических процедур. Импульсивных ПСУ, нужно постоянно держать в поле зрения. Не следует поворачиваться к ним спиной на близкой дистанции. Во время приема ПСУ фельдшер должен находиться от ПСУ на безопасном расстоянии, а при необходимости выхода из кабинета не оставлять его без присмотра.

• Проявления злости, враждебности, агрессии, со стороны ПСУ не должны восприниматься медицинским персоналом как личное оскорбление.

• При поступлении получателя социальных в учреждение интерната, фельдшер КГБУСО «Спасский ДИПИ» обязан ознакомить специалиста по социальной работе с особенностями состояния и поведения вновь прибывшего ПСУ, с диагнозом для предупреждения случаев агрессии и аутоагрессии ПСУ.

• При общении с получателями социальных услуг фельдшер КГБУСО «Спасский ДИПИ» должен проявлять должное терпение и самообладание, осторожность, вдумчивость и мягкость. Наладить контакт с получателями социальных услуг и ровное, спокойное, чуткое и, в то же время, справедливое и строгое отношение, одинаковое ко всем получателям социальных услуг. Недопустимо: сухое официальное отношение, нецензурные выражения в адрес получателей социальных услуг или слишком приближать их к себе, а также оповещение о делах в учреждении. Должны быть исключены грубость и резкость. Нельзя повышать голос, недопустимы грубые окрики или запугивание получателей социальных услуг. Недопустимы громкие переговоры на все отделение, ссоры между персоналом в присутствии получателей социальных услуг.

Всякое проявление злобности, враждебности и даже агрессии со стороны получателей социальных услуг должно расцениваться как проявление болезненного состояния и не должно вызывать у персонала отрицательного или боязливое отношения к нему.

Медицинский персонал всегда должен помнить о громадном значении слова при уходе за ПСУ. Нельзя подсмеиваться, (иронично, злобно, и т. д.) шутить над ними, получатель социальных услуг в силу своего возраста или своего заболевания подчас не понимает даже дружеской шутки, а принимает все слова в прямом смысле, всякое неосторожно сказанное слово надолго остается в его сознании.

• В отношении получателей социальных услуг с тоскливым настроением, безучастных, необщительных, поглощённых своими переживаниями (т.е. депрессивных) нужно проявлять большее внимание, мягкость, теплоту, чуткость, ибо все это, несмотря на кажущееся отсутствие внешней реакции, находит отклик в его душевных переживаниях.

• Разговаривать с получателями социальных услуг нужно просто: как мы разговариваем в своей повседневной жизни. Не следует с ними говорить о личных неприятностях или огорчениях. Нельзя обсуждать дела отделения, свои обиды на персонал, администрацию. Нельзя искать у них сочувствия или настраивать их против кого-либо.

• Никогда не следует уклоняться от беседы с получателем социальных услуг. Нужно терпеливо выслушать их (даже бредовые претензии, не поддакивая, но и не высмеивая) в то же время не нужно поддерживать возбужденность, болтливость, многоречивость ПСУ, в этих случаях нужно под каким-либо предлогом уклониться от длительного выслушивания.

• При длительной работе с документами, медицинскими картами, за компьютером (ноутбуком) с целью снижения утомления зрительного анализатора, предотвращения развития познотонического утомления через час работы делать перерыв на 10-15 минут, во время которого выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы.

• Для предохранения себя от инфицирования через кожу и слизистые оболочки медперсонал должен соблюдать следующие правила:

а) избегать притирающих движений при пользовании бумажным полотенцем, поскольку при этом повреждается поверхностный эпителий;

б) применять спиртовые дезинфекционные растворы для рук; дезинфекцию рук никогда не следует предпочитать использованию одноразовых перчаток; руки необходимо мыть водой с мылом, каждый раз после снятия защитных перчаток;

в) после любой процедуры необходимо двукратно мыть руки в проточной воде с мылом;

г) руки следует вытирать только индивидуальным полотенцем, сменяемым ежедневно, или салфетками одноразового использования;

д) избегать частой обработки рук раздражающими кожу дезинфектантами, не пользоваться жесткими щетками;

е) никогда не принимать пищу на рабочем месте, где может оказаться кровь или выделения пациента;

ж) сделать необходимые профилактические прививки в соответствии с национальным календарем профилактических прививок и календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям;

з) для защиты слизистых оболочек ротовой полости и носа необходимо применять защитную маску, плотно прилегающую к лицу;

и) надевать халат или фартук либо и халат, и фартук, чтобы обеспечить надежную защиту от попадания на участки тела биологических жидкостей. Защитная одежда должна закрывать кожу и одежду медперсонала, не пропускать жидкость, поддерживать кожу и одежду в сухом состоянии.

•Выполнять манипуляции ВИЧ-позитивному пациенту следует в присутствии второго работника (специалиста) с проверкой целостности на рабочем месте аварийной аптечки. Второй работник (специалист) в случае разрыва перчаток, пореза, попадания крови или биологических жидкостей пациента на кожу и слизистые работника должен продолжить выполнение манипуляций.

•При загрязнении рук, защищенных перчатками - перчатки необходимо обработать салфеткой, затем вымыть проточной водой, снять перчатки рабочей поверхностью внутрь, вымыть руки и обработать их кожным антисептиком.

•При загрязнении рук кровью, биологическими жидкостями следует немедленно обработать их в течение не менее 30 секунд тампоном, смоченным кожным антисептиком, вымыть их двукратно водой с мылом и насухо вытереть чистым полотенцем (салфеткой).

•Если контакт с кровью, другими биологическими жидкостями или биоматериалами сопровождается нарушением целостности кожи (уколом, порезом), то необходимо предпринять следующие меры:

а) вымыть руки, не снимая перчаток проточной водой с мылом;

б) снять перчатки рабочей поверхностью внутрь и сбросить их в дезраствор;

в) помыть руки с мылом под проточной водой;

г) высушить руки одноразовым полотенцем или салфеткой;
д) обработать рану 70% спиртом, затем рану обработать 5% спиртовым раствором йода;

е) на рану наложить бактерицидный пластырь, а при необходимости продолжать работу - надеть новые одноразовые перчатки.

• При попадании крови или жидкостей на слизистую рта, носа необходимо промыть рот, губы, нос большим количеством воды.

• При попадании биологических жидкостей в глаза следует немедленно промыть их проточной водой, глаза при этом не тереть.

• При попадании биологического материала на халат, одежду предпринять следующее:

а) одежду снять и замочить в одном из дезрастворов;

б) кожу рук и других участков тела при их загрязнении, через одежду, после снятия одежды, протереть 70% раствором этилового спирта;

в) поверхность промыть водой с мылом и повторно протереть спиртом;

г) загрязненную обувь двукратно протереть тампоном, смоченным в растворе одного из дезинфекционных средств.

Во время служебных разъездов:

• Во время непогоды (гололед, выюга, шквальный ветер, дождь) фельдшер КГБУСО "Спасский ДИПИ" обязан соблюдать меры личной безопасности.

• Во время служебных разъездов необходимо соблюдать следующие правила дорожного движения для пешеходов: — ходить только по тротуару, а где его нет - по краю проезжей части; — переходить проезжую часть в обозначенных местах (дорожный знак - пешеходный переход, дорожная разметка - «зебра»), а там где их нет - на перекрестках улиц; — прежде, чем переходить улицу или дорогу, следует убедиться в отсутствии транспортных средств слева, а дойдя до середины проезжей части - справа; — при наличии светофора переходить дорогу только по разрешающему (зеленому) сигналу. Пешеход, не успевший закончить переход по разрешающему сигналу светофора, должен ждать разрешающего сигнала светофора на островке безопасности, при его отсутствии - на середине улицы; — при наличии сосулек на крышах домов, запрещается стоять и проходить близко к зданию, заходить за предупреждающие ограждения; — при нахождении на территории и в помещениях посещаемых учреждений, работник обязан ознакомиться с правилами безопасности, действующими в данной организации, со схемами движения по территории и расположением помещений, схемами пожарной эвакуации и выполнять их требования.

• При передвижении на служебной автомашине: — при поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутыми ими; — посадку и высадку производить со стороны тротуара или обочины и только после полной остановки транспортного средства. - если посадка и высадка невозможны со стороны тротуара или обочины, они могут осуществляться со стороны проезжей части при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

•Во время служебных разъездов запрещается: - отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения; - открывать двери транспортного средства во время его движения. - наступать на крышки колодцев (без крайней необходимости); - стоять и проходить под грузом, перемещаемым грузоподъемным механизмом, под настилами лесов, под приставными лестницами; - курить вне специально оборудованных и обозначенных мест.

•Во время работы фельдшеру необходимо соблюдать правила личной гигиены, требования данной инструкции по охране труда, быть внимательным с медицинскими препаратами, а также знать пути эвакуации при пожаре, порядок действий при чрезвычайной ситуации, уметь пользоваться порошковым огнетушителем при необходимости.

•Соблюдать правила перемещения в помещениях КГБУСО «Спасский ДИПИ» и на территории КГБУСО «Спасский ДИПИ», пользоваться только установленными проходами.

•При возникновении неисправностей в работе медицинского оборудования, опасной или аварийной ситуации прекратить работу и сообщить об этом специалисту по АХО (завхозу) или иному должностному лицу.

Требования безопасности труда во время работы для медицинской сестры палатной

•Во время работы нужно быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других, не использовать мобильный телефон, выполнять должностные обязанности медицинской сестры палатной с соблюдением требований охраны труда.

•Во время работы медсестра палатная должна быть вежливой, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно- эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда. Проявления злобности, враждебности, со стороны ПСУ не должны восприниматься медицинским персоналом как личное оскорбление.

Все предметы, которыми получатели социальных услуг могут нанести увечье персоналу, себе или другим получателем социальных услуг (совки, швабры, тарелки, острые предметы и др.) после использования персонала, должны находиться закрытыми под замком.

При поступлении ПСУ в КГБУСО «Спасский ДИПИ», медицинский персонал обязан ознакомить специалиста по социальной работе с особенностями состояния и поведения вновь прибывшего, с диагнозом для предупреждения случаев агрессии и аутоагрессии ПСУ.

Для предупреждения драк или других эксцессов между ПСУ, ПСУ должны находиться под постоянным наблюдением со стороны медперсонала.

•В интернате должен находиться только персонал, занятый на дежурстве. Персоналу, свободному от дежурств, в отделение проходить запрещено.

Ключи от служебных помещений запрещается уносить домой, хранить их необходимо в специально отведенном месте.

- В случае возбуждения (драк, проявление агрессии) получателей социальных услуг, персонал помогает друг другу, а при безуспешности принятых мер- обеспечивает свою безопасность и безопасность окружающих и вызывает наряд полиции.

- В общении с получателями социальных услуг персонал проявляет должное терпение и самообладание, вдумчивость и мягкость. Налаживает контакт с получателями социальных услуг и ровное, спокойное, чуткое и, в то же время, справедливое и строгое отношение, одинаковое ко всем получателям социальных услуг. Недопустимо: сухое официальное отношение, нецензурные выражения в адрес получателей социальных услуг или слишком приближать их к себе, а также оповещение о делах в учреждении. Должны быть исключены грубость и резкость. Нельзя повышать голос, недопустимы грубые окрики или запугивание получателей социальных услуг. Недопустимы громкие переговоры на все отделение, ссоры между персоналом в присутствии получателей социальных услуг.

Всякое проявление злобности, враждебности и даже агрессии со стороны получателей социальных услуг должно расцениваться как проявление болезненного состояния и не должно вызывать у персонала отрицательного или боязливое отношения к нему.

Медицинский персонал всегда должен помнить о громадном значении слова при уходе за ПСУ. Нельзя подсмеиваться, шутить над ними, ибо ПСУ в силу своего возраста или заболевания, подчас не понимает даже дружеской шутки, а принимает все слова в прямом смысле, всякое неосторожно сказанное слово надолго остается в его создании.

- Разговаривать с получателями социальных услуг нужно просто: как мы разговариваем в своей повседневной жизни. Не следует с ними говорить о личных неприятностях или огорчениях. Нельзя обсуждать дела отделения, свои обиды на персонал, администрацию. Нельзя искать у них сочувствия или настраивать их против кого-либо.

- Никогда не следует уклоняться от беседы с получателем социальных услуг. Нужно терпеливо выслушать их (даже бредовые претензии, не поддакивая, но и не высмеивая) в то же время не нужно поддерживать возбужденность, болтливость, многоречивость ПСУ, в этих случаях нужно под каким-либо предлогом уклониться от длительного выслушивания.

- Нужно быть осторожным с получателями социальных услуг, нельзя вступать в конфликт, опровергать суждения, доказывать свою правоту раздражительным, грубым голосом. В этих случаях нужно соблюдать спокойствие, стараться переключить внимание получателя социальных услуг на что-нибудь другое, отвлечь его или просто замолчать, предложить выяснить спорные вопросы с врачом.

- Категорически запрещается оставлять в кабинете получателя социальных услуг одного без персонала, показывать им истории болезней, дневники наблюдений и другие документы.

- Нельзя разделять обеспечиваемых на любимчиков и врагов. При посещении получателей социальных услуг родственниками, в комнате свиданий не должно быть посторонних. Информацию о посещаемом ПСУ может дать только дежурная медсестра, а при возникновении претензий или жалоб со стороны родственников, их нужно направить к директору учреждения. Запрещается получать от родственников какие-либо подарки или подношения. Во взаимоотношениях с родственниками нужно проявлять спокойствие, такт, доброжелательность, твердость по вопросам ухода и лечения.

Медперсонал следит, чтобы получатели социальных услуг не приносили предметы, которыми они могут нанести увечье или травмы себе, или окружающим.

- Содержать рабочее место необходимо в чистоте, своевременно удалять с пола рассыпанные (разлитые) вещества, материалы, предметы.

- Не допускается загромождение рабочего места, проходов и выходов.

- Не допускается собирать мусор, осколки незащищенными руками, для этой цели следует использовать щетку и совок.

- Во время выполнения работ следует соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты.

- В случае открывания оконных рам, фрамуг для проветривания помещений необходимо фиксировать открытые рамы с помощью крючков, а фрамуги фиксировать на ограничители. 3.16. Во избежание травмирования не допускается: производить уборку мусора и уплотнять его в урне непосредственно руками; ходить по мокрому полу; пользоваться неисправными вентилями и кранами; оставлять в проходах, дверных проемах и тому подобном предметы и оборудование; мыть руки в растворителях и т. п.; класть на электрооборудование и нагревательные приборы предметы; прикасаться к открытым и не огражденным токоведущим частям оборудования, к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам; резко сгибать и заземлять электрические соединительные кабели, провода (шнуры); оставлять без присмотра включенные электроприборы.

- Медсестра палатная обязана: точно и своевременно выполнять указания врача (фельдшера); чутко и внимательно относиться к получателям социальных услуг (далее ПСУ), следить за личной гигиеной ПСУ; профессионально, аккуратно и бережно использовать аппаратуру и инструменты; обо всех технических неисправностях сообщать специалисту по АХО КГБУСО "Спасский ДИПИ".

- Запрещается использовать медицинское оборудование и аппараты не по назначению.

- Для избегания травмирования и возникновения опасных ситуаций, необходимо соблюдать следующие требования: не оставлять включенное и

работающее оборудование без присмотра; не допускать к работе с медицинским оборудованием лиц, не прошедших соответствующего обучения; работать только на исправном медицинском оборудовании и исправными инструментами; постоянно следить за сроком годности используемых лекарств; соблюдать правила электробезопасности и пожарной безопасности; не проводить работу не входящую в ваши обязанности.

- При длительной работе с документами, медицинскими картами, за компьютером (ноутбуком) с целью снижения утомления зрительного анализатора, предотвращения развития познотонического утомления через час работы делать перерыв на 10-15 минут, во время которого выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы.

- При работе с медицинской аппаратурой соблюдать меры безопасности: не подключать к электрической сети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками; не нарушать последовательность включения и выключения аппаратуры, не нарушать технологические процессы; строго соблюдать инструкции по использованию имеющихся в медицинском кабинете электроприборов; не оставлять в медицинском кабинете включенными приборы без присмотра.

- Чтобы обезопасить себя от ранений рук в процессе открывании ампулы, необходимо сначала подпилить ампулу пилочкой и затем отломать ее носик пальцами, защищенными марлей или ватой.

- После любой процедуры, в том числе парентерального вмешательства (инъекций, забора крови и т.п.), проводится двукратное мытье рук в теплой воде с мылом.

- При обработке рук следует избегать частого применения дезинфицирующих средств, которые способны вызвать раздражение кожи и дерматиты, что облегчает проникновение возбудителя, а также попадания на руки лекарственных препаратов (антибиотиков, новокаина, витаминов).

- При выполнении работ с кровью и другими биологическими жидкостями пациентов возможны:

- а) механические повреждения кожи:

- колотые раны при неосторожном обращении со шприцами и другими колющими инструментами (предметами);

- порезы кистей рук (при открывании бутылок, флаконов);

- б) контакт слизистых оболочек работников с биологическими жидкостями пациентов в результате разбрызгивания биологических жидкостей.

- Для проведения инвазивных процедур рекомендуется надевать две пары перчаток, халат и водонепроницаемый фартук (кроме процедурных кабинетов).

- К проведению инвазивных процедур не допускается персонал в случае:

- а) обширных повреждений кожного покрова;

- б) экссудативных повреждений кожи;

- в) мокнущего дерматита.

• При проведении инвазивных процедур, сопровождающихся загрязнением рук кровью и другими биологическими жидкостями пациентов, медперсонал должен соблюдать меры индивидуальной защиты, в том числе:

- а) работать в одноразовых перчатках, при повышенной опасности заражения - в двух парах перчаток;
- б) использовать маски, очки, экраны;
- в) использовать маски и перчатки при обработке использованной одежды и инструментов;
- г) осторожно обращаться с острым медицинским инструментарием;
- д) не надевать колпачок на использованные иглы, не ломать и не сгибать их вручную;
- е) после дезинфекции использованные одноразовые острые инструменты утилизировать в твердых контейнерах;
- ж) собирать упавшие на пол иглы магнитом, щеткой и совком;
- з) до и во время работы следует проверять перчатки на герметичность;
- и) поврежденные перчатки немедленно заменять, обращая внимание на то, что обработанные после использования перчатки менее прочны, чем новые и повреждаются значительно чаще. Применение кремов на жировой основе, жировых смазок способствует разрушению перчаток;
- к) снимать перчатки необходимо осторожно, чтобы не загрязнить руки;
- л) снятые с рук одноразовые перчатки повторно не использовать из-за возможности загрязнения рук.

• Для предохранения себя от инфицирования через кожу и слизистые оболочки медперсонал должен соблюдать следующие правила:

- а) избегать притирающих движений при пользовании бумажным полотенцем, поскольку при этом повреждается поверхностный эпителий;
- б) применять спиртовые дезинфекционные растворы для рук; дезинфекцию рук никогда не следует предпочитать использованию одноразовых перчаток; руки необходимо мыть водой с мылом, каждый раз после снятия защитных перчаток;
- в) после любой процедуры необходимо двукратно мыть руки в проточной воде с мылом;
- г) руки следует вытирать только индивидуальным полотенцем, сменяемым ежедневно, или салфетками одноразового использования;
- д) избегать частой обработки рук раздражающими кожу дезинфектантами, не пользоваться жесткими щетками;
- е) никогда не принимать пищу на рабочем месте;
- ж) сделать необходимые профилактические прививки в соответствии с национальным календарем профилактических прививок и календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям;
- з) для защиты слизистых оболочек ротовой полости и носа необходимо применять защитную маску, плотно прилегающую к лицу;
- и) надевать халат или фартук либо и халат, и фартук, чтобы обеспечить надежную защиту от попадания на участки тела биологических жидкостей.

Защитная одежда должна закрывать кожу и одежду медперсонала, не пропускать жидкость, поддерживать кожу и одежду в сухом состоянии.

- Выполнять манипуляции ВИЧ-позитивному пациенту следует в присутствии второго работника (специалиста) с проверкой целостности на рабочем месте аварийной аптечки. Второй работник (специалист) в случае разрыва перчаток, пореза, попадания крови или биологических жидкостей пациента на кожу и слизистые работника должен продолжить выполнение манипуляций.

- Предметы одноразового пользования: шприцы, перевязочный материал, перчатки, маски, шапочки, костюмы, халаты после использования должны подвергаться дезинфекции с последующей утилизацией как медицинские отходы соответствующего класса.

- При загрязнении рук, защищенных перчатками - перчатки необходимо обработать салфеткой, затем вымыть проточной водой, снять перчатки рабочей поверхностью внутрь, вымыть руки и обработать их кожным антисептиком.

- При загрязнении рук кровью, биологическими жидкостями следует немедленно обработать их в течение не менее 30 секунд тампоном, смоченным кожным антисептиком, вымыть их двукратно водой с мылом и насухо вытереть чистым полотенцем (салфеткой).

- Если контакт с кровью, другими биологическими жидкостями или биоматериалами сопровождается нарушением целостности кожи (уколом, порезом), то необходимо предпринять следующие меры:

- а) вымыть руки, не снимая перчаток проточной водой с мылом;
- б) снять перчатки рабочей поверхностью внутрь и сбросить их в дезраствор;
- в) помыть руки с мылом под проточной водой;
- г) высушить руки одноразовым полотенцем или салфеткой;
- д) обработать рану 70% спиртом, затем рану обработать 5% спиртовым раствором йода;
- е) на рану наложить бактерицидный пластырь, а при необходимости продолжать работу - надеть новые одноразовые перчатки.

- При попадании крови или жидкостей на слизистую рта, носа необходимо промыть рот, губы, нос большим количеством воды.

- При попадании биологических жидкостей в глаза следует немедленно промыть их проточной водой, глаза при этом не тереть.

- При попадании биологического материала на халат, одежду предпринять следующее:

- а) одежду снять и замочить в одном из дезрастворов;
- б) кожу рук и других участков тела при их загрязнении, через одежду, после снятия одежды, протереть 70% раствором этилового спирта;
- в) поверхность промыть водой с мылом и повторно протереть спиртом;
- г) загрязненную обувь двукратно протереть тампоном, смоченным в растворе одного из дезинфекционных средств.

•В целях профилактики профессиональных заболеваний кожи, глаз и верхних дыхательных путей у персонала необходимо:

- а) обеспечить приготовление рабочих дезинфицирующих растворов в специально оборудованном месте;
- б) насыпать сухие дезинфицирующие средства в специальные емкости с постепенным добавлением воды;
- в) максимально использовать исходные дезинфицирующие препараты в мелкой расфасовке;
- г) закрывать крышками емкости с рабочими дезинфицирующими растворами. Работы с ними необходимо выполнять в резиновых перчатках;
- д) неукоснительно соблюдать мероприятия по безопасности труда в соответствии с инструкцией на применяемое дезинфицирующее средство и с использованием СИЗ.

•При получении работником микротравмы необходимо:

- а) обработать слизистые и кожные покровы пострадавшего;
- б) оповестить о медицинской аварии старшую медсестру

•При работе с дезинфицирующими средствами:

- а) к работе допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие соответствующий инструктаж по обязанностям, охране труда, мерам предосторожности и профилактике случайных отравлений;
- б) к работе не допускаются лица с повышенной чувствительностью к применяемым химическим веществам и средствам;
- в) приготовление моющих растворов и ручная предстерилизационная очистка инструментария осуществляется в резиновых перчатках;
- г) хранить растворы и выдерживать в них обрабатываемые инструменты необходимо в плотно закрывающихся емкостях;
- д) необходимо строго соблюдать последовательность и точность всех этапов обеззараживания и мойки, обеспечивающих максимальное удаление с обрабатываемых объектов остатков моющих и дезинфицирующих средств.

•Запрещается включать бактерицидную лампу открытого типа в присутствии людей в помещении. Обеззараживание воздуха проводится в специально отведенное для этого время по графику.

•При работе в помещении пользоваться уборочным инвентарем с соответствующей сигнальной маркировкой. Запрещается использовать уборочный инвентарь для санузлов при уборке других помещений.

•При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

- применять только разрешенные органами здравоохранения моющие средства и дезрастворы;
- не превышать установленную концентрацию и температуру моющих средств (выше 50 С*); - не допускается распыления моющих средств и дезрастворов, попадания их на кожу и слизистые оболочки.

•Знать пути эвакуации при пожаре, порядок действий при чрезвычайной ситуации, уметь пользоваться порошковым огнетушителем при необходимости.

- Во время работы медсестре палатной необходимо соблюдать правила личной гигиены, требования данной инструкции, быть внимательным с медицинскими препаратами.

- Не использовать для сидения и (или) в виде подставки случайные предметы и оборудование.

- При возникновении неисправностей в работе оборудования, опасной или аварийной ситуации прекратить работу и сообщить об этом специалисту по АХО (завхозу).

- Убедиться в укомплектованности аптечки "Анти — СПИД", аптечки оказания первой помощи.

Требования безопасности труда во время работы для младшей медицинской сестры по уходу за больными

- Во время работы нужно быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других, не использовать мобильный телефон, выполнять должностные обязанности младшей медсестры по уходу за больными с соблюдением требований охраны труда.

- Во время работы младшая медицинская сестра по уходу за больными должна быть вежливой, вести себя спокойно и выдержано, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда. Проявления злобности, враждебности со стороны получателей социальных услуг, не должны восприниматься медицинским персоналом как личное оскорбление.

- В интернате должен находиться только персонал, занятый на дежурстве. Персоналу, свободному от дежурств, в отделение проходить запрещено. Ключи от служебных помещений запрещается уносить домой, хранить их необходимо в специально отведенном месте.

- В случае возбуждения (драк, проявление агрессии) получателей социальных услуг, персонал помогает друг другу, а при безуспешности принятых мер-обеспечивает свою безопасность и безопасность окружающих и вызывает наряд полиции.

- В общении с получателями социальных услуг персонал проявляет должное терпение и самообладание, осторожность, вдумчивость и мягкость. Налаживает контакт с получателями социальных услуг и ровное, спокойное, чуткое и, в то же время, справедливое и строгое отношение, одинаковое ко всем получателям социальных услуг. Недопустимо: сухое официальное отношение, нецензурные выражения в адрес получателей социальных услуг или слишком приближать их к себе, а также оповещение о делах в учреждении. Должны быть исключены грубость и резкость. Нельзя повышать голос, недопустимы грубые окрики или запугивание получателей социальных услуг. Недопустимы громкие переговоры на все отделение, ссоры между персоналом в присутствии получателей социальных услуг.

- Разговаривать с получателями социальных услуг нужно просто: как мы разговариваем в своей повседневной жизни. Не следует с ними говорить о личных неприятностях или огорчениях. Нельзя обсуждать дела отделения, свои обиды на персонал, администрацию. Нельзя искать у них сочувствия или настраивать их против кого-либо.

- Никогда не следует уклоняться от беседы с получателем социальных услуг. Нужно терпеливо выслушать их (не поддакивая, но и не высмеивая) в тоже время не нужно поддерживать возбужденность, болтливость, многоречивость ПСУ, в этих случаях нужно под каким-либо предлогом уклониться от длительного выслушивания.

- Нельзя разделять ПСУ на любимчиков и врагов. Информацию о посещаемом ПСУ может дать только дежурная медсестра, а при возникновении претензий или жалоб со стороны родственников, их нужно направить к директору учреждения. Запрещается получать от родственников какие-либо подарки или подношения. Во взаимоотношениях с родственниками нужно проявлять спокойствие, такт, доброжелательность, твердость по вопросам ухода.

- Медперсонал следит, чтобы получатели социальных услуг не приносили предметы, которыми они могут нанести увечье или травмы себе, или окружающим.

- Не допускается загромождение рабочего места, проходов и выходов.

- Не допускается собирать мусор, осколки незащищенными руками, для этой цели следует использовать щетку и совок.

- В случае открывания оконных рам, фрамуг для проветривания помещений необходимо фиксировать открытые рамы с помощью крючков, а фрамуги фиксировать на ограничители.

- Во избежание травмирования не допускается: производить уборку мусора и уплотнять его в урне непосредственно руками; ходить по мокрому полу; пользоваться неисправными вентилями и кранами; оставлять в проходах, дверных проемах и тому подобном предметы и оборудование; мыть руки в растворителях и т. п.; класть на электрооборудование и нагревательные приборы предметы; прикасаться к открытым и не огражденным токоведущим частям оборудования, к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам; резко сгибать и заземлять электрические соединительные кабели, провода (шнуры); оставлять без присмотра включенные электроприборы.

- Младшая медицинская сестра по уходу за больными обязана: точно и своевременно выполнять указания дежурной медсестры; чутко и внимательно относиться к получателям социальных услуг, следить за личной гигиеной получателей социальных услуг; профессионально, аккуратно и бережно использовать аппаратуру и инструменты; обо всех технических неисправностях сообщать специалисту по АХО КГБУСО "Спасский ДИПИ".

- Запрещается использовать медицинское оборудование и аппараты не по назначению.

• Для сохранения нормального состояния кожи рук в процессе работы следует: - мыть руки водой не ниже комнатной температуры; - просушивать их индивидуальным полотенцем; - не допускать попадания на кожу рук дезинфицирующих средств, которые способны вызвать раздражение кожи и дерматиты.

• При получении работником микротравмы необходимо:

- а) обработать слизистые и кожные покровы пострадавшего;
- б) оповестить старшую медсестру

• При работе с дезинфицирующими средствами:

- а) к работе допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие соответствующий инструктаж по охране труда, мерам предосторожности и профилактике случайных отравлений;
- б) к работе не допускаются лица с повышенной чувствительностью к применяемым химическим веществам и средствам;
- в) приготовление моющих растворов и ручная предстерилизационная очистка осуществляется в резиновых перчатках;
- г) хранить растворы необходимо в плотно закрывающихся емкостях;
- д) необходимо строго соблюдать последовательность и точность всех этапов обеззараживания и мойки, обеспечивающих максимальное удаление с обрабатываемых объектов остатков моющих и дезинфицирующих средств.

• Запрещается включать бактерицидную лампу открытого типа в присутствии людей в помещении. Обеззараживание воздуха проводится в специально отведенное для этого время по графику.

• При работе в помещении пользоваться уборочным инвентарем с соответствующей сигнальной маркировкой. Запрещается использовать уборочный инвентарь для санузлов при уборке других помещений.

• При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

- применять только разрешенные органами здравоохранения моющие средства и дезрастворы;
- не превышать установленную концентрацию и температуру моющих средств (выше 50 С*); - не допускается распыления моющих средств и дезрастворов, попадания их на кожу и слизистые оболочки.

• Знать пути эвакуации при пожаре, порядок действий при чрезвычайной ситуации, уметь пользоваться порошковым огнетушителем при необходимости.

• Не использовать для сидения и (или) в виде подставки случайные предметы и оборудование.

Требования безопасности труда во время работы для специалиста по социальной работе (геронтопсихиатрическое отделение)

Во время служебных разъездов:

•Во время непогоды (гололед, вьюга, шквальный ветер, дождь) специалист по социальной работе обязан соблюдать меры личной безопасности.

•Во время служебных разъездов необходимо соблюдать следующие правила дорожного движения для пешеходов: — ходить только по тротуару, а где его нет - по краю проезжей части; — переходить проезжую часть в обозначенных местах (дорожный знак - пешеходный переход, дорожная разметка - «зебра»), а там где их нет - на перекрестках улиц; — прежде, чем переходить улицу или дорогу, следует убедиться в отсутствии транспортных средств слева, а дойдя до середины проезжей части - справа; — при наличии светофора переходить дорогу только по разрешающему (зеленому) сигналу. Пешеход, не успевший закончить переход по разрешающему сигналу светофора, должен ждать разрешающего сигнала светофора на островке безопасности, при его отсутствии - на середине улицы;— при наличии сосуллек на крышах домов, запрещается стоять и проходить близко к зданию, заходить за предупреждающие ограждения; — при нахождении на территории и в помещениях посещаемых учреждений, работник обязан ознакомиться с правилами безопасности, действующими в данной организации, со схемами движения по территории и расположением помещений, схемами пожарной эвакуации и выполнять их требования.

•При передвижении на служебной автомашине: — при поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутыми ими; — посадку и высадку производить со стороны тротуара или обочины и только после полной остановки транспортного средства. - если посадка и высадка невозможны со стороны тротуара или обочины, они могут осуществляться со стороны проезжей части при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

•Во время служебных разъездов запрещается: - отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения; - открывать двери транспортного средства во время его движения. - наступать на крышки колодцев (без крайней необходимости); - стоять и проходить под грузом, перемещаемым грузоподъемным механизмом, под настилами лесов, под приставными лестницами; - курить вне специально оборудованных и обозначенных мест.

При работе в офисе.

•Во время работы специалисту по социальной работе необходимо соблюдать порядок в рабочем кабинете, не загромождать свое рабочее место, выходы из помещения и подходы к первичным средствам пожаротушения личными делами, документами, папками и любыми другими посторонними предметами.

•В процессе работы соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены.

- Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю (качание на стуле, размахивание канцелярскими принадлежностями и иными предметами).

- Быть внимательным в работе, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям специалиста по социальной работе и поручена непосредственно директором КГБУСО «Спасский ДИПИ» (его заместителем), при создании условий безопасного ее выполнения.

- Во время работы быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервноэмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

- В целях обеспечения необходимой естественной освещенности кабинета специалиста по социальной работе не ставить на подоконники цветы, не располагать личные дела, папки, документы и иные предметы.

- Персональный компьютер (ноутбук) и иную оргтехнику использовать только в исправном состоянии и в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом.

- Выполнять мероприятия, предотвращающие неравномерность освещения и появление бликов на экране монитора или ноутбука. Выключать компьютер (ноутбук) или переводить в режим ожидания, когда его использование приостановлено.

- Регулировать монитор персонального компьютера в соответствии с рабочей позой, так как рациональная рабочая поза способствует уменьшению утомляемости в процессе работы. Конструкция кресла должна позволять изменять позу с целью снижения статического напряжения мышц шейно-плечевой области и спины для предупреждения развития утомления.

- Клавиатуру и мышь ежедневно дезинфицировать в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.

- Не использовать в работе мониторы на основе электронно-лучевых трубок.

- Во избежание травмирования рук при прошивке документов необходимо соблюдать осторожность при работе с иглой, шилом, ножницами.

- При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения использовать настольную лампу.

- Не использовать в рабочем помещении переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением, а также кипятильники, плитки и не сертифицированные удлинители.

- При длительной работе с документами, личными делами, за компьютером (ноутбуком) с целью снижения утомления зрительного анализатора, предотвращения развития познотонического утомления через час работы делать перерыв на 10-15 минут, во время которого выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы.

- Для поддержания здорового микроклимата через каждые 2 ч работы проветривать кабинет специалиста по социальной работе, при этом окна фиксировать в открытом положении крючками или ограничителями. После продолжительного ксерокопирования необходимо проветрить помещение.

- При использовании оргтехники и иных электроприборов специалисту по социальной работе КГБУСО «Спасский ДИПИ» запрещается: включать в электросеть и отключать от неё персональный компьютер, принтер, ксерокс и иную оргтехнику и электроприборы мокрыми и влажными руками; нарушать последовательность включения и выключения, технологические процессы; доставать замятую бумагу из принтера или ксерокса при включенном электропитании; открывать и производить чистку принтера, ксерокса при включенном электропитании; допускать попадания влаги на поверхности используемых электроприборов; выполнять выключение аппаратуры рывком за шнур питания; размещать на электроприборах предметы (бумагу, документы, вещи и т.п.); передвигать включенные в электрическую сеть электроприборы; разбирать включенные в электросеть электроприборы; прикасаться к кабелям питания с поврежденной изоляцией; сгибать и заземлять кабели питания; оставлять без присмотра включенные в электросеть электроприборы.

- При поступлении получателей социальных услуг проверять и изымать предметы, которыми можно нанести увечье человеку или ущерб интернату (режущие, колющие, легковоспламеняющиеся вещества, тупые предметы, электроприборы, отравляющие вещества, испорченные продукты, веревки и прочее).

- Специалист по социальной работе должен использовать удобную для работы одежду и обувь.

При работе в геронтопсихиатрическом отделении:

- Все предметы, которыми получатели социальных услуг могут нанести увечье персоналу, себе или другим получателем социальных услуг (совки, швабры, тарелки, острые предметы и др.) после использования персонала, должны находиться закрытыми под замком. Острые предметы получателем социальных услуг давать запрещается.

- При поступлении получателя социальных в учреждение медицинский персонал обязан ознакомить специалиста по социальной работе с особенностями состояния и поведения вновь прибывшего, с диагнозом для предупреждения случаев агрессии и аутоагрессии больных.

- Избегать одиночных контактов с больными. Оставаясь одному в помещении: закрываться на ключ; оставлять дверь открытой при беседе с обслуживаемыми один на один (занимать положение ближе к выходу – для предупреждения случаев нападения).

- Для предупреждения нападения, драк или других эксцессов между получателями социальных услуг, обслуживаемые должны находиться под постоянным наблюдением со стороны медперсонала.

- В интернате должен находиться только персонал, занятый на дежурстве. Персоналу, свободному от дежурств, в отделение проходить запрещено. Ключи от служебных помещений запрещается уносить домой, хранить их необходимо в специально отведенном месте.

- В случае возбуждения (драк, проявление агрессии) получателей социальных услуг, персонал помогает друг другу, а при безуспешности принятых мер- обеспечивает свою безопасность и безопасность окружающих и вызывает наряд полиции.

- В общении с получателями социальных услуг персонал проявляет должное терпение и самообладание, осторожность, вдумчивость и мягкость. Налаживает контакт с получателями социальных услуг и ровное, спокойное, чуткое и, в то же время, справедливое и строгое отношение, одинаковое ко всем получателям социальных услуг. Недопустимо: сухое официальное отношение, нецензурные выражения в адрес получателей социальных услуг или слишком приближать их к себе, а также оповещение о делах в учреждении. Должны быть исключены грубость и резкость. Нельзя повышать голос, недопустимы грубые окрики или запугивание получателей социальных услуг. Недопустимы громкие переговоры на все отделение, ссоры между персоналом в присутствии получателей социальных услуг.

- Всякое проявление злобности, враждебности и даже агрессии со стороны получателей социальных услуг должно расцениваться как проявление болезненного состояния и не должно вызывать у персонала отрицательного или боязливого отношения к нему.

- Обслуживающий персонал всегда должен помнить о громадном значении слова при уходе за подопечными. Нельзя подсмеиваться, шутить над ними, обо психический больной подчас не понимает даже дружеской шутки, а принимает все слова в прямом смысле, всякое неосторожно сказанное слово надолго остается в его сознании.

- В отношении получателей социальных услуг с тоскливым настроением, безучастных, необщительных, поглощённых своими переживаниями (т.е. депрессивных) нужно проявлять большее внимание, мягкость, теплоту, чуткость, ибо все это, несмотря на кажущееся отсутствие внешней реакции, находит отклик в его внутренних душевных переживаниях.

- Разговаривать с получателями социальных услуг нужно просто: как мы разговариваем в своей повседневной жизни. Не следует с ними говорить о личных неприятностях или огорчениях. Нельзя обсуждать дела отделения, свои обиды на персонал, администрацию. Нельзя искать у них сочувствия или восстанавливать их против кого-либо.

- Никогда не следует уклоняться от беседы с получателем социальных услуг. Нужно терпеливо выслушать их (даже бредовые претензии, не поддакивая, но и не высмеивая) в тоже время не нужно поддерживать возбужденность, болтливость, многоречивость маниакальных больных, в этих случаях нужно под каким-либо предлогом уклониться от длительного выслушивания.

- Нужно быть осторожным с получателями социальных услуг, страдающими бредовыми идеями преследования, ибо никакие доводы их не убеждают, а попытка доказать неправоту получателя социальных услуг только усугубит положение.

- Нельзя вступать в конфликт, опровергать суждения получателя социальных услуг, доказывать свою правоту раздражительным, грубым голосом. В этих случаях нужно соблюдать спокойствие, стараться переключить внимание получателя социальных услуг на что-нибудь другое, отвлечь его или просто замолчать, предложить выяснить спорные вопросы с врачом.

- При возникновении ссоры или драки между получателями социальных услуг, по возможности, нужно их разнять, а затем доложить дежурной медсестре, а она – врачу. При этом нельзя принимать чью-либо сторону из ссорящихся.

- Особенно внимательным нужно быть к подопечным с эпилепсией ввиду их характерной особенности – крайней мелочности, аккуратности, медлительности, злобности, резко усиливающимися при невыполнении данного им обещания.

- Категорически запрещается оставлять в кабинете получателя социальных услуг одного без персонала, показывать им истории болезней, дневники наблюдений и другие документы.

- Нельзя разделять обеспечиваемых на любимчиков и врагов.

- При посещении получателей социальных услуг родственниками, в комнате свиданий не должно быть посторонних. Информацию о посещаемом больном может дать только дежурная медсестра, а при возникновении претензий или жалоб со стороны родственников, их нужно направить к директору учреждения. Запрещается получать от родственников какие-либо подарки или подношения. Во взаимоотношениях с родственниками нужно проявлять спокойствие, такт, доброжелательность, твердость по вопросам ухода и лечения.

- Медперсонал следит, чтобы получатели социальных услуг не приносили предметы, которыми они могут нанести увечье или травмы себе, или окружающим.

- Выполнение хозяйственных работ обеспечиваемыми допускается при наличии допуска врача (фельдшера) и только под наблюдением сотрудника интерната.

Требования безопасности труда во время работы для врача-психиатра

- Во время работы нужно быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других, не использовать мобильный телефон.

- Во время работы врач - психиатр должен вести себя спокойно и выдержано, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно - эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

- Содержать рабочее место необходимо в идеальной чистоте, своевременно удалять с пола рассыпанные (разлитые) вещества, материалы. При попадании разбитого стекла на пол, собирать осколки, используя щетку и совок.

- Не допускается загромождение рабочего места, проходов и выходов.

- После очередного разового контакта с больными – мыть руки с мылом.

- Во время выполнения работ следует соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты.

- В случае открывания оконных рам, фрамуг для проветривания помещений необходимо фиксировать открытые рамы с помощью крючков, а фрамуги фиксировать на ограничители. При проветривании не допускать образования сквозняков.

- Во избежание травмирования не допускается: производить уборку мусора и уплотнять его в урне непосредственно руками; ходить по мокрому полу; пользоваться неисправными вентилями и кранами; оставлять в проходах, дверных проемах и тому подобном предметы и оборудование; мыть руки в растворителях и т. п.; класть на медицинское электрооборудование и нагревательные приборы посторонние предметы; прикасаться к открытым и не огражденным токоведущим частям оборудования, к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам; резко сгибать и заземлять электрические соединительные кабели, провода (шнуры); оставлять без присмотра включенные электроприборы.

- Запрещается использовать медицинское оборудование и аппараты не по назначению.

- При оказании медицинской помощи врачу - психиатру запрещается пробовать на вкус или пытаться ощутить запах используемых препаратов, хранить и применять препараты без этикеток, а также в поврежденной упаковке или с истекшим сроком годности.

- Для избегания травмирования и возникновения опасных ситуаций, необходимо соблюдать следующие требования: не оставлять включенное и работающее оборудование без присмотра; не допускать к работе с медицинским оборудованием лиц, не прошедших соответствующего обучения; работать только на исправном медицинском оборудовании и исправными инструментами; постоянно следить за сроком годности используемых лекарств; соблюдать правила электробезопасности и пожарной безопасности; не подключать к электрической сети и не отключать от нее электроприборы мокрыми и влажными руками; не нарушать последовательность включения и выключения аппаратуры, не нарушать технологические процессы; строго соблюдать инструкции по использованию имеющихся в медицинском кабинете электроприборов; не выполнять работу не входящую в обязанности врача - психиатра КГБУСО "Спасский ДИПИ";

работник должен соблюдать нормы подъема и перемещения тяжестей (допустимые нагрузки).

- С учетом специфики болезненного состояния получателей социальных услуг (далее ПСУ), необходимо принимать меры предосторожности при проведении лечебных или диагностических процедур. Импульсивных ПСУ, ПСУ с галлюцинаторно-бредовыми переживаниями нужно постоянно держать в поле зрения. Не следует поворачиваться к ним спиной на близкой дистанции. Во время приема ПСУ врач должен находиться от ПСУ на безопасном расстоянии, а при необходимости выхода из кабинета не оставлять его без присмотра.

- Потенциально опасные предметы, которыми ПСУ в силу своего психического состояния могут нанести себе или окружающим повреждения, травмы, увечья после предметного использования под наблюдением дежурных медицинских работников должны находиться закрытыми в специально оборудованном месте.

- Проявления злобности, враждебности, агрессии, лживости, цинизма со стороны ПСУ как клинические проявления их болезненного состояния не должны восприниматься медицинским персоналом как личное оскорбление.

- Осмотр и оказание медицинской помощи ПСУ м с потенциальной опасностью развития психомоторного возбуждения, агрессивных действий осуществляются в присутствии второго медицинского работника. В наиболее тяжелых случаях медицинский осмотр может осуществляться в палате. В помещении, в котором осуществляется осмотр и оказание медицинской помощи таким ПСУ м не должны находиться в пределах близкой доступности предметы, которые могут «быть использованы для совершения агрессивных действий (в том числе острые, тяжелые предметы, например, ножницы, ножи для очинки карандашей, остро заточенные карандаши, стационарные телефоны, горшки с цветами).

- При приближении к возбужденному пациенту следует соблюдать следующие правила:

- а) во избежание травмирования нужно держаться от ПСУ не ближе вытянутой руки;

- б) нельзя допускать нахождение за спиной окон, зеркал, других бьющихся и травмоопасных поверхностей, предпочтительно находиться выше ПСУ в случае нахождения того на лестнице;

- в) обращаться к пациенту следует по имени и отчеству, показывая ему свое уважение, двигаться следует медленно и желательно без шума, следует избегать резких движений, исключить словесные угрозы;

- г) следует наблюдать за дыханием ПСУ, высотой и громкостью его голоса, которые могут быть признаками возбуждения при внешне спокойном виде ПСУ;

- д) запрещается подходить к возбужденному пациенту в одиночку, удержание одним работником возможно только в порядке исключения, если он физически сильнее ПСУ. К возбужденному, агрессивному пациенту нужно подходить

сбоку и встать вплотную к пациенту. В этом положении пациент не сможет сильно размахнуться рукой или ногой, не сможет нанести удар в живот при удержании.

е) в том случае если пациент находится в состоянии резкого возбуждения, не дает приблизиться или вооружился каким-либо опасным предметом - нужно взять в качестве щита матрасы и подойти к пациенту одновременно с разных сторон 2-3 медсестрам. Можно защищаться одеялами, подушками, в момент приближения можно кратковременно накинуть на ПСУ простыню или одеяло, чтобы он потерял ориентировку. После этого снять простыню как можно быстрее.

• В случае необходимости удержания, возбужденного ПСУ в кровати ПСУ, кладут на кровать (с матрацем) на спину, ноги должны быть выпрямлены с двух сторон. С обеих сторон кровати становятся по одному или два человека (иногда и больше по необходимости), двое из них держат руки ПСУ, фиксируя плечи и предплечья, а двое – ноги, фиксируя бедро и голень. Когда для удержания достаточно двух санитарок, тогда одна удерживает руки (предварительно скрестив их так, чтобы левая лежала на правой), а другая удерживает ноги. Если пациент во время возбуждения пытается удариться или ударить головой, или укусить окружающих, то кроме фиксации рук и ног третий человек удерживает голову с помощью полотенца, плотно прижимая его к подушке. Во время удерживания нельзя умышленно пациенту причинять боль, надавливать на живот и грудь. В случае, если сильно возбужденный пациент не дает приблизиться к себе, угрожая каким-либо предметом, к нему следует подходить сзади, держа перед собой развернутое и поднятое вверх одеяло, которое быстро накидывают на ПСУ. Пациент теряет ориентировку и в этот момент его укладывают в постель и удерживают по вышеописанным правилам. Руки и ноги фиксируют повязками (вязками), которые должны быть сшиты из мягкой ткани шириной 5-7 см. Вязки накладывают на лучезапястные и голеностопные суставы, но без затягивающей петли (максимально на 1 час). Вязки затягивают так, чтобы между рукой (ногой) ПСУ и вязкой проходил палец. Закрепив вязку на ногах (руках) ПСУ, фиксируют ее к сетке кровати. После фиксации ПСУ персонал не должен оставлять его без внимания: необходимо следить, чтобы он сам не развязался, либо не затянул вязку так, что конечности посинеют или побледнеют, или использовал вязку для суицида.

• При сопровождении ПСУ с потенциально агрессивным или аутоагрессивным поведением не допускается, чтобы он находился сзади персонала или других сопровождаемых пациентов; необходимо постоянно держать такого ПСУ в поле зрения.

• Меры физического стеснения и изоляции применяются только в тех случаях и формах, и на тот период времени, когда иными методами (по решению врача или дежурной медсестры) невозможно предотвратить действия ПСУ, представляющие непосредственную опасность для него или других лиц, и осуществляются при постоянном контроле медперсонала. О

формах и времени применения мер физического стеснения и изоляции делается соответствующая запись в медицинской документации (журнал передачи дежурств - постовыми медсестрами и в историю болезни - врачом).

- Врачу - психиатру КГБУСО «Спасский ДИПИ» запрещается: оставлять ПСУ в медицинском и процедурном кабинетах без присмотра; оставлять без присмотра лекарственные препараты, медицинские приборы, оборудование; ставить какие-либо предметы на шкафы; с целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не допускается расставлять на подоконниках цветы; допускать эксплуатацию неустойчиво закрепленных шкафов, другого оборудования, немедленно принять меры по устранению неполадок.

- Чтобы обезопасить себя от ранений рук в процессе открывании ампулы, необходимо сначала подпилить ампулу пилочкой и затем отломать ее носик пальцами, защищенными марлей или ватой.

- После любой процедуры, в том числе парентерального вмешательства (инъекций, забора крови и т.п.), проводится двукратное мытье рук в теплой воде с мылом.

- При обработке рук следует избегать частого применения дезинфицирующих средств, которые способны вызвать раздражение кожи и дерматиты, что облегчает проникновение возбудителя, а также попадания на руки лекарственных препаратов (антибиотиков, новокаина, витаминов).

- Во время работы врачу - психиатру необходимо соблюдать правила личной гигиены, требования данной инструкции по охране труда, быть внимательным с медицинскими препаратами, а также знать пути эвакуации при пожаре, порядок действий при чрезвычайной ситуации, уметь пользоваться порошковым огнетушителем при необходимости.

- Соблюдать правила перемещения в помещении медицинского кабинета и на территории КГБУСО «Спасский ДИПИ», пользоваться только установленными проходами.

- При возникновении неисправностей в работе медицинского оборудования, опасной или аварийной ситуации прекратить работу и сообщить об этом специалисту по АХО (завхозу) или иному должностному лицу.

Безопасность при работе с электричеством

- Общие требования безопасности во время работы с электричеством и электроустановками значительно отличаются от требований при проведении работ в целом. Ведь электричество относится к источникам особой опасности.

- Все электроустановки и их отдельные модули должны проходить периодический осмотр и поверку. Она осуществляется лицами, которые имеют профильное образование или рабочую квалификацию и группу допуска к работе с установками.

- При покупке и вводе в эксплуатацию станка или другого оборудования, коллектив специалистов осматривает ее на предмет соответствия заявленным требованиям. В состав этой группы в обязательном порядке включается квалифицированный инженер-электрик. Именно он будет отвечать и за дальнейшую эксплуатацию установки, за обеспечение безопасности при ремонте и обслуживании ее электрической части.

- К работе с электроэнергетическими установками, а также к их ремонту и обслуживанию допускается персонал, который прошел необходимую подготовку, ознакомился с документацией на оборудование, с правилами обслуживания ее электрической части. Кроме этого, весь персонал обязан регулярно проходить медицинскую комиссию для подтверждения годности по состоянию здоровья к работе с электричеством.

- Требования безопасности во время работы на производстве исключают даже возможность обслуживания электрической части оборудования персоналом, который не имеет достаточной квалификации.

- При проведении ремонтных работ также запрещено оставлять оборудование без присмотра, подключать и отключать провода под напряжением, работать с токоведущими частями без отключения подачи питания на установку, оголять токоведущие части (даже если они не будут участвовать в работе установки), снимать предупредительные знаки, пользоваться внутри электрошкафов табуретками, лестницами и иными вспомогательными предметами, использовать при работе вспомогательные средства в неисправном техническом состоянии.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

- В случае возникновения аварийных ситуаций в работе систем электроснабжения, теплоснабжения, водоснабжения, водоотведения, технологического и холодильного оборудования, которые создают угрозу возникновения и распространения инфекционных заболеваний и отравлений, необходимо немедленно оповестить специалиста по АХО, при отсутствии — иное должностное лицо.

- При обнаружении неисправности технологического оборудования на пищеблоке: немедленно прекратить его использование, а также подачу к нему электроэнергии, воды, сырья, продукта и т.д. Сообщить об этом специалисту по АХО, вывесить плакат «Не включать» и до устранения неисправности не допускать его включение.

- При наличии напряжения на контуре электрооборудования, коже пускорегулирующей аппаратуры, появлении постороннего шума, запаха горячей изоляции, самопроизвольной остановке или неправильном действии механизмов и элементов оборудования его работу необходимо остановить кнопкой выключателя «Стоп» и отключить от электросети при помощи пускового устройства. Проинформировать об этом специалиста по АХО,

вывесить плакат «Не включать» и до устранения неисправности не допускать его включение.

- В аварийной обстановке следует донести информацию об опасности до всех окружающих. Сообщить директору КГБУСО «Спасский ДИПИ», о случившемся и действовать в соответствии с распоряжением директора КГБУСО «Спасский ДИПИ».

- Если во время проведения работ произошло загрязнение рабочего места жирами или сыпучими веществами, работу прекратить до удаления загрязняющих веществ.

- При получении травмы следует безотлагательно оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, вызвать на место медицинского работника КГБУСО «Спасский ДИПИ» или транспортировать пострадавшего в медицинский кабинет, при необходимости, вызвать «скорую медицинскую помощь», сообщить о случившемся директору КГБУСО «Спасский ДИПИ».

- В случае возникновения пожара необходимо эвакуировать людей из пищеблока, отключить с помощью рубильников подачу электроэнергии на электрооборудование, вызвать пожарную службу по телефону 101 и, при отсутствии явной угрозы жизни, осуществить тушения очага возгорания первичными средствами пожаротушения, сообщить директору КГБУСО «Спасский ДИПИ».

- При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения, канализации необходимо вывести работников пищеблока из помещения, по возможности перекрыть вентили, сообщить о происшедшем специалисту по АХО.

- В случае возникновения неисправности в работе медицинских электрических приборов, медицинской аппаратуры (посторонний шум, искрение, запах гари) необходимо отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом специалисту по АХО.

- При несчастном случае с сотрудниками или ПСУ необходимо: оказать первую медицинскую помощь и, при необходимости, вызвать «скорую помощь» по телефону 103; сообщить директору КГБУСО "Спасский ДИПИ", при его отсутствии - иному должностному лицу. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования, составления протокола или иным методом.

Требования пожарной безопасности во время работы

Требования безопасности во время работы необходимо неукоснительно исполнять. Нарушение этих требований может стать причиной пожара.

Если уж пожар вспыхнул, то первым делом необходимо сообщить о нем своему непосредственному руководителю. Обязанность по организации

противопожарных мероприятий лежит на нем. Он организует эвакуацию персонала и ценных вещей.

Работа с огнетушителем

Любой сотрудник организации обязан уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (в том числе — огнетушителем). Работодатель в свою очередь обязан провести со всеми рабочими, специалистами и с обслуживающим персоналом инструктаж, на котором разъясняются особенности использования и требования безопасности во время работы с огнетушителями.

В общем случае, любой тип огнетушителя может быть использован для тушения воспламенившихся предметов и оборудования, удаленных от токоведущих проводов и линий электропередач на расстояние не менее семи метров. При этом не обязательно обесточивать воспламенившееся оборудование. Однако необходимо внимательно следить за процессом и не допускать, чтобы пена или вода заливала проводку и токоведущие части линий электропередач.

А вот в случае намерения начать тушение воспламенившегося оборудования под напряжением водой, его обязательно нужно обесточить. Поэтому тушение можно начинать лишь, когда поступила достоверная информация о заземлении питающего кабеля или об отключении электроэнергии.

Не обесточенное оборудование, напряжение питания которого составляет 1000 Вольт, допускается тушить лишь с использованием порошковых или углекислотных огнетушителей.

Информация о безопасном расстоянии от сопла огнетушителя до открытого пламени определяется производителем огнетушителя и указывается в документации. Однако в любом случае нельзя приближаться к открытому огню менее чем на 1 метр. Также нельзя трогать руками сопло огнетушителя.

Инструкция по использованию огнетушителя

На каждом огнетушителе есть защитная чека. Это своего рода предохранитель. Поэтому при возникновении пожара ее необходимо вырвать. Затем сопло направляется на очаг возгорания. Остается лишь нажать на рычаг, чтобы огнетушитель начал работать. Конструкция некоторых огнетушителей предусматривает поворотный рычаг. После ликвидации пожара рычаг необходимо вернуть в исходное положение.

Аварийная ситуация при работе с электричеством

На любом предприятии есть риск возникновения аварийной ситуации, связанной с перепадом напряжения в электросети. К такому случаю может привести короткое замыкание, которое зачастую является причиной возгорания.

Кроме этого, стихийное бедствие также может спровоцировать аварию вследствие разрыва электромагистралей.

Поэтому работник, обнаруживший возможную причину или угрозу возникновения такой ситуации, обязан незамедлительно обесточить электроприбор, распространить по цеху стоп-сигнал.

Результатом аварий, связанных с электричеством, могут стать ранения разной степени, ожоги, поражение электротоком. Касается это всех работников, контактирующих с электроустановками.

При обнаружении факта поражения сотрудника током в первую очередь нужно изолировать рабочего от воздействия очага тока. При этом обязательно использовать диэлектрики с целью предохранения себя от воздействия токоведущих частей.

Затем пострадавшему нужно оказать первую медицинскую помощь, после чего оповестить дежурное медучреждение, вызвав бригаду фельдшеров или при необходимости реанимационную бригаду. После этого доложить руководству предприятия.

Что делать при аварийной ситуации, связанной с возгоранием

При выявлении пожара в учреждении следует реагировать незамедлительно. Особенно эти правила касаются работников пищеблока. Для тушения пламени необходимо использовать все возможные и доступные предметы: огнетушители, воду, песок. Если ликвидировать огонь в короткий срок невозможно — обязательно нужно вызвать пожарную службу или экстренную МЧС.

Эвакуация из горящих помещений должна происходить очень быстро, не задерживая никого и не создавая толпу. Места горения необходимо миновать, закрыв нос или задержав дыхание. Можно использовать смоченную в воде ткань, длинный платок или салфетку.

Следует помнить! При поиске возможных пострадавших — их нужно громко позвать. В ситуации, когда на человеке загорелась одежда — ее нужно помочь снять, или накинуть поверх большое полотно, покрывало, чтобы потушить огонь.

При наличии взрывоопасных предметов, и при риске их детонации, ни в коем случае не следует подходить к ним. Если есть угроза взрыва — необходимо лечь на живот, закрыв руками голову.

В любом случае, главная задача при возгорании, как и при любой аварийной ситуации — не допустить паники, и вовремя оказать медицинскую помощь пострадавшим.

Следует помнить! Риск возгорания можно существенно сократить, если соблюдать нормы пожарной безопасности, охраны труда и содержать электрооборудование в исправном состоянии.

Требования безопасности по окончании работы

Требования охраны труда во время работы — это правила сохранения жизни и здоровья работника, которые указаны в инструкции по охране труда для конкретной профессии.

Все вышесказанное также относится и к требованиям по охране труда по окончании работы.

Требования безопасности по окончании работы для повара

- Выключить и надежно обесточить электроплиту и другие электроприборы, технологическое электрооборудование с помощью рубильника или устройства, его заменяющего и исключающего возможность его случайного пуска.

- Недопустимо повару пищеблока охлаждать нагретую поверхность плиты и другого теплового оборудования водой.

- Разобрать, очистить и помыть оборудование: механическое – строго после остановки движущихся частей с инерционным ходом, тепловое – строго после полного остывания нагретых поверхностей. Для уборки мусора, отходов следует применять щетки, совки и другие приспособления.

- Тщательно очистить рабочий стол, вымыть кухонный инвентарь.

- Выключить вытяжную вентиляцию.

- Снять спецодежду, тщательно вымыть руки с мылом.

- При наличии каких-либо недочетов, замечаний в работе оборудования сообщить специалисту по АХО.

Требования безопасности по окончании работы для фельдшера

- Отключить все электрооборудование от электрической сети.

- Привести в порядок свое рабочее место.

- Осуществить проветривание рабочего кабинета.

- Снять и привести в порядок спецодежду и другие средства индивидуальной защиты. Разовые средства защиты сдать в утилизацию.

- Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом или аналогичными по действию моющими средствами (не допускается применять для мытья не предназначенные для этого вещества).

- Плотно закрыть форточку, фрамугу.

- Удостовериться в противопожарной безопасности помещения рабочего кабинета.

- Убедиться в отсутствии доступа посторонних лиц в кабинет фельдшера КГБУСО "Спасский ДИПИ", где хранятся медицинские препараты. Закрыть медицинский и процедурный кабинет на ключ.

- О выявленных недостатках, поломке оборудования сообщить специалисту по АХО или директору КГБУСО «Спасский ДИПИ».

Требования безопасности по окончании работы для медицинской сестры палатной

- Отключить все электрооборудование от электрической сети.
- Произвести проветривание и влажную уборку помещения медицинского и процедурного кабинета.
- Привести в порядок свое рабочее место.
- Снять и привести в порядок спецодежду и другие средства индивидуальной защиты.
- Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом или аналогичными по действию моющими средствами (не допускается применять для мытья не предназначенные для этого вещества).
- Плотно закрыть форточку, фрамугу.
- Удостовериться в противопожарной безопасности помещения.
- Закрыть медицинский и процедурный кабинет на ключ. Убедиться в отсутствии доступа посторонних лиц в помещение, где хранятся медицинские препараты.
- О выявленной поломке оборудования сообщить специалисту по АХО.

Требования безопасности по окончании работы для младшей медицинской сестры по уходу за больными

- Отключить все электрооборудование от электрической сети.
- Привести в порядок свое рабочее место.
- Снять и привести в порядок спецодежду и другие средства индивидуальной защиты.
- Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом или аналогичными по действию моющими средствами (не допускается применять для мытья не предназначенные для этого вещества).
- Удостовериться в противопожарной безопасности помещения.
- О выявленных недостатках, поломке оборудования, рабочего инвентаря сообщить специалисту по АХО.

Требования безопасности по окончании работы для специалиста по социальной работе (геронтопсихиатрическое отделение)

- По окончании работы специалисту по социальной работе КГБУСО «Спасский ДИПИ» необходимо выключить все электроприборы и обесточить их отключением из электросети.

- Внимательно осмотреть рабочее место и помещение кабинета, привести его в порядок. Убрать с рабочего стола документацию, личные дела получателей социальных услуг, папки, канцелярские принадлежности, и т.д., в отведенные для хранения места.

- Тщательно убрать рабочее место от использованной бумаги.

- Удостовериться, что помещение приведено в пожаробезопасное состояние, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя передать его лицу, ответственному за пожарную безопасность в КГБУСО «Спасский ДИПИ», для последующей перезарядки. Установить новый огнетушитель.

- Проветрить кабинет специалиста по социальной работе КГБУСО «Спасский ДИПИ», открыв и зафиксировав окна.

- Проконтролировать проведение влажной уборки, а также вынос мусора из помещения.

- Закрывать окна, шкафы, сейф, вымыть руки с мылом, перекрыть воду и выключить освещение.

- Сообщить специалисту по административно-хозяйственной работе о выявленных неисправностях электрооборудования, персонального компьютера, принтера, ксерокса и иной оргтехники, мебели, о поломках в водопроводной, отопительной или канализационной системе.

- Сообщить специалисту по охране труда о недостатках (при наличии) в обеспечении безопасных условий труда на рабочем месте, охраны здоровья.

- При отсутствии недостатков закрыть кабинет специалиста по социальной работе на ключ.

Требования безопасности по окончании работы для специалиста по социальной работе (геронтопсихиатрическое отделение)

- Отключить все электрооборудование от электрической сети.

- Привести в порядок свое рабочее место.

- Осуществить проветривание рабочего кабинета.

- Снять и привести в порядок спецодежду и другие средства индивидуальной защиты. Разовые средства защиты сдать в утилизацию.

- Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом или аналогичными по действию моющими средствами (не допускается применять для мытья не предназначенные для этого вещества).

- Плотно закрыть форточку, фрамугу.

- Удостовериться в противопожарной безопасности помещения рабочего кабинета.

- Убедиться в отсутствии доступа посторонних лиц в кабинет врача - психиатра КГБУСО "Спасский ДИПИ", где хранятся медицинские препараты. Закрыть медицинский и процедурный кабинет на ключ.

- О выявленных недостатках в медикаментах и материалах, поломке оборудования сообщить специалисту по АХО или директору КГБУСО «Спасский ДИПИ».

Все вышеперечисленные требования по охране труда по окончании рабочего дня помогут подготовиться к следующей смене или рабочему дню, сократят время осуществления таких же требований перед началом работы. Также соблюдение этих правил минимизирует риски несчастных случаев и травм во время рабочего дня, оградят от возникновения чрезвычайных ситуаций. Каждый сотрудник без исключения должен строго следовать всем вышеперечисленным требованиям.

Халатность в их исполнении хотя бы одного работника может поставить под угрозу жизни целой бригады, потому внимательность и организованность, исполнительность и ответственность — это те качества, которыми должны обладать все работники, не взирая на специфику деятельности и опасность производства. То же самое касается руководителей организаций и бригад.

Тема 4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов

Применение средств коллективной защиты

Опасные производственные факторы в учреждении могут оказывать воздействие индивидуально на одиночных сотрудников и массово на целые штатные подразделения или весь коллектив в целом. Для уменьшения угроз и негативного воздействия различных факторов производства или внешних поражающих эффектов на каждом крупном предприятии в обязательном порядке должны быть предусмотрены средства коллективной защиты.

К коллективным средствам защиты относятся (в соответствии с законодательством о гражданской обороне и чрезвычайных ситуациях, а также трудовыми нормами на сооружении) различные виды укрытия, специальные предметы, которые способствуют сохранению жизни граждан, обеспечивают определенный класс защиты от вредоносного воздействия патогенных факторов и нейтрализуют последствия аварий, чрезвычайных ситуаций и иных событий, которые могут повлечь за собой причинение вреда здоровью или жизни персонала.

Важно! В зависимости от характера деятельности предприятия законодательство предусматривает наличие таких предметов в постоянной готовности и необходимом количестве, исходя из штатной численности

сотрудников производства. Во время осуществления государственных проверок инспекционными органами проверяется целостность конструкции, уход за ней штатных специалистов и в случае выявления нарушений налагаются административные штрафы.

Вредные и опасные факторы деятельности на предприятиях оказывают не только негативное воздействие на сам труд рабочих, но могут также нести непосредственную опасность их жизни и здоровью. Для нейтрализации пагубных и вредных эффектов в компании в обязательном порядке должны быть предусмотрены СИЗ и СКЗ, которые должны присутствовать в соответствии с регламентами безопасности.

Законодательство об охране труда и гражданской обороне предусматривает наличие широкого спектра устройств и предметов, которые позволяют укрыть от пагубного воздействия различных факторов большое количество людей. При этом такие устройства должны использоваться в рамках комплексного подхода в совокупности с индивидуальными предметами безопасности.

Гражданский персонал организации должен проходить постоянные тренировочные мероприятия на предмет знания правил применения таких предметов. Также по окончании обучения, которое проводит специалист по охране труда, весь персонал должен пройти специальную аттестацию на предмет знания основ и норм использования средств защиты. Такие акции на постоянной основе проводятся на объектах с повышенной угрозой возникновения различных аварийных ситуаций, которые касаются широкого спектра правоотношений, применения оружие в ходе террористических атак, различных видов вредного излучение, воздействие которого поражает дыхание человека и иные органы.

Общие требования к средствам коллективной защиты

К средствам коллективной защиты в области охраны труда предъявляются следующие требования:

1. Средства защиты работающих должны обеспечивать предотвращение или уменьшение действия опасных и вредных производственных факторов.
2. Средства защиты не должны быть источником опасных и вредных производственных факторов.
3. Средства защиты должны отвечать требованиям технической эстетики и эргономики.

Выбор конкретного типа средства защиты работающих должен осуществляться с учетом требований безопасности для данного процесса или вида работ.

Средства коллективной защиты работающих конструктивно должны быть соединены с производственным оборудованием или его элементами управления таким образом, чтобы, в случае необходимости, возникло принудительное действие средства защиты.

Допускается использовать средства коллективной защиты в качестве элементов управления для включения и выключения производственного оборудования.

Средства коллективной защиты работающих должны быть расположены на производственном оборудовании или на рабочем месте таким образом, чтобы постоянно обеспечивалась возможность контроля его работы, а также безопасность ухода и ремонта.

При создании коллективных средств защиты руководствуются следующими общими принципами и положениями:

1. Для осуществления укрытия людей в военное время и при необходимости в чрезвычайных ситуациях мирного времени следует предусматривать необходимое количество защитных сооружений гражданской обороны.

2. В мирное время защитные сооружения гражданской обороны в установленном порядке могут использоваться в интересах экономики и обслуживания населения, а также для защиты населения от поражающих факторов источников чрезвычайных ситуаций, с сохранением возможности приведения их в заданные сроки в состояние готовности к использованию по назначению (принцип «двойного назначения»).

3. Защитные сооружения гражданской обороны следует приводить в готовность для приема укрываемых в сроки, не превышающие 12 часов.

Защитные сооружения в зонах возможного опасного радиоактивного загрязнения, возможного химического заражения и убежища в зонах вероятного катастрофического затопления должны содержаться в готовности к немедленному приему укрываемых; проектирование защитных сооружений необходимо осуществлять в соответствии со строительными нормами и правилами проектирования защитных сооружений гражданской обороны и другими нормативными документами системы нормативных документов в строительстве; защитные сооружения, входящие в состав химически опасных объектов, атомных станций, установок для производства и переработки ядерного топлива и ядерных материалов, пунктов хранения ядерных материалов и радиоактивных веществ, а также хранилищ радиоактивных отходов, необходимо включать в состав пусковых комплексов или объектов первой очереди строительства.

При этом ввод в эксплуатацию убежищ при строительстве атомных станций следует предусматривать до физического пуска их первого энергоблока; защитные сооружения для рабочих и служащих (наибольшей работающей смены) предприятий следует располагать на территориях этих предприятий или вблизи них, для остального населения — в районах жилой и общественной застройки; убежища и противорадиационные укрытия следует размещать в пределах радиуса сбора укрываемых согласно схеме размещения защитных сооружений гражданской обороны. Эти схемы разрабатываются в разделах «Инженерно-технические мероприятия гражданской обороны».

Классификация средств коллективной защиты на производстве

Классификация и основные виды средств коллективной защиты работников приведены в ГОСТ 12.4.011-89 «ССБТ. Средства защиты работающих. Общие требования и классификация».

В зависимости от назначения средства коллективной защиты подразделяют на классы:

1. Средства нормализации воздушной среды производственных помещений и рабочих мест (от повышенного или пониженного барометрического давления и его резкого изменения, повышенной или пониженной влажности воздуха, повышенной или пониженной ионизации воздуха, повышенной или пониженной концентрации кислорода в воздухе, повышенной концентрации вредных аэрозолей в воздухе);
2. Средства нормализации освещения производственных помещений и рабочих мест (пониженной яркости, отсутствия или недостатка естественного света, пониженной видимости, дискомфортной или слепящей блёскости, повышенной пульсации светового потока, пониженного индекса цветопередачи);
3. Средства защиты от повышенного уровня ионизирующих излучений;
4. Средства защиты от повышенного уровня инфракрасных излучений;
5. Средства защиты от повышенного или пониженного уровня ультрафиолетовых излучений;
6. Средства защиты от повышенного уровня электромагнитных излучений;
7. Средства защиты от повышенной напряженности магнитных и электрических полей;
8. Средства защиты от повышенного уровня лазерного излучения;
9. Средства защиты от повышенного уровня шума;
10. Средства защиты от повышенного уровня вибрации (общей и локальной);
11. Средства защиты от повышенного уровня ультразвука;
12. Средства защиты от повышенного уровня инфразвуковых колебаний;
13. Средства защиты от поражения электрическим током;
14. Средства защиты от повышенного уровня статического электричества;

15. Средства защиты от повышенных или пониженных температур поверхностей оборудования, материалов, заготовок;

16. Средства защиты от повышенных или пониженных температур воздуха и температурных перепадов;

17. Средства защиты от воздействия механических факторов (движущихся машин и механизмов; подвижных частей производственного оборудования и инструментов; перемещающихся изделий, заготовок, материалов; нарушения целостности конструкций; обрушивающихся горных пород; сыпучих материалов; падающих с высоты предметов; острых кромок и шероховатостей поверхностей заготовок, инструментов и оборудования; острых углов);

18. Средства защиты от воздействия химических факторов;

19. Средства защиты от воздействия биологических факторов;

20. Средства защиты от падения с высоты.

Рис. 2. Определение средств защиты от поражающих факторах как при наличии опасного воздействия внутри, так и при внешних угрозах



Коллективные средства защиты делятся на: оградительные, предохранительные, тормозные устройства, устройства автоматического контроля и сигнализации, дистанционного управления, знаки безопасности.

Оградительные устройства предназначены для предотвращения случайного попадания человека в опасную зону. Применяются для изоляции движущихся частей машин, зон обработки станков, прессов, ударных элементов машин от рабочей зоны. Устройства подразделяются на стационарные, подвижные и переносные.

Предохранительные устройства используют для автоматического отключения машин и оборудования при отклонении от нормального режима работы или при попадании человека в опасную зону. Эти устройства могут быть блокирующими и ограничительными. Блокирующие устройства по принципу действия бывают: электромеханические, фотоэлектрические, электромагнитные, радиационные, механические.

Широко используются тормозные устройства, которые можно подразделить на колодочные, дисковые, конические и клиновые. Чаще всего используют колодочные и дисковые тормоза. Тормозные системы могут быть ручные, ножные, полуавтоматические и автоматические.

Для обеспечения безопасной и надежной работы оборудования очень важны информационные, предупреждающие, аварийные устройства автоматического контроля и сигнализации. Устройства контроля — это приборы для измерения давлений, температуры, статических и динамических нагрузок, характеризующих работу машин и оборудования. Системы сигнализации бывают: звуковыми, световыми, цветовыми, знаковыми, комбинированными.

Для защиты от поражения электрическим током применяются различные технические меры. Это — малые напряжения; электрическое разделение сети; контроль и профилактика повреждения изоляции; защита от случайного прикосновения к токоведущим частям; защитное заземление; защитное отключение; индивидуальные средства защиты.

Виды средств коллективной защиты

Средства нормализации воздушной среды производственных помещений и рабочих мест включают: устройства для поддержания нормируемой величины барометрического давления, вентиляции и очистки воздуха; кондиционирования воздуха; локализации вредных факторов; отопления; автоматического контроля и сигнализации; дезодорации воздуха.

Средства нормализации освещения производственных помещений и рабочих мест включают: источники света, осветительные приборы; световые проемы; светозащитные устройства, светофильтры.

Средства защиты от повышенного уровня ионизирующих излучений включают: оградительные устройства; предупредительные устройства; герметизирующие устройства; защитные покрытия; устройства улавливания и очистки воздуха и жидкостей; средства дезактивации; устройства автоматического контроля; устройства дистанционного управления; средства

защиты при транспортировании и временном хранении радиоактивных веществ; знаки безопасности; емкости для радиоактивных отходов.

Средства защиты от повышенного уровня инфракрасных излучений включают устройства: оградительные; герметизирующие; теплоизолирующие; вентиляционные; автоматического контроля и сигнализации; дистанционного управления; знаки безопасности.

Средства защиты от повышенного или пониженного уровня ультрафиолетовых излучений включают устройства: оградительные; для вентиляции воздуха; автоматического контроля и сигнализации; дистанционного управления; знаки безопасности.

Средства защиты от повышенного уровня электромагнитных излучений включают: оградительные устройства; защитные покрытия; герметизирующие устройства; устройства автоматического контроля и сигнализации; устройства дистанционного управления; знаки безопасности.

Средства защиты от повышенной напряженности магнитных и электрических полей включают: оградительные устройства; устройства защитного заземления; изолирующие устройства и покрытия; знаки безопасности.

Средства защиты от повышенного уровня лазерного излучения включают: оградительные устройства; предохранительные устройства; устройства автоматического контроля и сигнализации; устройства дистанционного управления; знаки безопасности.

Средства защиты от повышенного уровня шума включают устройства: оградительные; звукоизолирующие, звукопоглощающие; глушители шума; автоматического контроля и сигнализации; дистанционного управления.

Средства защиты от повышенного уровня вибрации включают устройства: оградительные; виброизолирующие, виброгасящие и вибропоглощающие; автоматического контроля и сигнализации; дистанционного управления.

Средства защиты от повышенного уровня ультразвука включают устройства: оградительные; звукоизолирующие, звукопоглощающие; автоматического контроля и сигнализации; дистанционного управления.

Средства защиты от повышенного уровня инфразвуковых колебаний включают: оградительные устройства; знаки безопасности.

Средства защиты от поражения электрическим током включают: оградительные устройства; устройства автоматического контроля и сигнализации; изолирующие устройства и покрытия; устройства защитного заземления и зануления; устройства автоматического отключения; устройства выравнивания потенциалов и понижения напряжения; устройства

дистанционного управления; предохранительные устройства; молниеотводы и разрядники; знаки безопасности.

Средства защиты от повышенного уровня статического электричества включают: заземляющие устройства; нейтрализаторы; увлажняющие устройства; антиэлектростатические вещества; экранизирующие устройства.

Средства защиты от пониженных или повышенных температур поверхностей оборудования, материалов и заготовок включают устройства: оградительные; автоматического контроля и сигнализации; термоизолирующие; дистанционного управления.

Средства защиты от повышенных или пониженных температур воздуха и температурных перепадов включают устройства: оградительные; автоматического контроля и сигнализации; термоизолирующие; дистанционного управления; для обогрева и охлаждения.

Средства защиты от воздействия механических факторов включают устройства: оградительные; автоматического контроля и сигнализации; предохранительные; дистанционного управления; тормозные; знаки безопасности.

Средства защиты от воздействия химических факторов включают устройства: оградительные; автоматического контроля и сигнализации; герметизирующие; для вентиляции и очистки воздуха; для удаления токсичных веществ; дистанционного управления; знаки безопасности.

Средства защиты от воздействия биологических факторов включают: оборудование и препараты для дезинфекции, дезинсекции, стерилизации, дератизации; оградительные устройства; герметизирующие устройства; устройства для вентиляции и очистки воздуха; знаки безопасности.

К средствам защиты от падения с высоты относятся: ограждения; защитные сетки; знаки безопасности.

Применение средств коллективной защиты

Применение таких устройств должно быть обусловлено наличием специальных предписаний и инструкций внутреннего характера. Они должны оберегать от различных угроз, которые могут возникнуть на предприятии, и соответственно регламентировать использование СКЗ. Кроме того, в процессе обучения работник должен знать местоположение всех устройств, а также уметь работать с ними в случае аварийной ситуации. Ответственные специалисты по охране труда должны обеспечивать надлежащее состояние

оборудования и в случае возникновения нештатной ситуации руководить процедурой их применения.

Средства коллективной защиты работников (СКЗ) — это технические средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.

Они защищают всех членов коллектива, находящихся в зоне их защиты, а потому в отличие от средств индивидуальной защиты, защищающих одного индивидуума, называются средствами коллективной защиты.

СКЗ относятся к сооружениям и приспособлениям, предусмотренным для обеспечения безопасности рабочего персонала в организациях, а также для обеспечения обороны граждан в период стихийных бедствий, угроз воздействия радиоактивных или химических веществ.

Средства коллективной защиты должны быть расположены на производственном оборудовании или на рабочем месте таким образом, чтобы к ним был беспрепятственный доступ и постоянно обеспечивалась возможность контроля их работы, а также безопасность ухода и ремонта.

Где используют средства коллективной защиты

Средства коллективной защиты используют во многих отраслях промышленности, а также в офисных зданиях. Но на предприятиях СКЗ применяют намного чаще. Это связано с большим количеством вредных и опасных факторов на производстве. Если в офисе защиту работников можно обеспечить применением только СИЗ, то на производстве без обязательного комплексного применения СИЗ и СКЗ невозможно безопасное выполнение работ.

Какие средства коллективной защиты работников нужно применять работодателю, зависит от характера производства работ, требований охраны труда, норм и правил.

Обязательное применение средств коллективной защиты указано в отраслевых нормативных документах, правилах по охране труда, и т.д.

Обновление средств коллективной защиты

Списывают средства коллективной защиты по решению руководителей соответствующих федеральных органов исполнительной власти и органов

исполнительной власти субъектов Российской Федерации и организаций на основании полученных результатов лабораторных испытаний (или проверок).

Срок хранения и использования СКЗ можно продлить, если лабораторные испытания показали, что средства защиты пригодны для последующего использования, не вышли из строя и работают исправно. Для подтверждения проверки составляют соответствующий акт лабораторного контроля.

Применение средств индивидуальной защиты

Средства индивидуальной защиты (СИЗ) — это средства, используемые работником для предотвращения или уменьшения воздействия вредных и опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.

Применяются в тех случаях, когда безопасность работ не может быть обеспечена конструкцией оборудования, организацией производственных процессов, архитектурно-планировочными решениями и средствами коллективной защиты.

СИЗ могут включать в себя специальную одежду, специальную обувь, изолирующие костюмы, средства защиты органов дыхания, средства защиты рук, средства защиты головы, средства защиты лица, средства защиты органов слуха, средства защиты глаз, различные предохранительные приспособления.

В комплексе мероприятий по защите населения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера или при воздействии средств массового поражения возможного противника использование средств индивидуальной защиты (СИЗ) занимает одно из ведущих мест.

СИЗ необходимы для защиты органов дыхания при пребывании людей в атмосфере зараженного воздуха отравляющими, радиоактивными, аварийно химически опасными веществами, биологическими средствами, а также для защиты открытых участков кожи и одежды (обмундирования) от попадания на них капель и аэрозолей отравляющих и аварийно-химически опасных веществ, радиоактивной пыли и биологических средств.

Кроме того, средства индивидуальной защиты используются также для защиты от воздействия на организм человека тепловых потоков и аэрозолей дыма в условиях пожаров, от негативно влияющих на здоровье людей производственных факторов.

Классификация средств индивидуальной защиты

По назначению СИЗ подразделяются на средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД) и средства защиты кожи (СЗК).

К первым относятся:

- фильтрующие и изолирующие противогазы;
- респираторы;
- противопыльные тканевые маски;
- ватно-марлевые повязки.

Ко вторым относятся:

- одежда специальная изолирующая защитная;
- защитная фильтрующая одежда (ЗФО);
- приспособленная одежда населения.

СИЗ классифицируются:

1) по принципу защиты:

- фильтрующие;
- изолирующие.

Принцип фильтрации заключается в очищении воздуха, необходимого для жизни человека при прохождении через средства защиты, а принцип изоляции — в полном исключении контакта с внешней средой на определенный срок с помощью материалов, непроницаемых для воздуха и вредных примесей.

2) по способу изготовления:

- промышленного изготовления;
- простейшие, изготовленные населением из подручных материалов.

3) по способу оснащения:

- табельные;

Предусматривают обеспечение по табелям (нормам) оснащения в зависимости от организационной структуры формирований.

- нетабельные.

Предназначены для обеспечения формирований в дополнение к табельным средствам или в порядке их замены.

Виды средств индивидуальной защиты

Согласно ГОСТ 12.4.011-89 «Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства защиты работающих. Общие требования и классификация» средства индивидуальной защиты в зависимости от назначения подразделяются на 12 классов:

- костюмы изолирующие (пневмокостюмы, гидроизолирующие костюмы, скафандры);
- средства защиты органов дыхания (противогазы, респираторы, самоспасатели, пневмошлемы, пневмомаски, пневмокуртки);

- одежда специальная защитная (тулупы, пальто, полупальто, полушубки, накидки, плащи, полуплащи, халаты, костюмы, куртки, рубашки, брюки, шорты, комбинезоны, полукомбинезоны, жилеты, платья, сарафаны, блузы, юбки, фартуки, наплечники);

- средства защиты ног (сапоги, сапоги с удлиненным голенищем, сапоги с укороченным голенищем, полусапоги, ботинки, полуботинки, туфли, бахилы, галоши, боты, тапочки (сандалии), унты, чевяки, щитки, ботфорты, наколенники, портянки);

- средства защиты рук (рукавицы, перчатки, полуперчатки, напальчники, наладонники, напульсники, нарукавники, налокотники);

- средства защиты головы (каска защитные, шлемы, подшлемники, шапки, береты, шляпы, колпаки, косынки, накомарники);

- средства защиты лица (щитки защитные лицевые);

- средства защиты глаз (очки защитные);

- средства защиты органов слуха (противошумные шлемы, противошумные вкладыши, противошумные наушники);

- средства защиты от падения с высоты и другие предохранительные средства (предохранительные пояса, тросы, ручные захваты, манипуляторы, наколенники, налокотники, наплечники);

- средства дерматологические защитные (защитные кремы, очистители кожи, репаративные средства);

- средства защиты комплексные.

Рис. 3. Средства индивидуальной защиты



Также средства индивидуальной защиты классифицируют в зависимости от влияющих факторов:

- защита от механических повреждений;
- защита от производственных загрязнений;
- защита от водянистых растворов;
- защита от нетоксичной пыли;
- защита от токсинов и прочих химических соединений;
- защита от биологических факторов (вирусов, микробов);
- защита от радиации;
- защита от электрического воздействия;
- защита при работе в зоне пониженной видимости.

Защита расстоянием. Защита временем

Защита расстоянием

Защита расстоянием предполагает установление такого расстояния между человеком и источником опасности, при котором обеспечивается заданный уровень безопасности. Этот принцип основан на том, что действие опасных и вредных факторов ослабевает или полностью исчезает в зависимости от расстояния.

Достигается это путем:

- ограждения опасных зон с целью создания физической преграды, предотвращающей приближение человека к источнику опасности, устраняющей возможность захвата одежды или частей тела движущимися элементами оборудования, ожога от нагретых поверхностей и т.п.;
- удаления операторов из опасных зон с помощью автоматизации работы оборудования, применения дистанционного управления, роботов и манипуляторов;
- нормирования минимально допустимых расстояний между оператором и источником повышенной опасности и др.

Защита расстоянием — один из наиболее распространенных и эффективных способов защиты, поскольку доза излучения для точечных источников обратно пропорциональна квадрату расстояния.

Комплекс таких мер разнообразен и включает в себя:

- выделение опасной зоны;
- труднодоступное расположение опасной зоны;
- обозначение опасной зоны;
- ограждение опасной зоны.

При защите путем труднодоступного расположения опасной зоны последняя должна быть расположена таким образом, чтобы исключить непреднамеренное попадание в нее человека. Примером может служить

расположение линий электропередач (ЛЭП) на мачтовых опорах достаточной высоты.

Защита путем труднодоступного расположения может быть полной или частичной. В примере с ЛЭП защита является полной. Однако в ряде случаев полностью исключить проникновение человека в опасную зону невозможно. Например, зоны вокруг потенциально опасных объектов экономики (ПОО) являются опасными. Поэтому ПОО располагаются на определенном расстоянии от селитебной зоны с таким расчетом, чтобы некоторые постулированные аварии на этих объектах не представляли опасности для населения.

Однако это не исключает опасности для работающей смены. Кроме этого, не исключено случайное попадание в опасную зону лиц из населения.

Если труднодоступность зоны не обеспечивается или обеспечивается частично, применяют ее обозначение.

Обозначение опасной зоны может выполняться в виде устной информации, предупреждающих знаков и надписей, специальных сигнальных световых или акустических устройств. Обозначение опасной зоны может осуществляться специальными постами.

Ограждением является специальное сооружение, физически препятствующее проникновению человека в опасную зону.

По физической природе ограждения бывают:

- механические (решетки, барьеры и т.п.);
- аэродинамические (постановка воздушных завес, отсасывание вредных газов и пыли от источников выделения);
- электрические (ограждение опасных зон изолированными металлическими проводами под слабым напряжением с целью создания ощутимого электрического тока, отпугивающего человека при прикосновении в случае пересечения границ опасной зоны);
- электромагнитные (удержание плазмы в магнитном поле);
- специальные посты охраны.

Большинство ограждений имеют пассивный характер. Они действуют как пассивные препятствия проникновению человека в опасную зону, т.е. предупреждают человека о существовании опасной зоны.

В отличие от них, активные ограждения, например, специальные посты охраны, предотвращают несанкционированное проникновение человека в опасную зону.

Следует отметить, что задачей ограждений является не только недопущение проникновения человека в опасную зону. На многие из них возлагается также функция ограничения размеров опасной зоны.

Противопожарные разрывы. Чтобы избежать возможности распространения пожара, здания, сооружения и другие объекты располагают на определенном расстоянии друг от друга. Эти расстояния называют противопожарными разрывами.

Защита от прикосновения к токоведущим частям электрических установок достигается, в частности, недоступным расположением токоведущих частей. Защита от ионизирующих излучений и электромагнитных полей также обеспечивается расстоянием.

Защита временем

Защита временем — это такая система защиты, при которой исключается одновременное присутствие в данном месте пространства человека и действия в этом месте неблагоприятного фактора либо, если такое совмещение произошло, действие неблагоприятного фактора ограничивается безопасным временем.

Принцип метода защиты временем простой: чем меньше времени воздействует вредный производственный фактор, тем меньше вреда он наносит здоровью работника.

Защита временем достигается за счет: сокращения рабочего дня, увеличения продолжительности отпуска, более раннего выхода на пенсию, ограничения стажа работы в определенных вредных условиях, введения и/или увеличения продолжительности перерывов во время трудового процесса.

Защита временем наиболее распространена и достаточно эффективна при работах с различными видами излучения (в первую очередь радиоактивного), в условиях нагревающего микроклимата, при воздействии аэрозолей, шума, локальной вибрации, контактного ультразвука и т.д. Это касается не только вредных и опасных физических, химических и биологических факторов, но и тяжести и напряженности трудового процесса.

Защита временем основана на максимально возможном сокращении времени работы с источниками опасности. Этот способ находит особенно широкое применение при работе с источниками малой-активности при непосредственном контакте с ними. В широком понимании принцип «защиты временем» лежит и в основе сокращения рабочего дня персонала, что приводит не только к уменьшению дозы заражения до предельно допустимой, но и к увеличению времени действия репаративных процессов в организме, когда он находится вне воздействия вирусов и микробов.

Обычно использование защиты временем регламентируется нормативно-правовыми документами федерального, регионального, муниципального уровней и/или локальными актами, которые, как правило, согласовываются с органами госсанэпиднадзора.

Классы условий труда устанавливаются на основании фактически измеренных параметров факторов рабочей среды и трудового процесса. При превышении нормативных уровней работодатель разрабатывает комплекс мер по оздоровлению условий труда, включающий организационно-технические для устранения опасного фактора, а при невозможности устранения

— снижение его уровня до безопасных пределов. Если в результате внедрения мер риск нарушения здоровья сохраняется — используют меры по уменьшению времени его воздействия (защита временем). Использование средств индивидуальной защиты в числе приоритетов мер по улучшению условий труда занимает последнее место, т.к. уменьшая уровни воздействующих вредных факторов (пыли, химических веществ, шума, вибрации, микроклимата и др.), СИЗ одновременно могут оказывать неблагоприятные побочные эффекты.

Тема 5. Средства индивидуальной защиты от воздействия от вредных и (или) опасных производственных факторов

Термины и определения

Вредный производственный фактор — это фактор среды и трудового процесса, воздействие которого может вызвать профессиональное заболевание или другое нарушение состояния здоровья.

Опасный производственный фактор — это фактор среды и трудового процесса, который может вызвать острое заболевание, смерть работника.

Неблагоприятные производственные факторы — совокупность опасных и вредных производственных факторов.

Опасность — это следствие такого действия некоторых факторов на человека, которое при их несоответствии физиологическим характеристикам последнего предопределяет феномен самой опасности.

Предельно-допустимая концентрация — это такая концентрация, которая при ежедневной работе (кроме выходных дней) в течение 8 часов, но не более 40 часов в неделю и в продолжении всего рабочего стажа не могут вызвать каких-либо заболеваний или (и) отклонений в состоянии здоровья, обнаруживаемых современными методами исследований, в процессе работы или в отдаленные сроки настоящего и последующих поколений.

Здоровье — это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

Профессиональный риск — это вероятность повреждения (утраты) здоровья или смерти, связанная с исполнением обязанностей по трудовому договору (контракту) и в иных установленных законом случаях.

Профессиональные заболевания — это заболевания, развивающиеся в результате воздействия факторов риска, обусловленных трудовой деятельностью.

Острое профессиональное заболевание (отравление) — это заболевание, являющееся результатом однократного (в течение не более одного рабочего дня, одной рабочей смены) воздействия на работника вредного производственного фактора (факторов), повлекшее временную или стойкую утрату профессиональной трудоспособности.

Хроническое профессиональное заболевание (отравление) — это заболевание, являющееся результатом длительного воздействия на работника вредного производственного фактора (факторов), повлекшее временную или стойкую утрату профессиональной трудоспособности.

Производственно-обусловленная заболеваемость — это заболеваемость (стандартизованная по возрасту) общими заболеваниями различной этиологии (преимущественно полиэтиологичными), имеющая тенденцию к повышению числа случаев по мере увеличения стажа работы во вредных или опасных условиях труда и превышающая таковую в группах, не контактирующих с вредными факторами.

Стрессовое состояние — это высокая, связанная с влиянием факторов трудовой нагрузки большой интенсивности, длительности или психологической значимости для работающего человека степень функционального напряжения организма при труде.

Умственное перенапряжение — это прямое недолговременное последствие умственного стресса, зависящее от индивидуальных привычек и фактического начального состояния человека, в том числе индивидуальных способов психологической адаптации.

Умственный стресс — это стрессовое состояние, возникающее при воздействии на человека всех учитываемых внешних источников, влияющих на умственное состояние человека.

Факторы трудового процесса — это обстоятельства и условия, определяющие трудовой процесс: тяжесть труда и напряженность труда.

Тяжесть труда — это характеристика трудового процесса, отражающая преимущественную нагрузку на опорно-двигательный аппарат и функциональные системы организма (сердечно-сосудистую, дыхательную и др.), обеспечивающие его деятельность.

Напряженность труда — это характеристика трудового процесса, отражающая нагрузку преимущественно на центральную нервную систему, органы чувств, эмоциональную сферу работника.

Условия труда — это совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье человека.

Безопасные условия труда — это условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и опасных производственных факторов исключено или их уровни не превышают установленные нормативы.

Оптимальные условия труда — это предпосылки для поддержания высокого уровня работоспособности.

Вредные условия труда — это условия труда, характеризующиеся наличием вредных производственных факторов, оказывающих неблагоприятное воздействие на организм работающего и/или его потомство.

Гигиенические критерии оценки условий труда — это показатели, позволяющие оценить степень отклонений параметров производственной среды и трудового процесса от действующих гигиенических нормативов.

Гигиена труда — это профилактическая медицина, изучающая условия и характер труда, их влияние на здоровье и функциональное состояние человека и разрабатывающая научные основы, и практические меры, направленные на профилактику вредного и опасного действия факторов рабочей среды и трудового процесса на работников.

Охрана труда — это система обеспечения безопасности жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая правовые, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Воздействие на организм человека факторов производственной среды и трудового процесса

Некоторые факторы труда, условия и виды занятости (продолжительность рабочего дня, недели, степень тяжести труда, сочетание нескольких видов занятости) носят постоянный характер при воздействии на человека и связаны с его физическим и психическим здоровьем. Они могут влиять на здоровье наряду с другими социальными факторами.

Трудовой процесс осуществляется в определенных условиях производственной среды, которые характеризуются совокупностью элементов и факторов материально-производственной среды, влияющих на трудоспособность и состояние здоровья человека в процессе работы.

Производственная среда и факторы трудового процесса составляют в совокупности условия работы.

На здоровье человека, его жизнедеятельность большое влияние оказывают опасные и вредные факторы.

Опасность — это следствие такого действия некоторых факторов на человека, которое при их несоответствии физиологическим характеристикам последнего предопределяет феномен самой опасности.

Опасный фактор — это действие на человека, что в определенных условиях приводит к травме, а в отдельных случаях — к внезапному ухудшению здоровья или к смерти.

Вредный фактор — это действие на человека, которое в определенных условиях приводит к заболеваниям или снижению трудоспособности.

К значимым признакам опасных и вредных факторов относятся следующие:

- возможность непосредственного отрицательного действия на организм человека;
- осложнение нормального функционирования органов человека;
- возможность нарушения нормального состояния элементов производственного процесса, в результате которого могут возникнуть аварии, взрывы, пожары, травмы.

Материальными носителями вредных и опасных факторов являются объекты, которые формируют трудовой процесс, входят в него, а также включают общежизненные факторы окружающей среды; предметы работы; средства работы (машины, станки, инструменты, сооружения, помещение, земля, пути, каналы и т.п.); продукты работы; технологии, операции, действия; природно-климатическую среду (гроза, наводнение, атмосферные осадки, солнечная активность, физические параметры атмосферы и т.д.); флору и фауну.

Опасные и вредные факторы, влияющие на человека, делятся на три группы: активные, страдательно-активные и пассивные.

К группе активных опасных и вредных факторов относятся такие, которые могут оказать воздействие на человека за счет заключенных в них энергетических ресурсов.

Эта группа факторов подразделяется на следующие подгруппы:

1) механические, которые характеризуются кинетической и потенциальной энергией и механическим влиянием на человека; к ним относятся кинетическая энергия подвижных элементов, потенциальная энергия; шум; вибрация; ускорение; гравитационное тяготение; невесомость; статическое напряжение; дым, туман, пыль в воздухе; аномальное барометрическое давление и др.;

2) термические, которые характеризуются тепловой энергией и аномальной температурой; к ним принадлежат температура нагретых и охлажденных предметов и поверхностей, температура открытого огня и пожара, температура химических реакций и других источников; к этой группе относятся также аномальные микроклиматические параметры — влажность,

температура и подвижность воздуха, которые приводят к нарушению терморегуляции организма;

3) электрические: электрический ток, статический электрический заряд, электрическое поле, аномальная ионизация воздуха;

4) электромагнитные: радиоволны, видимый свет, ультрафиолетовые и инфракрасные лучи, ионизирующие излучения, магнитные поля;

5) химические: ядовитые, отравляющие вещества, а также нарушение естественного газового состава воздуха, наличие вредных примесей в воздухе;

6) биологические: опасные свойства микро- и макроорганизмов, продукты жизнедеятельности людей и других биологических объектов;

7) психофизиологические: стресс, чрезмерное перенапряжение, усталость, неблагоприятная психологическая обстановка и др.

К страдательно-активной группе принадлежат факторы, активизируемые за счет энергии, носителями которой является человек или оснащение: острые предметы, маленький коэффициент трения, неровность поверхности, по которой перемещается человек и машина, а также наклон и подъем.

Пассивные факторы проявляются за счет взрывов, разрушений, падений и других аварий. Связаны они с неочевидными свойствами материалов и предметов (коррозия металлов, накипь, недостаточная прочность конструкций, повышенная нагрузка на оборудование, механизмы, машины и др.).

Производительность труда, состояние здоровья и уровень работоспособности человека в значительной мере зависят от воздействия факторов внешней производственной среды.

Эти факторы в отдельности и особенно в комплексе могут оказывать неблагоприятное влияние на организм человека в процессе производственной деятельности. К ним, в частности, относятся метеорологические условия (микроклимат), шум, вибрация, укачивание, радиационное излучение, освещенность рабочего места, психологическая напряженность, режим труда и др.

Освещение рабочего места — один из важнейших факторов трудовой деятельности. Главные проблемы, связанные с органами зрения, на производстве касаются адекватности и удобства освещения. Достаточная (оптимальная) освещенность рабочего места положительно влияет на органы зрения, снижает утомление. Неудовлетворительное освещение вызывает преждевременное утомление, глазные болезни, головные боли и может быть причиной травматизма.

Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами

Общие положения

1. Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами (далее - Правила) устанавливают обязательные требования к обеспечению работников средствами индивидуальной защиты (далее - СИЗ) и смывающими средствами, включая определение потребности, организацию приобретения, выдачи, эксплуатации (использования), хранения, ухода (обслуживания) и вывода из эксплуатации.

2. Требования Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 766н "Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами" (далее Правил) распространяются на работодателей - юридических и физических лиц независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности и работников.

3. Организация всех работ по обеспечению работников СИЗ, в том числе приобретение, выдача, хранение, уход, вывод из эксплуатации, утилизация СИЗ осуществляется за счет средств работодателя.

4. Работодатель обязан обеспечить бесплатную выдачу СИЗ, прошедших подтверждение соответствия в установленном законодательством Российской Федерации порядке, работникам для защиты от воздействия вредных и (или) опасных факторов производственной среды и (или) загрязнения, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях.

Обеспечение СИЗ и смывающими средствами осуществляется в соответствии с Правилами, на основании единых Типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств (далее - Единые типовые нормы), с учетом результатов специальной оценки условий труда (далее - СОУТ), результатов оценки профессиональных рисков (далее - ОПР), мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного представительного органа работников (при наличии).

В период до 31 декабря 2024 года работодатель вправе осуществлять обеспечение СИЗ и смывающими средствами в соответствии с Правилами, на основании типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты (далее - типовые нормы) с учетом результатов СОУТ, результатов ОПР, мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного представительного органа работников (при наличии).

5. Допускается обеспечение работников СИЗ по договору со специализированной организацией.

6. Приобретение и эксплуатация (в том числе по договору аренды или аутсорсинга) СИЗ, не имеющих документа о подтверждении соответствия, а также имеющих документы о подтверждении соответствия, срок действия

которых истек, не допускается, за исключением производимых серийно СИЗ, выпущенных в обращение в период действия документа о подтверждении соответствия (сертификата или декларации) до истечения срока годности или нормативного срока эксплуатации СИЗ.

7. Приобретение и эксплуатация дерматологических СИЗ от воздействия биологических факторов (микроорганизмов, насекомых, паукообразных) допускается только в случае наличия подтверждения соответствия требованиям технического регламента и документам национальной системы стандартизации (при наличии), а также прошедших процедуру государственной регистрации.

8. Ответственность за определение потребности, выбор, своевременную и в полном объеме выдачу работникам СИЗ, за организацию контроля за правильностью их эксплуатации работниками, а также за хранение, уход и вывод из эксплуатации СИЗ возлагается на работодателя.

Права и обязанности работодателя в обеспечении работников СИЗ

1. Работодатель обязан:

- разработать на основании Единых типовых норм, с учетом результатов СОУТ, результатов ОПР, мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного представительного органа работников (при его наличии) и утвердить локальным нормативным актом Нормы бесплатной выдачи СИЗ и смывающих средств работникам организации (далее - Нормы);
- обеспечить разработку локального нормативного акта, устанавливающего порядок обеспечения работников СИЗ и смывающими средствами, распределение обязанностей и ответственности должностных лиц за этапы обеспечения работников СИЗ и смывающими средствами, с учетом особенностей структуры управления организации и требований Правил;
- обеспечить информирование работников о полагающихся им СИЗ и смывающих средствах согласно Нормам и способах выдачи, условиях хранения, а также об ответственности за целостность и комплектность СИЗ в случае хранения СИЗ у работников в нерабочее время;
- обеспечить проведение обучения, инструктажа или иного способа информирования работников о правилах эксплуатации СИЗ, использование которых требует от них практических навыков, знаний о простейших способах проверки их работоспособности и исправности;
- организовать учет и контроль за выдачей работникам СИЗ и смывающих средств, а также за своевременным возвратом СИЗ по истечении нормативного срока эксплуатации или срока годности СИЗ либо в случае досрочного выхода СИЗ из строя;

- не допускать работников к выполнению работ без обеспечения СИЗ, а также в неисправных СИЗ или в СИЗ с загрязнениями, способными снизить заявленный изготовителем уровень защитных свойств;

- обеспечить в случае применения вендингового оборудования и дозаторов постоянное наличие в них СИЗ, смывающих и обеззараживающих средств;

- обеспечить контроль за правильностью применения СИЗ работниками;

- обеспечить хранение СИЗ в соответствии с эксплуатационной документацией изготовителя, сушку, выявление повреждений в процессе эксплуатации и ремонт СИЗ в период эксплуатации;

- обеспечить уход (стирку, химчистку, обеспыливание, дегазацию, дезактивацию, дезинфекцию), обслуживание СИЗ в соответствии с рекомендациями изготовителей СИЗ;

- обеспечить своевременный прием от работников и вывод из эксплуатации, а также утилизацию СИЗ.

2. Работодатель имеет право:

- формировать Нормы и вести учет выдачи работникам СИЗ с применением программных средств (информационно-аналитических баз данных);

- организовать выдачу СИЗ и (или) их сменных элементов, посредством автоматизированных систем выдачи (вендингового оборудования) и дозаторов;

- осуществлять при формировании Норм замену нескольких СИЗ, указанных в Единых типовых нормах, на одно, обеспечивающее аналогичную или улучшенную защиту от вредных и (или) опасных производственных факторов и опасностей, а также особых температурных условий или загрязнений.

Обязанности работников по применению СИЗ

1. Работник обязан:

- эксплуатировать (использовать) по назначению выданные ему СИЗ;

- соблюдать правила эксплуатации (использования) СИЗ;

- проводить перед началом работы осмотр, оценку исправности, комплектности и пригодности СИЗ, информировать работодателя о потере целостности выданных СИЗ, загрязнении, их порче, выходе из строя (неисправности), утрате или пропаже;

- информировать работодателя об изменившихся антропометрических данных;

- вернуть работодателю утратившие до окончания нормативного срока эксплуатации или срока годности целостность или испорченные СИЗ;

- вернуть работодателю СИЗ по истечении нормативного срока эксплуатации или срока годности, а также в случае увольнения работника.

Определение работодателем потребности в СИЗ

1. Потребность в СИЗ устанавливается работодателем в зависимости от профессий (должностей) работников организации с учетом перечня и уровня воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов и опасностей, установленных на рабочих местах по результатам СОУТ и ОНР, количества работников на этих рабочих местах, с учетом организации мероприятий по уходу и иных факторов, определяемых работодателем, влияющих на уровень потребности в СИЗ.

2. Нормы разрабатываются работодателем на основе Единых типовых норм, с учетом результатов СОУТ и ОНР, мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного представительного органа работников (при наличии), требований правил по охране труда, паспортов безопасности при работе с конкретными химическими веществами и иных документов, содержащих информацию о необходимости применения СИЗ.

3. Нормы должны обеспечивать равноценную (в том числе, в случае замены СИЗ) или превосходящую (за счет расширения номенклатуры или увеличения количества выдаваемых СИЗ, либо за счет выдачи СИЗ, обеспечивающих более широкий спектр защитных свойств) по сравнению с Едиными типовыми нормами, защиту работников от имеющихся на рабочих местах вредных и (или) опасных производственных факторов и опасностей, выявленных при проведении СОУТ и ОНР.

4. Нормы должны содержать конкретную информацию о классе(ах) защиты, эксплуатационных уровнях защиты (если это предусмотрено для данного типа СИЗ), особенностях конструкции, комплектности, планируемых к выдаче СИЗ.

5. Нормы должны содержать информацию о СИЗ, необходимых работникам для осуществления трудовой деятельности, включая деятельность при совмещении профессий или выполнении совмещаемых работ, в том числе в составе комплексных бригад.

Объем выдачи СИЗ, выдаваемых работникам в зависимости от профессии (должности), определен в Единых типовых нормах выдачи СИЗ работникам по профессиям (должностям).

При определении работодателем объема выдачи СИЗ, выдаваемых работникам на основании проведенных СОУТ и ОПР, работодатель использует Единые типовые нормы выдачи СИЗ в зависимости от идентифицированных опасностей, Единые типовые нормы выдачи дерматологических СИЗ и смывающих средств.

При определении объема СИЗ, предполагаемых к выдаче работникам на основании проведенных СОУТ и ОПР, работодатель вправе не учитывать СИЗ от опасностей, уровень риска по которым не приведет к нанесению вреда здоровью работника в процессе трудовой деятельности вследствие реализации работодателем иных мероприятий по управлению рисками, снижению их уровней. При этом реализация указанных мероприятий должна подтверждаться результатами СОУТ и (или) ОПР.

Руководителям, специалистам, инженерно-техническим работникам, бригадирам, мастерам выдаются СИЗ с теми же защитными свойствами, как и предусмотренные для работников, работу которых они контролируют или участвуют в ее выполнении.

Нормативный срок эксплуатации СИЗ, выдаваемых инженерно-техническим работникам, устанавливается работодателем, но не более срока годности СИЗ, установленного изготовителем.

Руководителям, специалистам, инженерно-техническим работникам, бригадирам, мастерам, которые в соответствии с должностными обязанностями периодически посещают производственные помещения (площадки), должны выдаваться соответствующие СИЗ в качестве дежурных (на время посещения данных объектов).

6. Работодатель в рамках проведения ОПР организует мониторинг и актуализацию Норм, в том числе на основании заявления работника, его руководителя или представителя выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного представительного органа работников (при наличии), наличия и (или) возможного появления вредных и (или) опасных производственных факторов на каждом рабочем месте, а также опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников.

В случае выявления не зафиксированных ранее опасностей, требующих применения СИЗ для защиты работника, работодатель обязан актуализировать Нормы и обеспечить выдачу вновь включенных СИЗ.

7. Все СИЗ, включенные в Нормы, являются обязательными к выдаче работникам за счет средств работодателя.

Выдача СИЗ индивидуального учета

1. СИЗ, выдаваемые работникам, должны соответствовать их полу, антропометрическим параметрам, а также Нормам.

2. Выдача работникам и возврат ими СИЗ, выдача дерматологических СИЗ, смывающих средств фиксируются записью в личной карточке учета выдачи СИЗ (в электронном или бумажном виде).

3. В электронной карточке учета выдачи СИЗ вместо личной подписи работника указываются номер и дата документа бухгалтерского учета о получении СИЗ, на котором имеется личная подпись работника или данные с электронных считывающих устройств, фиксирующих биометрические данные работника или его электронную подпись, либо иные сведения, позволяющие идентифицировать личность работника.

4. В случае обеспечения учета выдачи СИЗ в электронном виде, ведение личных карточек на бумажном носителе не требуется.

5. Работникам, временно переведенным на другую работу, работникам и лицам, проходящим профессиональное обучение (переобучение) в соответствии с ученическим договором, учащимся и студентам образовательных учреждений среднего и высшего профессионального образования на время прохождения производственной практики (производственного обучения), мастерам производственного обучения, а также другим лицам, участвующим в производственной деятельности организации либо осуществляющим в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации мероприятия по контролю и надзору в установленной сфере деятельности, СИЗ выдаются в соответствии с Нормами и Правилами на время выполнения этой работы (прохождения профессионального обучения, переобучения, производственной практики, производственного обучения) или осуществления мероприятий по контролю (надзору). Для этих целей могут использоваться дежурные СИЗ общего пользования (далее - дежурные СИЗ).

6. Работникам, совмещающим профессии или постоянно выполняющим совмещаемые работы, в том числе в составе комплексных бригад, помимо выдаваемых им СИЗ по основной профессии, дополнительно выдаются другие виды СИЗ, в зависимости от выполняемых работ, предусмотренные Нормами для совмещаемой профессии (совмещаемому виду работ), с внесением отметки о выданных СИЗ в личную карточку учета выдачи СИЗ.

Выдача дежурных СИЗ

1. Дежурные СИЗ закрепляются за определенным рабочим местом (объектом) и выдаются (применяются) поочередно нескольким работникам только на время выполнения тех работ, для которых эти СИЗ предназначены.

2. Такие виды СИЗ, как жилет сигнальный, СИЗ от падения с высоты, диэлектрические перчатки и галоши/боты, системы спасения и эвакуации, компоненты системы обеспечения безопасности работ на высоте с индикаторами срабатывания, защитные очки и щитки, фильтрующие СИЗ органов дыхания с лицевой частью из изолирующих материалов, в том числе с принудительной подачей воздуха и самоспасатели с противоаэрозольными, противогазовыми и комбинированными фильтрами, изолирующие СИЗ органов дыхания, накомарник, защитная каска, наплечники, налокотники, одежда специальная (костюмы, куртки, плащи, тулупы), наушники, могут быть закреплены за рабочим местом для использования в качестве дежурных СИЗ.

3. Дежурные СИЗ, с учетом требований к правилам личной гигиены работников и индивидуальных особенностей работников, передаются от одной смены к другой под ответственность уполномоченных работодателем лиц.

4. Выдача и сдача дежурных СИЗ по окончании нормативного срока эксплуатации фиксируется в карточке выдачи дежурных СИЗ.

Выдача дерматологических СИЗ и смывающих средств

1. Для обеспечения защиты от загрязнений, воздействия агрессивных рабочих материалов, веществ и сред работникам выдаются, в соответствии с Нормами, разработанными на основании положений Единых типовых норм, регулирующих выдачу дерматологических СИЗ и смывающих средств, дерматологические СИЗ с подтвержденной эффективностью различных форм (кремы, эмульсии, гели, спреи) и видов действия.

Использование дерматологических СИЗ для защиты от воздействия радиоактивных веществ и ионизирующих излучений не допускается.

2. На работах, связанных с неустойчивыми загрязнениями, для использования в душевых или в помещениях для умывания, работникам выдаются дерматологические СИЗ очищающего типа в виде средств для очищения от неустойчивых загрязнений и смывающие средства в виде твердого мыла или жидких моющих средств (жидкое туалетное мыло, гель для тела и волос и другие).

3. На работах, связанных с неустойчивыми загрязнениями, работодатель имеет право не выдавать непосредственно работнику смывающие средства. В

этом случае работодатель обеспечивает их постоянное наличие в санитарно-бытовых помещениях. Внесение отметки о выдаче на данных условиях указанных смывающих средств в личную карточку учета выдачи СИЗ не требуется.

4. На работах, связанных с устойчивыми и (или) особо устойчивыми загрязнениями, в дополнение к смывающим средствам работникам выдаются дерматологические СИЗ очищающего типа в виде средств для очищения от устойчивых (или) особо устойчивых загрязнений.

5. Не допускается замена смывающих средств агрессивными для кожи средствами (органическими растворителями, абразивными веществами (песок, чистящие порошки), каустической содой и другими).

6. Не допускается замена дерматологических СИЗ очищающего типа в виде средств для очищения от устойчивых (или) особо устойчивых загрязнений на смывающие средства.

7. Дерматологические СИЗ защитного типа: средства гидрофильного действия выдаются работникам при работе с водонерастворимыми рабочими материалами и веществами.

Дерматологические СИЗ защитного типа: средства гидрофобного действия выдаются работникам при работе с агрессивными водорастворимыми рабочими материалами и веществами, а также при работах в перчатках из полимерных материалов.

Дерматологические СИЗ защитного типа: средства комбинированного (универсального) действия выдаются работникам на работах при попеременном воздействии водорастворимых и водонерастворимых материалов и веществ.

8. Дерматологические СИЗ защитного типа: средства для защиты кожи при негативном влиянии окружающей среды выдаются работникам, занятым на наружных, сварочных и других работах, связанных с воздействием ультрафиолетового излучения диапазонов А, В, С, а также для защиты от пониженных температур, с учетом сезонной специфики региона.

9. В период распространения инфекций вирусной этиологии дерматологические СИЗ защитного типа: средства для защиты от биологических факторов (микроорганизмов): вирусов (средства с противовирусным (вирулицидным) действием) выдаются всем работникам.

10. При работах, требующих применения дерматологических СИЗ защитного и очищающего типа для очищения от устойчивых и (или) особо устойчивых загрязнений, работникам выдаются, в комплексе с указанными

средствами, дерматологические СИЗ регенерирующего (восстанавливающего) типа.

11. Выдача работникам дерматологических СИЗ, расфасованных в упаковки емкостью 250 мл и более, осуществляется посредством применения дозирующих систем (дозаторов), которые размещаются в производственных или санитарно-бытовых помещениях.

Пополнение или замена емкостей, содержащих дерматологические СИЗ, осуществляется по мере расходования указанных средств.

Контроль за исправностью дозирующих систем (дозаторов), их ремонт и замена осуществляется работодателем.

12. Выдача работникам дерматологических СИЗ осуществляется ежемесячно, кроме времени отсутствия на рабочем месте по причине нахождения в отпуске. Дерматологические СИЗ, оставшиеся неиспользованными по истечении отчетного периода (один месяц), могут быть использованы в следующем месяце при соблюдении срока годности.

Выдача дерматологических СИЗ фиксируется в личной карточке учета выдачи СИЗ работнику с указанием информации о способе выдачи данного вида СИЗ - лично (индивидуально) или с использованием дозирующих систем. Данная информация отражается в личной карточке учета выдачи СИЗ с соответствующей отметкой в графе "Лично/дозатор".

Выдача СИЗ с учетом климатических особенностей и сезонности

1. Работникам для использования на открытом воздухе и в иных условиях окружающей среды, вызывающих общее и (или) локальное переохлаждение, выдаются специальная одежда, специальная обувь, головные уборы, дерматологические СИЗ и СИЗ рук, иные СИЗ, необходимые для защиты от пониженных температур, с классом защиты (при наличии), соответствующим климатическому поясу, либо превосходящим в соответствии со сроками нормативной эксплуатации.

2. Работодатель может дополнительно выдавать работникам специальную одежду для защиты от прохладной окружающей среды (окружающая среда, характеризующаяся сочетанием влажности и ветра при температуре воздуха выше минус 5°C).

3. СИЗ, предназначенные для использования на открытом воздухе для защиты от пониженных или повышенных температур, обусловленных ежегодными сезонными изменениями температуры, выдаются работникам с

наступлением соответствующего периода года, а с его окончанием сдаются работодателю для хранения до следующего сезона.

4. Расчет продолжительности нормативного срока эксплуатации исчисляется с момента выдачи специальной одежды работнику и может не включать время хранения специальной одежды, отпуска работника и период временной нетрудоспособности работника, но не должен превышать 2,5 года.

Замена СИЗ для улучшения защитных свойств

1. Работодатель с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного работниками представительного органа (при его наличии) может осуществлять замену одного СИЗ, указанного в Единых типовых нормах, на другое, обеспечивающее равноценную или превосходящую по своим свойствам защиту от вредных и (или) опасных производственных факторов и опасностей, установленных по результатам СОУТ и ОНР с отражением результатов замены в Нормах.

2. Работодатель имеет право с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного представительного органа работников (при его наличии) заменять несколько видов СИЗ на один, обеспечивающий совмещенную защиту, которая по своим свойствам равноценна или превосходит защиту от вредных и (или) опасных производственных факторов и опасностей, установленных по результатам СОУТ и ОНР, в случае, если это подтверждается эксплуатационной документацией изготовителя на соответствующие СИЗ с совмещенной защитой.

Информация о замене СИЗ отражается в Нормах.

Эксплуатация, хранение, уход, вывод СИЗ из эксплуатации и их замена ***Эксплуатация СИЗ***

1. Нормативные сроки эксплуатации СИЗ исчисляются со дня фактической выдачи их работникам, указанного в личной карточке учета выдачи СИЗ или в карточке выдачи дежурных СИЗ.

2. Нормативные сроки эксплуатации СИЗ не могут превышать сроков, указанных в Нормах.

3. Исчисление нормативных сроков эксплуатации и нормативной выдачи СИЗ, выдаваемых один раз в месяц и чаще, происходит с учетом времени,

фактически проведенного работником на рабочем месте, без учета отпусков (в том числе учебных).

4. В случае установления в эксплуатационной или иной документации сроков испытания и (или) проверки исправности СИЗ работодатель в период эксплуатации (использования) СИЗ обеспечивает их проведение, а также своевременную замену частей СИЗ с понизившимися защитными свойствами.

Перечень СИЗ, подлежащих испытаниям и (или) проверке, разрабатывается и утверждается работодателем с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного представительного органа работников (при его наличии).

5. В процессе эксплуатации СИЗ работникам запрещается выносить СИЗ по окончании рабочего дня за пределы территории работодателя или территории выполнения работ.

6. В отдельных случаях, в соответствии с условиями работы, СИЗ остаются в нерабочее время у работников. Перечень СИЗ, которые остаются у работников в нерабочее время, с указанием профессий (должностей) работников утверждается локальным нормативным актом работодателя. Ответственность за сохранность СИЗ несет работник, за которым закреплены данные СИЗ.

7. Все СИЗ должны эксплуатироваться строго в соответствии с указаниями в эксплуатационной документации, а также требованиями правил по охране труда при проведении соответствующих видов работ.

Хранение СИЗ

1. Работодатель обязан обеспечить хранение СИЗ, включая дежурные СИЗ, в соответствии с условиями хранения, установленными в эксплуатационной документации на СИЗ.

2. Для хранения выданных работникам СИЗ работодатель создает необходимые условия и (или) предоставляет специально оборудованные помещения.

3. Работы по хранению СИЗ могут выполняться исполнителем, привлекаемым работодателем по договорам.

4. В зависимости от условий эксплуатации СИЗ работодателем в гардеробных или иных специально оборудованных помещениях, используемых для хранения СИЗ, может устанавливаться оборудование для сушки, дегазации, дезактивации, дезинфекции, обезвреживания и

обеспыливания СИЗ с целью обеспечения соответствующих условий хранения и возможности последующей эксплуатации СИЗ работниками.

Уход за СИЗ

1. Работодатель обязан обеспечивать уход (обслуживание) за СИЗ, включая дежурные СИЗ, в том числе своевременную химчистку, стирку, дегазацию, дезактивацию, дезинфекцию, дезинсекцию, обезвреживание, обеспыливание, сушку, а также ремонт и замену СИЗ, утративших необходимые защитные свойства.

2. Для ухода за СИЗ работодатель должен создать условия в соответствии с эксплуатационной документацией изготовителя.

3. Работы по уходу за СИЗ (химчистке, стирке, ремонту, дегазации, дезактивации, дезинфекции, обезвреживания и обеспыливания) могут выполняться исполнителем, привлекаемым работодателем по договору.

4. Для недопущения ситуации необеспечения работников СИЗ в период ухода за СИЗ, работодатель может выдавать работникам два и более комплекта СИЗ, указанных в Нормах. В данном случае нормативный срок эксплуатации СИЗ суммируется, но не может превышать срока годности, применяемых СИЗ.

Вывод СИЗ из эксплуатации и их замена

1. По истечении нормативных сроков эксплуатации или сроков годности СИЗ работник обязан вернуть СИЗ работодателю, за исключением СИЗ однократного применения и дерматологических СИЗ.

2. Контроль за своевременной заменой СИЗ по истечении нормативных сроков эксплуатации и сроков годности СИЗ возлагается на работодателя.

3. Работодатель обеспечивает своевременную замену СИЗ, утративших целостность или защитные свойства, испорченных, утраченных или пропавших из установленных мест хранения до окончания нормативного срока эксплуатации.

4. Списание СИЗ, утративших целостность или защитные свойства, испорченных, утраченных или пропавших из установленных мест хранения до окончания нормативного срока эксплуатации, производится в порядке, установленном работодателем.

5. В случае увольнения работника, СИЗ, которые им эксплуатировались и были возвращены до истечения их нормативных сроков эксплуатации и сроков годности, прошедшие мероприятия по уходу, могут быть переведены в дежурные СИЗ при условии их целостности и сохранности защитных свойств, за исключением тех СИЗ, которые не могут эксплуатироваться другими работниками в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями (белье, обувь специальная, головные уборы, СИЗ рук).

Решение и порядок перевода ранее эксплуатировавшихся СИЗ в дежурные СИЗ принимает работодатель.

6. В случае если СИЗ (каска, комплект СИЗ от термического воздействия электрической дуги, СИЗ от падения с высоты) подверглось воздействию вредного и (или) опасного производственного фактора или опасности, при этом предотвратив или снизив нанесение тяжелого вреда жизни или здоровью работника, такое СИЗ должно быть незамедлительно выведено из эксплуатации и заменено на новое за счет средств работодателя.

Тема 6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков

Система управления профессиональными рисками

Профессиональный риск — это вероятность причинения вреда здоровью в результате воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов при исполнении работником обязанностей по трудовому договору.

Управление профессиональными рисками — это комплекс взаимосвязанных мероприятий, включающих в себя меры по выявлению, оценке и снижению профессиональных рисков.

Этот комплекс является частью общей системы управления охраной труда.

Его цель — разработать и поддержать профилактические мероприятия по минимизации рисков и опасностей: травмы, аварии, профзаболевания.

Система управления профессиональными рисками

Для снижения уровня профессионального риска многие предприятия внедряют систему управления профессиональными рисками (СУПР).



Рис. 4. Система управления профессиональными рисками

Эта система включает в себя несколько элементов:

- Политику управления.
- Планирование мероприятий.
- Принятие мер.
- Контроль и анализ функционирования.

Ко всем элементам предъявляются специфические требования. Выполнение этих требований — прямая обязанность руководителя компании.

Система управления профессиональными рисками нацелена на:

- сокращение числа работников, пострадавших или погибших в результате несчастных случаев;
- снижение удельного веса работников, трудящихся в условиях, не отвечающих санитарно-гигиеническим нормам;
- сокращение доли организаций (в особенности промышленных предприятий) с неудовлетворительными условиями труда.

Планирование мероприятий проводится после исследования сложившейся ситуации и анализа эффективности мер по управлению профессиональными рисками, которые были приняты ранее.

В числе прочего анализируются:

- Информация о предприятии — организационная структура, численность работников, виды деятельности, установленное оборудование.
- Производственный травматизм — какие травмы и как часто.
- Профессиональные заболевания — какие болезни и как часто.
- Проведение медицинских осмотров.

- Данные о принятых ранее мерах по снижению и предотвращению рисков.

В процессе внедрения системы управления профессиональными рисками, руководитель компании обеспечивает деятельность ряда процедур:

- Подготовку персонала.
- Идентификацию и оценку рисков.
- Управление рисками.
- Документирование рисков.
- Информирование и участие сотрудников.
- Подготовку к аварийным и чрезвычайным ситуациям, разработку мер реагирования.

Суть реформирования системы управления охраной труда заключается:

- в переходе от системы реагирования на происшествия и материальной компенсации неблагоприятных последствий к системе оценки и управления профессиональными рисками и устранению причин реализации опасностей;

- в переходе от системы страхования, основанной на формальных страховых тарифах, рассчитанных по усредненным показателям по видам экономической деятельности, к системе страхования, основанной на индивидуальных тарифах, рассчитанных по фактическим показателям профессионального риска в организации.

Принципы управления профессиональными рисками

К основным принципам управления профессиональными рисками относятся:

1. Принцип профилактики неблагоприятных событий.
2. Принцип минимизации нежелательных событий.

Принцип профилактики неблагоприятных событий

При выборе комплекса мер профилактики профессиональных рисков в соответствии с рекомендациями Международной организации труда (МОТ) следует руководствоваться следующими приоритетами:

- устранение опасного фактора или риска (полная ликвидация рисков);
- ограничение (предотвращение роста) уровня рисков в их источниках путем использования технических средств коллективной защиты или организационных мер, т.е. борьба с опасными факторами или рисками в их источниках;

- снижение уровней рисков до допустимых путем применения безопасных систем работы, а также мер административного ограничения суммарного времени контакта с вредными и опасными производственными факторами (защита временем);

- при сохранении остаточного риска использование средств индивидуальной защиты (СИЗ).

Меры профилактики профессиональных рисков включают также:

- регулярное наблюдение за условиями труда;
- регулярное наблюдение за состоянием здоровья работников (обязательные медосмотры, группы диспансерного наблюдения, целевые медосмотры и др.);
- регулярный контроль защитных приспособлений и применения СИЗ;
- систематическое информирование работников о существующем риске повреждения здоровья, а также о необходимых мерах защиты и профилактики;
- пропаганду здорового образа жизни (борьба с вредными привычками, занятия спортом, профессионально ориентированными видами спорта, рациональное питание, правильный режим труда и отдыха и другие меры оздоровления и восстановления работоспособности).

Принцип минимизации последствий нежелательных событий

Принцип минимизации последствий нежелательных событий (реализовавшихся опасностей) состоит в предупреждении аварийных ситуаций, готовности к ним и к ликвидации их последствий.

Разработанные мероприятия по реализации данного принципа должны:

- гарантировать при возникновении аварийной ситуации, что вся имеющаяся необходимая информация, внутренние системы связи и координация ликвидации последствий аварийной ситуации обеспечивают защиту всех людей в рабочей зоне;
- предоставлять при возникновении аварийной ситуации информацию соответствующим компетентным органам и аварийным службам, обеспечивать надежную связь с ними;
- предусматривать оказание первой помощи и по возможности психологической поддержки пострадавшим, проведение противопожарных мероприятий и эвакуация всех людей в безопасную зону;
- предоставлять соответствующую информацию всем работникам организации, а также возможность их подготовки по предупреждению аварийных ситуаций, обеспечению готовности к ним и к ликвидации их последствий, включая проведение регулярных тренировок в условиях, приближенных к реальным аварийным ситуациям (мероприятия по предупреждению аварийных ситуаций, обеспечению готовности к ним и к ликвидации их последствий должны быть согласованы с внешними аварийными службами и другими компетентными органами).

Снижение уровней профессионального риска

Основные методы обеспечения безопасности условий труда

Основными методами обеспечения безопасности условий труда работников являются:

- Нормализация производственной (рабочей) среды и трудового процесса.

- Непрерывное совершенствование технологических процессов.
- Постоянная модернизация оборудования, машин, механизмов, агрегатов и пр.
- Устранение, ограничение или уменьшение источников опасностей, включая зоны их распространения.
- Рациональное применение средств коллективной и индивидуальной защиты.
- Иные эффективные методы и мероприятия.

Перечисленные принципы, методы и мероприятия являются элементами системы управления профессиональными рисками, которая представляет необходимую компоненту системы управления охраной труда в любой организации независимо от ее организационно-правового статуса и формы собственности.

Успешное применение системы управления профессиональными рисками зависит от способностей организации реализовать принятые управленческие решения в данной области.

В обязательном порядке система управления профессиональными рисками должна предусматривать активное взаимодействие работодателя, работников и других заинтересованных сторон в улучшении условий труда и сохранении здоровья работающих.

Меры по исключению или снижению уровней профессиональных рисков

В соответствии со ст. 209 Трудового Кодекса Российской Федерации и согласно приказу Министерства труда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда», к мерам по исключению или снижению уровней профессиональных рисков относятся:

- исключение опасной работы (процедуры);
- замена опасной работы (процедуры) менее опасной;
- реализация инженерных (технических) методов ограничения риска воздействия опасностей на работников;
- реализация административных методов ограничения времени воздействия опасностей на работников;
- использование средств индивидуальной защиты;
- страхование профессионального риска.

Исходя из специфики учреждения в КГБУСО «Спасский ДИПИ», определены процедуры организации проведения наблюдения за состоянием здоровья работников.

Такими процедурами являются:

- проведение обязательных в соответствии с нормативными правовыми актами, так и на добровольной основе медицинских осмотров, психиатрических освидетельствований.;

- перечень профессий (должностей) работников, которые подлежат медицинским осмотрам, психиатрическим освидетельствованиям.

С целью информирования работников об условиях труда на рабочих местах, уровнях профессиональных рисков, а также о предоставляемых им гарантиях, полагающихся компенсациях работодатель, исходя из специфики своей деятельности, определяет формы такого информирования и порядок их осуществления.

Информирование может осуществляться в форме:

- включения соответствующих положений в трудовой договор работника;
- ознакомления работника с результатами специальной оценки условий труда на его рабочем месте;
- размещения сводных данных о результатах проведения специальной оценки условий труда на рабочих местах;
- проведения совещаний, круглых столов, семинаров, конференций, встреч заинтересованных сторон, переговоров;
- изготовления и распространения информационных бюллетеней, плакатов, иной печатной продукции, видео- и аудиоматериалов;
- использования информационных ресурсов в информационно-телекоммуникационной сети Интернет;
- размещения соответствующей информации в общедоступных местах.

Примерный перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней

1. Проведение специальной оценки условий труда, выявления и оценки опасностей, оценки уровней профессиональных рисков, реализация мер, разработанных по результатам их проведения.

2. Внедрение систем (устройств) автоматического и дистанционного управления и регулирования производственным оборудованием, технологическими процессами, подъемными и транспортными устройствами.

3. Приобретение и монтаж средств сигнализации о нарушении штатного функционирования производственного оборудования, средств аварийной остановки, а также устройств, позволяющих исключить возникновение опасных ситуаций при полном или частичном прекращении энергоснабжения и последующем его восстановлении.

4. Устройство ограждений элементов производственного оборудования, защищающих от воздействия движущихся частей, а также

разлетающихся предметов, включая наличие фиксаторов, блокировок, герметизирующих и других элементов.

5. Устройство новых и (или) модернизация имеющихся средств коллективной защиты работников от воздействия опасных и вредных производственных факторов.

6. Нанесение на производственное оборудование, органы управления и контроля, элементы конструкций, коммуникаций и на другие объекты сигнальных цветов и разметки, знаков безопасности.

7. Внедрение систем автоматического контроля уровней опасных и вредных производственных факторов на рабочих местах.

8. Внедрение и (или) модернизация технических устройств и приспособлений, обеспечивающих защиту работников от поражения электрическим током.

9. Установка предохранительных, защитных и сигнализирующих устройств (приспособлений) в целях обеспечения безопасной эксплуатации и аварийной защиты паровых, водяных, газовых, кислотных, щелочных, расплавных и других производственных коммуникаций, оборудования и сооружений.

10. Механизация и автоматизация технологических операций (процессов), связанных с хранением, перемещением (транспортированием), заполнением и опорожнением передвижных и стационарных резервуаров (сосудов) с ядовитыми, агрессивными, легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, используемыми в производстве.

11. Механизация работ при складировании и транспортировании сырья, готовой продукции и отходов производства.

12. Механизация уборки производственных помещений, своевременное удаление и обезвреживание отходов производства, являющихся источниками опасных и вредных производственных факторов, очистки воздухопроводов и вентиляционных установок, осветительной арматуры, окон, фрамуг, световых фонарей.

13. Модернизация оборудования (его реконструкция, замена), а также технологических процессов на рабочих местах с целью исключения или снижения до допустимых уровней воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.

14. Устройство новых и реконструкция имеющихся отопительных и вентиляционных систем в производственных и бытовых помещениях, тепловых и воздушных завес, аспирационных и пылегазоулавливающих установок, установок дезинфекции, аэрирования, кондиционирования воздуха с целью обеспечения теплового режима и микроклимата, чистоты воздушной среды в рабочей и обслуживаемых зонах помещений, соответствующего нормативным требованиям.

15. Обеспечение естественного и искусственного освещения на рабочих местах, в бытовых помещениях, местах прохода работников.

16. Устройство новых и (или) реконструкция имеющихся мест организованного отдыха, помещений и комнат релаксации, психологической разгрузки, мест обогрева работников, а также укрытий от солнечных лучей и атмосферных осадков при работах на открытом воздухе; расширение, реконструкция и оснащение санитарно-бытовых помещений.

17. Приобретение и монтаж установок (автоматов) для обеспечения работников питьевой водой, систем фильтрации (очистки) водопроводной воды.

18. Обеспечение работников, занятых на работах с вредными или опасными условиями труда, а также на работах, производимых в особых температурных и климатических условиях или связанных с загрязнением, специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, дерматологическими средствами индивидуальной защиты.

19. Обеспечение хранения средств индивидуальной защиты (далее — СИЗ), а также ухода за ними (своевременная химчистка, стирка, дегазация, дезактивация, дезинфекция, обезвреживание, обеспыливание, сушка), проведение ремонта и замена СИЗ.

20. Приобретение стендов, тренажеров, наглядных материалов, научно-технической литературы для проведения инструктажей по охране труда, обучения безопасным приемам и методам выполнения работ, оснащение кабинетов (учебных классов) по охране труда компьютерами, теле-, видео-, аудиоаппаратурой, обучающими и тестирующими программами, проведение выставок, конкурсов и смотров по охране труда, тренингов, круглых столов по охране труда.

21. Проведение обучения по охране труда, в том числе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ, обучения по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты, инструктажей по охране труда, стажировки на рабочем месте (для определенных категорий работников) и проверки знания требований охраны труда.

22. Приобретение отдельных приборов, устройств, оборудования и (или) комплексов (систем) приборов, устройств, оборудования, непосредственно обеспечивающих проведение обучения по вопросам безопасного ведения работ, в том числе горных работ, и действиям в случае аварии или инцидента на опасном производственном объекте и (или) дистанционную видео- и аудио фиксацию инструктажей, обучения и иных форм подготовки работников по безопасному производству работ, а также хранение результатов такой фиксации.

23. Проведение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований).

24. Оборудование по установленным нормам помещения для оказания медицинской помощи и (или) создание санитарных постов

с аптечками, укомплектованными набором медицинских изделий для оказания первой помощи.

25. Устройство и содержание пешеходных дорог, тротуаров, переходов, тоннелей, галерей на территории организации в целях обеспечения безопасности работников.

26. Организация и проведение производственного контроля.

27. Издание (тиражирование) инструкций, правил (стандартов) по охране труда.

28. Перепланировка размещения производственного оборудования, организация рабочих мест с целью обеспечения безопасности работников.

29. Реализация мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта в трудовых коллективах.

31. Приобретение систем обеспечения безопасности работ на высоте.

32. Разработка и приобретение электронных программ документооборота в области охраны труда в электронном виде с использованием электронной подписи или любого другого способа, позволяющего идентифицировать личность работника, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

33. Приобретение приборов, устройств, оборудования и (или) комплексов (систем) приборов, устройств, оборудования, обеспечивающего дистанционную видео-, аудио или иную фиксацию процессов производства работ.

Составил:
специалист по охране труда

А.А. Морочек