

Краевое государственное бюджетное учреждение
социального обслуживания
«Спасский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

ОТЧЕТ ПО ПРАКТИКЕ «Позитивное общение»

№ п/п	Наименование мероприятий	Место проведения	Количество участников	Дата проведения	Примечание
1	2			3	4
1.	Турнир по настольным играм между отделениями.	КГБУСО «Спасский ДИПИ» отделение в Черниговском районе	7 человек	07.06.2022	Ответственный: Специалист по социальной работе Гузь О.М

По плану организационных мероприятий в нашем учреждении состоялся шахматно - шашечный турнир среди получателей социальных услуг 3 отделений КГБУСО «Спасский ДИПИ». Наши участники смогли испытать свои силы, умение, ум и логическое мышление в партиях по шашкам и шахматам. Приняв участие в шашечном турнире, участники получили массу положительных эмоций и хорошее настроение.

Полезьа от настольных игр для пожилых людей:

Людьям преклонного возраста необходимо поддерживать умственную деятельность, точно так же как и укреплять свое тело, делать по утрам зарядку. Именно мозг, в течение всей жизни отвечает за хорошее настроение и ощущение счастья. Поэтому пожилым людьям, необходимо сохранять интеллект и тренировать мозг, заполняя свободное время активной деятельностью и настольными играми. При этом участником настольной игры может стать любой человек не зависимо от его физического и общего состояния здоровья.

В чем польза настольных игр для пожилых людей?

Игровая терапия, широко распространена в работе с пожилыми людьми с начала 20-х годов прошлого века. Первоначально эту терапию использовали для детей, однако спустя годы, заметили эффективность и действенность этой методики и в отношении взрослых людьей, т.к. сознание пожилого человека очень схоже с детским сознанием. Игра — прекрасный способ узнать о тайных помыслах пожилого человека, его переживаниях и страхах, при этом такая терапия действует очень деликатно и аккуратно.

Настольные игры выполняют ряд функций, таких как:

- развитие мозговой деятельности, гибкость ума;
- борьба с одиночеством;
- снятие напряжения, стресса;
- улучшение настроения, эмоциональный подъем;
- снижение риска развития деменции у пожилых людей;
- укрепление иммунной системы

Игры не только улучшают настроение, но и вызывают смех, а благодаря смеху, вырабатываются эндорфины, которые приносят ощущение радости и счастья, снижают кровеносное давление у пожилого человека.

Поиграв определенный промежуток времени пожилые люди, будут быстрее находить те или иные предметы, т.к. играя, тренируется память и ясный ум, который они смогут сохранить до глубокой старости.

Также настольная игра, это отличный способ снять напряжение и стресс у дедушки или бабушки, ведь пожилому поколению приходится очень тяжело в период «осени жизни» не опустить руки и оставаться в отличном настроении. Игра поможет расслабиться и использовать свободное время целенаправленно, рационально и содержательно.

Исследования показали, что плохое настроение, стресс, депрессия, бытовые проблемы снижают способность организма бороться с заболеванием, а для пожилых людей это очень важно, ведь организм ослаблен. Чувства радости, позитивные мысли, смех, вызванные игрой, снизят это чувство, вырабатываются гормоны счастья и химические вещества, которые повысят иммунитет и помогут бороться с болезнями.

Игровая форма, позволит наладить коммуникативные способности, познакомиться с новыми людьми, найти друга или человека по душе, ведь процесс общения для пожилого человека, очень хорошо влияет терапевтически на внутреннее и физическое состояние.

Настольные игры для людей преклонного возраста— один из способов проводить интересный и полезный досуг, который благотворно влияет на мозговую деятельность и психическое здоровье. Игровая терапия подарит радость, положительные эмоции, которые крайне важны. Поэтому мы, в нашем учреждении, уделяем большое внимание настольным играм. В распоряжении наших постояльцев всегда имеются такие игры, как: шашки, домино, лото, шахматы и многие другие.

Для наилучшего эффекта бабушкам и дедушкам, необходимо как можно чаще, упражняться в настольных играх и уже через непродолжительное время будут заметны изменения в лучшую сторону, а также облегчится выполнение повседневных дел, и снизится рассеянность. Замедлится наступление психологических заболеваний, связанных с возрастом.

Результат от тренировки мышления и памяти сохраняется около пяти лет, достаточно всего 5-10 минут в день для мозга.

Давайте уму пищу и играйте с удовольствием и пользой!



